

# Die Rote Karte

1 2024

sac-aarau.ch



## Die Rote Karte

### Nr. 1 / 2024

Januar Februar März

Schweizer Alpen-Club SAC  
Sektion Aarau, 5000 Aarau  
www.sac-aarau.ch  
info@sac-aarau.ch

#### Bankverbindung

Schweiz. Alpenclub  
Sektion Aarau  
Aarg. Kantonalbank  
IBAN CH75 0076 1016 0108 0802 0

#### Kontakt für alle Beiträge

redaktion@sac-aarau.ch

#### Redaktion

Daniel Jenni, 076 531 50 85  
daniel.jenni@sac-aarau.ch

#### Layout

Alfred Haller, 062 824 59 73  
halleralfred@me.com

#### Druck

Druckerei AG Suhr, 5034 Suhr

#### Deadline für Beiträge in der Roten Karte

Nr. 2/2024	1. März 2024
Nr. 3/2024	1. Juni 2024
Nr. 4/2024	1. September 2024
Nr. 1/2025	1. Dezember 2024

#### Mitgliederverwaltung

##### Adressänderungen

Madeleine Häuptli 062 776 10 26  
mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch

#### Website, Sektion:

www.sac-aarau.ch  
Tina Dössegger, 077 449 49 19  
tina.doessegger@sac-aarau.ch

#### Website/DropTours

Christian Gass, 079 690 80 70  
christian.gass@sac-aarau.ch

#### Tourenberichte

Mit der Vorlage auf der Homepage an:  
tourenbericht@sac-aarau.ch



## Clubhaus Irehägeli

<https://sac-aarau.ch/huetten.html>  
Reservation: Beni Meichtry  
+41 79 769 17 44  
irehaegeli@sac-aarau.ch

## Inhalt

Liebe Kartenleserinnen und -leser ..... 3

Clubgeschehen ..... 4

Einladung zur GV 2024 ..... 5

Touren und Anlässe ..... 6

Sektionstouren	6
Familienbergsteigen FaBe	21
Kinderbergsteigen KiBe	22
Jugendorganisation JO	24
Seniorengruppe A	27
Seniorengruppe B	30
Seniorengruppe C	31
Für alle Mitglieder SAC Aarau	33
Versammlungen und Vorträge	36

Mitteilungen ..... 38

Mitgliederstatistiken	38
Neumitglieder	38
Austritte	38
Todesfälle	38
Mitgliederbeiträge 2024	38
Karten der Landestopographie	38
Mitteilung von swisstopo	39
Wandern als Möglichkeit der Inklusion – Gemeinsam ohne Grenzen erleben	39
Anpassung der Bandbreiten Übernachtungspreise	
SAC-Hütten 2024	40

Tourenberichte ..... 41

Sanitätskurs Tourenleitende Senioren	41
Lärchen und ein See auf dem Weg zum Poncione d'Anasca (2301 m), Verzascatal/TI	42

Korrigenda zur Bankverbindung ..... 22

**Titelbild: Sanitätskurs der Tourenleitenden Senioren, 25. Nov. 23  
Pierre Schmid in Aktion**

(Bild: Max Lindegger)



«Spitzenreiter bei den Schneemessungen ist die automatische IMIS-Station L'Ecreuleuse (2252 m) mit einer 4-Tages Neuschneesumme von satten 172 cm. Die Schneehöhe erreichte mit 124 cm einen neuen Tagesrekord. Bisher lagen an einem 5. November maximal 83 cm, im Durchschnitt 21 cm Schnee. Dies bei einer Messreihe von mittlerweile 26 Jahren.»  
Quelle: SLF AvaBlog vom 6. November 2023

Solche Meldungen sind sowohl erfreulich wie auch etwas besorgniserregend. Irgendwie sind wir ja doch fast ohne Herbst in den Winter kataplumpiert worden. Ich habe momentan während des Schreibens dieser Zeilen in Oberkulm AG (476 m ü.M.) am 1. Advent sagenhafte 23cm Schnee auf dem Balkon und es werden noch ein paar mehr werden - noch vor einem Monat war

ich bei sommerlichen Verhältnissen im Tessin am Klettern - jetzt kann ich dann zuhause die Tourenskisaison einweihen.

Alles ein bisschen verrückt, aber wir haben momentan eine spezielle Grosswetterlage, welche auch vom El Niño Phänomen massgeblich beeinflusst wird.

Sehen wir es positiv, so werden Mulden, Gletscherspalten und Steine in den Bergen schon vor dem Hochwinter ordentlich eingeschneit, was uns eine fantastische Tourensaison beschern könnte, wenn es so weiter geht. Auch die Verbreitung von Schwachschichten in der Schneedecke scheint etwas günstiger als letztes Jahr:

*Gemessen an den grossen Neuschneemengen blieb die Lawinenaktivität hinter den Erwartungen zurück. So wurden über das Wochenende nur wenige spontane Lawinen beobachtet – keine davon wurde als gross klassiert. Zudem wurden an den zwei Wochenendtagen nur fünf durch Personen ausgelöste Lawinen gemeldet, alle mittlerer Grösse. Bei Lawinensprengungen zur Sicherung von Skigebieten wurden einige grosse Lawinen ausgelöst.*

Quelle: SLF AvaBlog 24.-29. November 2023

Das Programm für das erste Quartal 2024 ist reichhaltig und es hat für alle etwas dabei, wunderbare Mehrtäger, Lager und natürlich dürfen in dieser Jahreszeit gemütliche Fondueanlässe ebenso wenig fehlen wie klassische Tourenhöhepunkte. Auch das Konditraining sei hier wärmstens empfohlen, drinnen ist's ja nie kalt und man kann sich wunderbar für draussen vorbereiten (und allenfalls den Sünden über die Festtage etwas Gegensteuer geben...).

Mitte März geht dann auch schon wieder die Klettersaison los, entweder im Tessin, oder aber auch sehr gerne am 23. März im Rahmen der Putz- und Instandhaltungstage im Klettergarten Eppenberg.

Ich wünsche allen einen hervorragenden Start ins neue Jahr!

Für die Redaktion der Roten Karte mit bergsportlichen Grüssen  
Dänu Jenni



Nach zwei Monaten in Indonesien und Vietnam verfasste ich nun diesen Text und bin selbst gespannt, was während meiner Abwesenheit passiert ist. Vielen Dank an Christoph und den gesamten Vorstand für die hervorragende Vertretung!

Kommissionsübergreifend hat uns das neue Datenschutzgesetz beschäftigt, das seit dem 1. September in Kraft ist. Es gilt, den Spagat zwischen rechtlichen Vorgaben und Praktikabilität zu meistern, was uns hoffentlich gelungen ist. So gibt es auf unserer Website nun neu eine Datenschutzerklärung. Bei der Tourenanmeldung in DropTours muss man dieser zustimmen und in der Roten Karte veröffentlichen wir die

Namen der Neumitglieder nicht mehr. Es ist immer möglich, dass wir etwas übersehen haben. – Wir bitten in diesem Fall um Entschuldigung und um eine Meldung, so dass wir den Fehler umgehend korrigieren können.

Die Tourenkommission hat für 2024 ein abwechslungsreiches Programm erstellt. Speziell erwähnenswert sind Touren im Bereich der Inklusion und kombinierte Touren für die JO und Sektion. Der Vorstand verdankt und anerkennt den Einsatz der Tourenleiter:innen und hat das Tourenprogramm 2024 freigegeben. Er wünscht gutes Gelingen und dass alle wohlbehalten von den Touren nach Hause kommen.

Der ZV hat uns angefragt, ob er unser Notfallkonzept als Mustervorlage verwenden darf. Dem haben wir zugestimmt. Das Konzept ist in unserer Tourenkommission entstanden – unter wesentlichem Einfluss von Thomas Mühlethaler, weshalb wir uns bei ihm bedankt und ihn über diesen erweiterten Einsatz informiert haben.

Die Umwelt- und Kulturkommission (UKK) hat ebenfalls ihr Programm 2024 fertiggestellt: Alle Veranstaltungen sind nun festgelegt und es werden keine neuen mehr angenommen. Die UKK sucht ausserdem nach Möglichkeiten zur Reduktion der Treibhausgase des SAC Aarau sowie dessen Monitoring. Sobald ein Überblick vorliegt, wird der Vorstand das weitere Vorgehen festlegen.

Die Hüttensaison ist seit dem 15.10. abgeschlossen. Der Einsatz des Bautrupps im Sommer war erfolgreich, der Wasserfluss ist nun gewährleistet. Die Turbine muss aber gewartet werden und wurde deshalb ins Tal geflogen – sie soll möglichst noch vor Wintereinbruch wieder installiert werden. In Anbetracht des bevorstehenden Gletscherschwundes braucht es langfristig Überlegungen zu Alternativen zur wasserabhängigen Turbine.

Auf der technischen Seite suchen wir aktuell nach Alternativen für die Touren- und E-Mail-Verwaltung sowie für das Hosting unserer Website. Die aktuelle Dienstleistung von Dropnet erfüllt leider unsere Erwartungen nicht mehr, weshalb wir langfristig einen Wechsel in Betracht ziehen. Sobald wir mehr wissen, werden wir darüber berichten.

Ich wünsche allen einen guten Start ins neue Jahr und eine gute Zeit.

## Einladung zur GV 2024

### Freitag, 22. März, 19.30 Uhr, Restaurant Traube, Küttigen

Zur Generalversammlung am Freitag, 22. März 2024 sind alle Mitglieder herzlich eingeladen. Die GV findet in der Traube in Küttigen statt. Beginn ist 19.30 Uhr.

Ab 18 Uhr findet ein **Apéro** statt, wozu alle Mitglieder ebenfalls herzlich eingeladen sind.

Die **Jubilarenehrung** und die **Begrüssung der Neumitglieder** findet wieder in der zweiten Jahreshälfte statt, das Datum werden wir noch endgültig festlegen und kommunizieren.

Gemäss Statuten sind **Anträge** spätestens zwei Monate vor der GV schriftlich und begründet an den Vorstand zu richten. Wir weisen darauf hin, dass diese Information hiermit offiziell erfolgt ist.

Anträge für die Generalversammlung 2024 bitte an folgende Adressen:

Per Post: Schweizer Alpen-Club SAC, Sektion Aarau, 5000 Aarau  
Per Mail: [vorstand@sac-aarau.ch](mailto:vorstand@sac-aarau.ch)

Die **Traktandenliste** wird auf der Homepage im Januar publiziert, inkl. zugehöriger Dokumente. Wer diese in Papierform zugestellt haben möchte, kann diese bestellen bei „Schweizer Alpen-Club SAC, Sektion Aarau, 5000 Aarau oder per Mail an „[vorstand@sac-aarau.ch](mailto:vorstand@sac-aarau.ch)“.

Der Vorstand

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### *Irehägeli*

Der Ort im Grünen

Feste feiern  
Ausspannen  
Ruhe geniessen

<https://sac-aarau.ch/huetten.html>  
079 769 17 44  
[irehaegeli@sac-aarau.ch](mailto:irehaegeli@sac-aarau.ch)

## Sektionstouren

### 02.01.2024 \* Mariannenhübel, 2155 m ü.M.

Skitour	Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	WS, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf: 930 Hm, 3h, Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich.
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack, anschl. Hotel Spillgerten
Kosten	Fr. 50.-- Reisekosten
Karten	1246, Zweisimmen
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	2.1.2024, 07.40 / Bahnhof Aarau, Gleis 5, Abfahrt 07.46
Route / Details	Mit Bahn und Postauto nach Grimmialp, Hotel Spillgerten, 1220 m ü.M. In NW-Richtung auf der Route zum Rothore, Billette bitte selbst lösen. Je nach Schneelage wird eine andere, ähnliche Tour vorgenommen.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen, Notfallblatt. Bei Fragen gebe ich gerne Auskunft.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 31.12.2023

### 5.-6.1.24 \* Skitourenkurs für Anfänger und wenig-Erfahrene

Skitour	Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29
Anforderungen	L, A
Unterk./Verpfl.	Liderenhütte
Treffpunkt	5.1.2024, 09.40 / Käppelberg Talstation / Riemenstalden
Route / Details	Du hast noch keine/sehr wenige Skitouren gemacht. Dich bewegen Fragen wie: - Wie/was packe ich in den Tourenrucksack - Wann/wozu Harscheisen - Felle aufziehen und lösen was muss ich beachten - Wie geht diese verflixte Spitzkehre - Wie legt man eine gute Aufstiegsspur - Wie bediene ich das LVS, Sonde und Schaufel - In der ersten Januarwoche mit dem SAC Aarau werden dir diese und andere Fragen in 2 Tagen beantwortet/vorgezeigt. Deine Tourenleiter: Guido de Pretto Oliver Fabel Valerie Zellweger
Zusatzinfo	In der Liderenhütte, welche mit ÖV ins Riemenstaldertal und dann ab Käppelberg mit Bergbahn erreicht wird, verbringst du mit max. 17 andern Teilnehmern zwei Skitouren-Grundkurs-Tage SAC Aarau Mitglieder, die noch nie auf Touren mit dabei waren, werden bei der Anmeldung priorisiert Voraussetzung(en) - sicheres Skifahren (auch im Tiefschnee) - komplette Skitourenausrüstung (evtl. auch im Bergsport-Fachgeschäft gemietet) - Bereitschaft in der SAC Hütte zu nächtigen - Berg- und Schneeliebe - Bewegungsfreude - körperliche Konstitution für 4-6h Bewegung an der frischen Luft Prov. Programm

Fr. 5.1.24 ca. 10.00 treffen an der Talstation Käppelberg. Hüttenzustieg, Kennenlernen, Gruppenbildung  
12.00 Kurze Stärkung in der Hütte  
13.00 – 18.00 Lernen/ Tipps mit Beispielen in den Gruppen („Postenlauf“)  
18.30 Nachtessen  
20.00-22.00 Theorie und gemeinsame Tourenplanung für den Folgetag

Sa. 6.1.24

07.00 Morgenessen

08.00 Start zur Anwendungstour mit Übungsunterbrüchen

14.00 Rückkehr Hütte

ca. 15.30 Verabschiedung Talstation Käppelberg. am So 7.1. Ist dann gerade der SAC Aarau LVS Kurs als separat anzumeldender Anlass. Wir können diesen sehr empfehlen!

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung und Hüttenübernachtung

Wer noch einkaufen gehen muss/will. . und Tipps braucht. . Oliver Fabel würde bei Bedarf vorgängig mal einen Abend im Bächli-Aarau für euch da sein (Datum steht noch nicht, bitte Bedürfnis anmelden)

Anmeldung

Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 01.01.2024

### 07.01.2024

#### \* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder

Ausbildung

Lukas Roth, Tel. P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14

Anforderungen

WS, A

Reiseroute

ÖV

Kosten

Fr. 20.--

Treffpunkt

7.1.2024, 09.00 / Salhöhe

Route / Details

Wetterbedingt konnten wir im 2022 gute Erfahrungen in der Region Aarau sammeln. Da bei diesem Anlass die Ausbildung und nicht ein Tourenerlebnis im Vordergrund steht, verzichten wir im Sinne der Nachhaltigkeit auf weite Anreisen, und führen den Kurs in der Region durch. Wohlwissend, dass vielleicht nicht alle Elemente unter idealen Bedingungen geübt werden können. Danke für das Verständnis.

Zusatzinfo

Schwerpunkt wird die Handhabung des LVS-Gerätes sein und eine Einführung in die Lawinenkunde. Vermitteln von Basiswissen, resp. bestehendes Wissen und Können verbessern. Üben der Such-Methodik im Gelände mit LVS und Sonde. Der Kurs richtet sich an Skitüreler und Schneeschuhläufer, Anfänger, Fortgeschrittene, Aspiranten etc. Der Kurs findet auch bei zweifelhaftem Wetter statt.

Ausrüstung

LVS, Schaufel, Sonde und Notfallblatt.

Anmeldung

Internet, Anmeldeschluss 03.01.2024

### 11.01.2024

#### \* Einsteiger Schneeschuhtour hoch über dem Vierwaldstätter See

Schneeschuhtour

Stephanie Lieb, Mobile 076 741 13 63

Anforderungen

WT2, A

Auf-/Abstieg, MZ

auf 380 Hm, ca. 2h, ab 380 Hm, ca. 1h 30, MZ 4h

Reiseroute

Aarau 08.13 Gleis 5 – Olten 08.30 Gleis 12 – Luzern 09.10 Gleis 13 – Stans Bus Kante B 09.26 B311 Richtung Emmetten, Post

Unterk./Verpfl.

Verpflegung aus dem Rucksack, allerdings bietet sich ein Znüni Kafi im Bergrestaurant an

Kosten

Fr. 70.-- Billett Basis Halbtax, Bergbahn Niederbauen plus Tourenleiterbeitrag

Karten

1171 Beckenried

Durchführung

Stephanie Lieb

Treffpunkt

11.1.2024, 08.00 / Bahnhof Aarau

Route / Details

Wir fahren mit dem ÖV von Aarau nach Emmetten direkt zur Talstation Niederbauen. Von dort fährt uns die kleine Gondelbahn direkt zum Bergrestaurant Niederbauen. Nach einem wärmenden Kaffee und Gipfeli geht es dann Richtung Niederbauen Chulm – der Aufstieg lohnt sich mit einer wunderbaren

Zusatzinfo	Aussicht über den Vierwaldstätter See. Nach einer Gipfelrast geht es wieder bergab Richtung Berggasthaus Niederbauen.
Ausrüstung	Billet selbst lösen Schneeschuhe, Winterstiefel, Stöcke mit Teller, Tagesrucksack mit eigenem Proviant, Wechselkleidung und Jacken nach Bedarf, Niederbauen kann recht luftig werden, LVS, Sonde und Schaufel
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 03.01.2024

## 12.-14.1.24 \* Skitechnikkurs (mit BF)

Ausbildung	Willy Rüegg, Tel P 062 871 89 59, Mobile 079 816 16 42
Anforderungen	WS, A
Auf-/Abstieg, MZ	Wir sind im Skigebiet und brauchen die Bergbahnen und Lifte, fahren aber vor allem ausserhalb der Pisten (evtl kurze Aufstiege in andere Geländekammern) ÖV
Reiseroute	Arosa Mountain Lodge
Unterk./Verpfl.	Fr. 700.-- Übernachtung mit HP; Leitung und BF, TL; 2-Tagespass – ein Tag auf Langlaufskiern
Kosten	10 Tage vor Anlass – findet sicher statt 12.1.2024, 06.30 / Bahnhof Aarau
Durchführung	Fahrt ab Aarau mit ÖV – Hotel in Arosa, dann ab auf die Loipe (Tag 1), Tag 2+3 Skigebiet Arosa/Lenzerheide
Treffpunkt	Die tatsächlichen Kosten richten sich aber nach der Anzahl Teilnehmer*Innen. Fr 650 – 700.-- für 3 Tage (Bergführer 1BF für 6 TN, Bergbahnen, Doppelzimmer, Halbpension, Skiticket) dürften aber ausreichend sein. *Anreise und Rückreise Tickets löst jeder selbst, allenfalls Miete LL Skating Ausrüstung.
Route / Details	Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*Innen, welche sich noch nicht so sicher auf den Skis im Tiefschnee bewegen und wenig Erfahrung besitzen! (für völlige Skianfänger ist der Kurs aber nicht geeignet) Wir führen wir diesen Kurs seit 10 Jahren durch und gehen immer wieder neue Wege! Der Erfolg gibt uns recht. Mit Bergführer/Skilehrer (Steff Naef und Bruno Weiss) lernst du in verschiedenen Schneearten die richtige Technik. Zuerst auf der Piste, dann im Tiefschnee kannst du deine Fahrtechnik verbessern. Die Videoaufnahmen helfen dir dabei. Arosa/Lenzerheide bietet ein ideales Skigebiet – mit vielen Varianten – zum Üben. Wir stehen nicht nur auf den Tourenskis – Langlauf Skating gibt dir das richtige Gefühl fürs Tiefschneefahren. Wer sicher auf Langlaufskiern steht, kann es dann auch neben der Piste besser. Wenn räumlich möglich, und genügend Interessent*Innen, biete ich Yoga an am Abend – eventuell mit Yogalehrer*In (ist aber freiwillig, bitte bei der Anmeldung angeben). Yoga gibt dir das Gefühl für die Mitte – alles kommt aus der Mitte. Yoga ist nicht nur Lebenshilfe, sondern gibt auch guten Halt im Tiefschnee und sorgt für Tiefenentspannung. 2 Bergführer für 2 Gruppen, 3 Tage! Dieser Kurs vermittelt dir Tipps und Tricks fürs Fahren abseits der Piste. Der Kurs wirkt Wunder! Anfänger*Inne getrauen sich nach diesem Kurs auf SAC-Touren mitzugehen. Details schicke ich vor der Anreise. Ich verlange keine Voranzahlung. Bei Abmeldungen gilt aber das Tourenreglement betreffend Haftung der Teilnehmer*innen.
Zusatzinfo	
Ausrüstung	Vollständige Skitourenausrüstung: Ski mit Tourenbindung und Fellen, LVS, Schaufel, Helm. Was ihr so braucht zum Schlafen und in der Unterkunft. EV. Yogamatte
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.09.2023, Anmeldeschluss 01.01.2024

\* Tour ist auch für Einsteiger geeignet

### **13.01.2024 Helgenhorn / Punta di Elgio 2834 m ü.M., ausgebucht**

Skitour Fabian Holenstein, Tel P 079 503 10 63, Mobile 079 503 10 63  
Anforderungen WS+, B  
Treffpunkt 13.01.2024, 06.15 / Aarau

### **13.01.2024 Mont Sujet / Spitzberg 1382 m ü.M.**

Schneeschuhtour Christine Gerber, Tel. P 062 771 59 34, Mobile 077 407 13 37  
Anforderungen WT2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 790 m ab 623 m, MZ 5h  
Reiseroute ÖV

Treffpunkt 13.1.2024, 06.46 / Bahnhof Aarau, Gleis 5  
Route / Details Fahrt via Olten – Biel – Le Landeron – Nods nach Diesse village (838 m ü.M.).  
Ankunft 8.34.

Heimfahrt Les Prés-d'Orvin Bellevue (1006 m ü.M.) ab 16.20. Fahrt via Biel –  
Olten nach Aarau. Ankunft 18.11

Zusatzinfo Abwechslungsreiche Schneeschuh-Wanderung von Diesse auf den Sujet (1382  
m ü.M.) und zum Jurahaus, bewartet von unserem SAC-Tourenleiter Rolf Gut-  
jahr. Abstieg nach Les Prés-d'Orvin.

Je nach Schneemenge sind wir mit oder ohne Schneeschuhe an den Füßen  
unterwegs.

Ausrüstung Wanderausrüstung mit Schneeschuhen und Stöcken. Verpflegung für unter-  
wegs. Billette selbst lösen. Lawinenausrüstung ist nicht nötig.

Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 05.01.2024

### **14.01.2024 \* Einsteigertour, Glatt Grat, 2191 m ü.M., ausgebucht**

Skitour Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Anforderungen WS, B  
Treffpunkt 14.1.2024, 07.10 / Bahnhof Aarau, Abfahrt 07.13, Gleis 5

### **14.01.2024 Zeglingerfahrt**

Wandern Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73  
Anforderungen T1, B

Auf-/Abstieg, MZ Vormittag: auf 550 Hm, ab 345 Hm ,MZ 3h, 8.6 km  
Nachmittag: auf 260 Hm, ab 590 Hm, MZ 2h 45, 10.6 km

Reiseroute ÖV Aarau SBB ab 07.46 via Olten nach Buckten (an 08.13). Retour Erlinsbach  
Dorfplatz ab 17.26, Aarau SBB an 17.38

Unterk./Verpfl. Mittagessen auf der Skihütte Staffalp

Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.

Treffpunkt 14.1.2024, 07.40 / Bahnhof Aarau, Perron 5

Route / Details Bahnhof Buckten – Burgruine Homburg – Bad Ramsach – Tüfelschuchi –  
Pfungsterlenacker – Skihütte Staffel (Mittagessen) – Felli – Wallmattberg (910 m  
ü.M.) – Wacht – Schlossweid – Reitberg – Hüttenhof – Stüsslingen – Höhiacker  
– Erlinsbach Dorfplatz.

Zusatzinfo Die Zeglingerfahrt einmal anders: Erstmals wandern wir auf der (teilweise  
neuen) Morgenroute gemeinsam mit den Baselbietern, welche wir am Bahn-  
hof Buckten treffen. Das Mittagessen nehmen wir in der Skihütte Staffalp  
der Skiriege Zeglingen ein, welche für uns kocht. Anschliessend wandern wir  
etwas zügiger über den Wallmattberg nach Erlinsbach. Wer will, kann auch  
weiter nach Aarau wandern (dann Stirnlampe mitnehmen).

Wichtig: Wir müssen bis Ende Dezember 2023 wissen, was ihr auf der Staffalp  
essen möchtet. Sobald wie die Menükarte haben, teilen wir diese euch mit.

Ausrüstung Normale Wanderausrüstung, je nach Witterung Regenschutz.

Anmeldung Internet

## **14.01.2024 360° Panorama Dent de Vaulion 1438 m ü.M.**

Schneeschuhtour	Rolf Gutjahr, Tel. P 079 616 53 96, Mobile 079 616 53 96
Anforderungen	WT2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 815 Hm, ab 600 Hm, MZ 6h 45, 14km
Reiseroute	ÖV: Hinreise: Aarau – Le Day, Rückreise: Le Pont – Aarau.
Unterk./Verpfl.	- / aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 80.-- ÖV (Basis Halbtax) und TL-Entschädigung. Bitte Billette selbst lösen.
Karten	LK 1202 – Orbe und LK 1222 – Cossonay
Durchführung	Rolf Gutjahr, 079 616 53 96
Treffpunkt	14.1.2024, 06.30 / Abfahrt ab Aarau, Bahnhof, Gleis 4
Route / Details	Le Day – Pré Giroud – Chalet de Premier – Le Pläne – La Mâche – Dent de Vaulion (1483 m ü.M.) – La Dent – Le Pont
Zusatzinfo	Schneeschuhe aufpackbar. Wer keine Lawinenausrüstung hat, kann sich bei mir melden und ich besorge sie für euch (Extrakosten).
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, komplette Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), evtl. Gamaschen und Stirnlampe, Verpflegung, Nässe-, Kälte- und Sonnenschutz, Bargeld, Halbtax
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 07.01.2024

## **17.01.2024 \* Storegg, 1800 m ü.M.**

Skitour	Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	WS, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1'000 Hm, MZ 3-4h, Abfahrt gleiche Route, oder ähnlich.
Reiseroute	ÖV, Aarau- Melchtal, Gedeckte Brücke, retour, Fr. 39.80
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.-- CHF Basis Halbtax
Karten	1190, Melchtal
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	17.1.2024, 07.13 / Bahnhof Aarau, Gleis 5
Route / Details	Start bei P 812 („Gedeckte Brücke“) über offene Wiesen nach Bergmattli und weiter über Vorder Stalden und Laihütte zum Grat oberhalb des Storeggpasses. Billette bitte selbst lösen. Je nach Schneelage wird eine andere, ähnliche Tour vorgenommen.
Zusatzinfo	Ev. Ersatztour in anderem Gebiet, je nach aktueller Schneesituation.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, (Sonde, Schaufel, LVS, Harscheise). Bei Fragen gebe ich gerne Auskunft.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 15.01.2024

## **18.01.2024 Einsteiger Schneeschuhtour hoch über dem Engelberger Tal**

Schneeschuhtour	Stephanie Lieb, Mobile 076 741 13 63
Anforderungen	WT2, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 480 Hm, MZ 4h
Reiseroute	Aarau 08.13 Gleis 5 – Olten 08.30 Gleis 12 – Luzern 09.10 Gleis 13 – Grafenort 09.38 Gleis 1 Halt auf Verlangen
Unterk./Verpfl.	Proviand und genügend zu Trinken aus dem Rucksack, es gibt keine Bergbeizen unterwegs
Kosten	Fr. 60.-- Billett Basis Halbtax, Bergbahn plus Tourenleiterbeitrag
Karten	1191 Engelberg
Durchführung	Stephanie Lieb
Treffpunkt	18.1.2024, 8.00 / Bahnhof Aarau
Route / Details	Ab Haltestelle Grafenort sind es nur noch wenige Meter bis zum Buurebähnli, von hier aus geht es über zwei Stationen hoch zur Haltestelle Lutersee. Schon allein die Bahnfahrt ist ein kleines Abenteuer. Oben angekommen nehmen wir den Weg durch unberührte Landschaft auf uns Richtung Lutersee und steigen dann bald in stetigem, aber angenehmen Anstieg auf den Salistock. Von hier

oben hat man bei guter Sicht einen tollen Blick auf das gesamte Engelberger-  
tal, den Titlis und Co.

Zusatzinfo Billett bitte selbst lösen, Bahnbillett fürs Buurebähnli dann vor Ort am besten  
in bar (Fr 15.-- pro Person/retour)  
Ausrüstung LVS, Schneeschuhe, Stöcke, Tagesrucksack, Wechselkleidung, wenn nötig  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 04.12.2023, Anmeldeschluss 07.01.2024

### **19.01.2024 Einsteiger Schneeschuhtour hoch über dem Schächental**

Schneeschuhtour Stephanie Lieb, Mobile 076 741 13 63  
Anforderungen WT2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 440 Hm, ab 200 Hm, MZ 4h  
Reiseroute Aarau 8.13 Gleis 5 – Olten 8.30 Gleis 12 – Flüelen 10.14 - Umsteigen auf Bus  
B413 ab 10.21, Eggberge Talstation  
Kosten Fr. 60.-- Billett Basis Halbtax, Bergbahnen plus Tourenleiterbeitrag  
Karten 1172 Muotatal  
Durchführung Stephanie Lieb  
Treffpunkt 19.1.2024, 07.45 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Ab Bergstation Eggberge Richtung Hüendereg, eine sonnige, weitläufige und  
abwechslungsreiche Schneeschuhtour wartet auf uns. Die Tour ist ideal für Ein-  
steiger.

Zusatzinfo Billett bitte selbst lösen  
Ausrüstung LVS, Schneeschuhe, Stöcke, Tagesrucksack, Wechselkleidung, wenn nötig  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 18.12.2023, Anmeldeschluss 01.01.2024

### **20.01.2024 \*Firsthörel 2129 m ü.M., Bisistal**

Skitour Martin Knechtli, Tel. P 062 777 29 80, Mobile 076 533 37 42  
Anforderungen WS, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf/ab 1100 Hm. MZ ca. 6h  
Reiseroute PW  
Kosten Fr. 60.--  
Durchführung Mail vom TL an TN am Freitag 19.1. nach 17  
Treffpunkt 20.1.2024, 08.00 / Schwarzenbach Bisistal  
Route / Details Aufstieg/Abfahrt: Von Schwarzenbach schattseitig den Wald/Alpweg hoch, an  
der Alp Hüttenboden vorbei auf den Gipfel.

Zusatzinfo Tour nur bei sicheren und sichtigen Verhältnissen. Ausweichdatum beachten  
und freihalten.

Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett.  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 17.01.2024

### **20.01.2024 Rottälligrat, 2748 m ü.M.**

Skitour Stefan Arnold  
Anforderungen WS, C  
Auf-/Abstieg, MZ auf / ab 1210 Hm, MZ 4h  
Reiseroute ÖV Aarau ab: 06.50, Realp via Arth-Goldau, Göschenen  
Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack  
Karten 1231 Urseren  
Durchführung TN erhalten spätesten 2-Tage vor Anreise ein E-Mail mit letzten Infos  
Treffpunkt 20.1.2024, 06.45 / Aarau Bahnhof  
Route / Details Aufstieg von Realp via Oberhäuseren, Stelliboden auf den Rottälligrat. Abfahrt  
auf der Aufstiegsroute oder ähnlich.

Zusatzinfo Fragen bitte via Kontaktformular: <https://bit.ly/3tTg9it>  
Ausrüstung Vollständige Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Lawinensonde,  
Harscheisen und Helm.  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 16.01.2024

## **20.-21.01.24 Schneeschuhweekend in den Fribourger Alpen**

Schneeschuhtour Christine Gerber, Tel. P 062 771 59 34, Mobile 077 407 13 37  
Anforderungen WT2, B  
Unterk./Verpfl. Auberge de la Croix de Fer in Allières  
Anmeldung Internet

## **21.01.2024 Stotzigen Firsten, 2747 m ü.M.**

Skitour Valerie Zellweger  
Anforderungen WS, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1210 Hm, 4h, Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich.  
Reiseroute PW  
Treffpunkt 21.1.2024, 06.30 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Anfahrt mit PW nach Realp.  
Entlang der alten Furkabahnlinie zu den Brücken über die Furkareuss, Strasse südwärts verlassend (1729 m ü.M.). Nach Westen über kurze Steilstufe und über mässig steile Nordostschulter zum Seelein (2367 m ü.M.). Nördlich am Buckel der Längeten Firsten zum Gipfel (2747 m ü.M.).  
Ausrüstung Skitourenausrüstung  
Anmeldung Internet

## **27.01.2024 \*Einsteigertour Schratteflue, 2092 m ü.M.**

Skitour Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73  
Anforderungen WS, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf/ab 1030 Hm, MZ 3h 30  
Reiseroute ÖV Aarau SBB ab 06.46 (Gleis 5) via Bern – Schüpfheim nach Sörenberg Hirsegg (an 08.52). Retour Sörenberg Hirsegg ab 15.59 via Bern-Schüpfheim (an 18.11)  
Kosten Fr. 48.-- Basis Halbtax und Kollektiv: SBB/PTT Fr. 42.-- plus TL-Entschädigung  
Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.  
Treffpunkt 27.1.2024, 06.40 / SBB Aarau, Perron 5  
Route / Details Hirsegg – Stächelegg – Alp Schlund – Schratzenflue. Abfahrt über Silwängen.  
Ausrüstung Vollständige Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde und Helm.  
Anmeldung Internet

## **27.01.2024 Hüenerchopf 2171 m ü.M.**

Schneeschuhtour Fabian Dietmann, Tel. P 076 466 56 96, Mobile 076 466 56 96  
Anforderungen WT3, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf/ab 1100 Hm, MZ 5h  
Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack.  
Zusatzinfo Vermol (1098 m ü.M.), Hüenerchopf (2171 m ü.M.), Vermol  
Ausrüstung Vollständige Schneeschuhtouren-Ausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde).  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 22.01.2024

## **28.01.2024 Risetenstock, 2290 m ü.M.**

Skitour Valerie Zellweger  
Anforderungen WS+, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1130 Hm, 4h, Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich.  
Reiseroute ÖV  
Treffpunkt 28.1.2024, 07.00 / Bahnhof Aarau – Abfahrt 07.13, Gleis 5  
Route / Details Von der Bergstation Niederrickenbach (1162 m ü.M.) entlang an der linken Talseite zum Brisenhaus (1753 m ü.M.), weiter südostwärts in die Mulde von Oberseewli. Dann allmählich gegen Süden abdrehend über die recht steile Nordwestflanke zum Gipfel (2290 m ü.M.).  
Ausrüstung Skitourenausrüstung  
Anmeldung Internet

**02.-04.02.24**

## **Skitouren im Val Müstair**

Skitour Jutta Römmelt, Tel. P 062 723 63 49, Mobile 076 306 98 00  
Anforderungen ZS, B  
Auf-/Abstieg, MZ Aufstiege von 1200-1500 Hm, je nach Verhältnissen  
Reiseroute ÖV  
Unterk./Verpfl. Hotel in Sta. Maria  
Kosten Fr. 250.--  
Durchführung jutta.roemmelt@gmx.ch  
Treffpunkt 2.2.2024, 05.45 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Tourenwahl je nach Wetter und Schneebedingungen  
Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 26.01.2024

**03.02.2024**

## **Mittagessen in der Rotondohütte 2570 m ü.M.**

Skitour Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29  
Anforderungen WS, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1000 Hm, MZ 3h, Essen, ab MZ 1h 30  
Reiseroute PW  
Treffpunkt 3.2.2024, 08.00 / Realp  
Route / Details Ab Realp machen wir den Hüttenzustieg mit den Skis, essen dort zu Mittag und können hoffentlich im stiebenden Powder abfahren.  
Zusatzinfo Restliche Materialliste, Zeiten etc. im Whatsapp-Gruppenchat 1 Woche vor Anlass.  
Bitte bei Anmeldung Natelnummer angeben.  
Ausrüstung Skitour  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 31.01.2024

**03.02.2024**

## **Chasseral 1'606 m ü.M.**

Schneeschuhtour Daniel Meyer, Tel. P 062 723 63 87, Mobile 079 239 52 01  
Anforderungen WT2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 660 Hm, ab 800 Hm, MZ 5h 30  
Reiseroute Aarau 07.30 Gleis 4 nach Près d'Orvin (Le Grillon), Rückfahrt ab Nods

Herzlich willkommen in der

# Chelenalphütte

Ausgangspunkt für alpine Touren und Wanderungen

**Martin Trutmann und Marjolein Schärer, Mathon**

**Hüttentelefon 041 885 19 30**

**E-Mail: [info@chelenalp.ch](mailto:info@chelenalp.ch)**

**Wenn unbewartet auch +41 (0)79 459 50 59/ +41 (0)79 612 60 67**

**[www.chelenalp.ch](http://www.chelenalp.ch)**



Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack  
Kosten Fr. 44.-- Basis Halbtax + TL-Anteil  
Karten 232 Vallon de St. Imier  
Ausrüstung LVS, Schaufel, Sonde, warme windfeste Kleidung  
Anmeldung Internet

#### **04.02.2024 Schiberg, 2044 m ü.M.**

Skitour Valerie Zellweger  
Anforderungen WS+, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1110 Hm, MZ 3h 30-4h 30, gemütlicher Aufstieg. Abfahrt wie Aufstieg.  
Reiseroute ÖV  
Treffpunkt 4.2.2024, 06.40 / Bahnhof Aarau – Abfahrt 06.54 , Gleis 3  
Route / Details Von der Bushaltestelle Innerthal, Post ca. 3km auf der Uferstrasse zur Abzweigung des Wanderwegs, dann zum Stall von Aberli. An der Höhlfläschen-Hütte vorbei, nach Nordosten abdrehend in eine Lücke im Amismattwald. Danach durch den Wald in die Mulde der Fanenhöli und nordostwärts hinauf bis an die Kante der Felsabstürze zur Bockmattlichälen. Skidepot, über den exponierten Nordgrat auf den höchsten Punkt des Schibergs 2044 m ü.M.  
Ausrüstung Skitourenausrüstung  
Anmeldung Internet

#### **04.02.2024 Von Ohrenbläsern, Sonderlingen und Murrolfen (Bad Schauenburg)**

Wandern Bettina Faraj, Tel. P 062 558 85 29, Mobile 076 509 63 83  
Anforderungen T2, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 550 Hm, ab 540 Hm, MZ 4h, 14.5 km  
Reiseroute Hinreise: Aarau – Arlesheim, Dorf / Rückreise: Liestal – Aarau  
Unterk./Verpfl. - / aus dem Rucksack, evtl. Einkehr  
Kosten Fr. 20.-- Reise, Basis Halbtax, plus TL-Beitrag evtl. Einkehr  
Karten LK 1067 Arlesheim, LK 1068 Sissach  
Durchführung Bettina Faraj, bettina.tenchio@gmx.ch  
Treffpunkt 4.2.2024, 08.36 / ab Aarau, Gleis 4 via Basel nach Arlesheim  
Route / Details Arlesheim – Ermitage – Burg Birseck – Öli – Hornichopf – Stollenhäuser – Burg-  
ruine Alt Schauenburg – Bad Schauenburg – Liestal  
Zusatzinfo im Bad Schauenburg kann leider nicht mehr gebadet werden!  
Ausrüstung Wanderschuhe, Kälte-, Regen- und Sonnenschutz. evtl. Grödels und Stöcke,  
Verpflegung (warmes Getränk), Bargeld  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 01.02.2024

#### **04.02.2024 \* Buochserhorn, 1807 m ü.M.**

Schneeschuhtour Peter van Dijke, Tel. P 079 252 17 93, Mobile 079 252 17 93  
Anforderungen WT2, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 640 Hm, ca. 2h30, ab 640 Hm, ca. 1h 30, total 4h  
Unterk./Verpfl. Keine  
Karten LK 1171  
Durchführung Am 3.2.2024 um 18.00 durch den Tourenleiter  
Treffpunkt 4.2.2024 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Mit dem öV. gehen wir nach Niederrickenbach Talstation und anschliessend mit der Luftseilbahn nach Niederrickenbach Dorf. Nach einer kurzen Kaffeepause steigen wir über verschneite Alpweiden und über Bleiki hoch zum Bleikigrat. Anschliessend folgen wir den breiten Grat bis zum Gipfel Buochserhorn. Nach einer Gipfelpause gehen wir via Müllerenboden zur Bergstation. Wir machen kein Wettrennen auf den Gipfel;-)  
Diese Tour eignet sich für Einsteiger.  
Ausrüstung Vollständige Schneetourenausrüstung, inkl. LVS, Schaufel und Sonde.  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 20.01.2024

**10.-11.2.24****Rotspitz 2516 m ü.M. / Sulzfluh 2817 m ü.M.**

Skitour Willy Rüegg, Tel. P 062 871 89 59, Mobile 079 816 16 42  
 Anforderungen WS+, C  
 Auf-/Abstieg, MZ Tag 1: auf 4h  
 Tag 2: auf 4-5h  
 Reiseroute ÖV – Mit Bahn und PAG nach St Antönien Rüti  
 Unterk./Verpfl. Unterkunft: Gasthaus Sulzfluh (Partnun)  
 Kosten Fr. 250.-- HP in Gasthaus Sulzfluh in Partnun  
 Karten [https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1911/ski\\_tour](https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1911/ski_tour)  
 Durchführung via E-Mail und Whatsapp  
 Treffpunkt 10.2.2024, 06.30 / Bahnhof Aarau  
 Route / Details Tag 1: Anreise und Tour auf Rotspitz – zurück zum Gasthaus  
 Tag 2: Tour auf Sulzfluh – Rückreise  
 Zusatzinfo Der Aufstieg zur Sulzfluh erfordert am Gamstritt oft Steigeisen – nicht vergessen.  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung, Harscheisen (!), Steigeisen für Gamstritt  
 Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 31.01.2024

**10.-11.02.24****Lucendro 2962 m ü.M. / Rottällhorn 2911 m ü.M.**

Skitour komb Martin Bucher, Tel. P 079 231 34 42, Mobile 079 231 34 42  
 Anforderungen ZS-, C  
 Auf-/Abstieg, MZ Sa: auf 1700 Hm  
 So: auf 1000 Hm  
 Reiseroute PW  
 Unterk./Verpfl. Rotondohütte  
 Kosten Fr. 150.--  
 Karten 1231/1251  
 Durchführung TL  
 Treffpunkt 10.2.2024, 06.00 / Raststätte Neuenkirch  
 Route / Details Sa: Realp-Lucendro-Rotondohütte  
 So: Rotondohütte-Hüenerstock od. Witenwasserstock-Rottällhorn-Realp  
 Ausrüstung HT kompl. LVS, Sonde, Schaufel, Pickel, Steigeisen  
 Anmeldung Internet, Anmeldestart 08.01.2024, Anmeldeschluss 02.02.2024

**10.02.2024****Unders Tatelishore 2497 m ü.M.**

Schneeschuhtour Peter van Dijke, Tel. P 079 252 17 93, Mobile 079 252 17 93  
 Anforderungen WT3, B  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 665 Hm, MZ 3h, ab 665 Hm MZ 3h, MZ total 5h  
 Durchführung Am 9.2.2022 um 18.00 durch den Tourenleiter  
 Treffpunkt 10.2.2022, / Bahnhof Aarau  
 Route / Details Mit dem öV. gehen wir nach Kandersteg und mit der Luftseilbahn nach Sunnbüel. Je nach Ansturm auf die Luftseilbahn machen wir eine kurze Kaffeepause in Sunnbüel oder nicht. Wir starten Richtung Spittelmatte und umrunden den Sagiwald. Via den Sagiweid und Tatele gehen wir schlussendlich über einen kurzen steileren Aufstieg zum Gipfel «Unders Tatelishore». Nach einer Gipfelpause gehen wir den gleichen Weg zurück zum Sunnbüel.  
 Ausrüstung Vollständige Schneetourenausrüstung, inkl. LVS, Schaufel und Sonde.  
 Anmeldung Internet

**14.02.2024****\* Hengst, 2091 m ü.M.**

Skitour Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
 Anforderungen WS-, B  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 1020 Hm, MZ 3-4h, gemächlich. Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich.  
 Reiseroute Bahnhof Aarau nach Sörenberg, Hirsegg

Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.-- Fahrspesen und Leitung
Karten	1189, Sörenberg
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	14.2.2024, 07.40 / Bahnhof Aarau, Gleis 5, Abfahrt 07.46
Route / Details	Fahrt nach Sörenberg, Hirsegg, 1071 m ü.M. Weiter über Alp-Schlund, zum Hengst, 2091 m ü.M. - Billette bitte selbst lösen. Je nach Schneelage wird eine andere, ähnliche Tour vorgenommen.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Sonde, Schaufel, LVS, Harscheise, Notfallblatt. Bei Fragen gebe ich gerne Auskunft.
Anmeldung	Internet

### **17.-18.02.24 TL Winter – SAC Modul Führung (BF)**

Ausbildung	Lukas Roth, Tel. P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14
Anforderungen	ZS, B
Reiseroute	PW
Unterk./Verpfl.	Andermatt
Treffpunkt	17.2.2024, 06.40, Aarau Gleis 2 /
Route / Details	Gemäss ZV haben alle TL das Modul „Führung“ zu belegen. Wir organisieren für die Winter und Sommer TLs je ein Modul. Zielpublikum: Aktive Winter-TLs (Sektion und Jugend), in Absprache auch TL Aspirant:innen. Der Kurs wird zusammen mit dem SAC Olten durchgeführt.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 31.01.2024

### **17.02.2024 Fanenstock, 2237 m ü.M.**

Skitour	Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1280 Hm, MZ 3h 45
Reiseroute	Aarau SBB 06.31 ab via Zürich-Ziegelbrücke-Schwanden nach Elm Station (an 08.49). Retour Elm Station ab 16.04 via Schwanden-Ziegelbrücke-Zürich nach Aarau (an 18.28)
Kosten	Fr. 42.-- Basis Halbtax und Kollektiv plus TL-Entschädigung
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.
Treffpunkt	17.2.2024, 06.25 / Bahnhof Aarau, Perron 3
Route / Details	Elm – Töniberg – Raminer Stäfeli – Schindelegg – Fanen – Fanenfurggeli – Fanenstock. Abfahrt im oberen Teil über Spilboden
Ausrüstung	Vollständige Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde und Helm.
Anmeldung	Internet

### **17.02.2024 Rumlungern auf dem Turren 1563 m ü.M.**

Schneeschuhtour	Christine Gerber, Tel. P 062 771 59 34, Mobile 077 407 13 37
Anforderungen	WT2, B
Treffpunkt	17.2.2024
Anmeldung	Internet

### **18.-24.02.24 Plaisier Skitourenwoche in Splügen ohne BF, ausgebucht**

Skitour	Silvan Schenk, Tel. P 079 733 70 33, Mobile 079 733 70 33
Anforderungen	WS+, B
Treffpunkt	18.2.2024, 15.30 / Hotel Bodenhaus in Splügen

### **24.-25.2.24 Skitouren im Diemtigtal**

Skitour komb	Ullrich Römmelt, Tel. P 062 723 63 49, Mobile 076 306 98 00
Anforderungen	ZS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1200 bis 1500 Hm, je nach Verhältnissen

Reiseroute alle gemeinsam mit unserem VW-Bus  
Unterk./Verpfl. Hotel (Fr. 180.--)  
Durchführung jutta.roemmelt@gmx.ch  
Treffpunkt 24.2.2024, 06.00 / Aarau West  
Route / Details Touren je nach Wetter und Schneeverhältnissen  
Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 15.02.2024

## **24.-25.2.24 Taucher im Schanfigg (Mattjisch Horn 2460 m ü.M. – Hochwang 2532 m ü.M.)**

Schneeschuhtour Rolf Gutjahr, Tel. P 079 616 53 96, Mobile 079 616 53 96  
Anforderungen WT4, B  
Auf-/Abstieg, MZ Sa: auf 570 Hm, ab 620 Hm, MZ 5h, 10km  
So: auf 800 Hm, ab 1'500 Hm, MZ 7h 20, 12km  
Reiseroute ÖV: Hinreise: Aarau – Fideriser Heuberge / Rückreise: St.Peter – Aarau  
Unterk./Verpfl. Skihaus Hochwang / aus dem Rucksack und Hütte  
Kosten Fr. 240.-- ÖV (Basis Halbtax), Uktf. inkl. HP. und TL-Entschädigung (Transfer Fideriser Heuberge durch TL organisiert), Zug-Billette bitte selbst lösen  
Karten LK 1196 – Arosa  
Durchführung Rolf Gutjahr, 079 616 53 96  
Treffpunkt 24.2.2024, 06.41 / Abfahrt ab Bahnhof Aarau, Gleis 3  
Route / Details Sa: Berghaus Arflina – Arflinafurrga – Astser Höreli – Mattjisch Horn (2460 m ü.M.) – Faninpass – Alpweg – Skihaus Hochwang  
So: Skihaus Hochwang – Furgglis – Dängelstock – Ratoser Stein – Hochwang (2532 m ü.M.) – Zalaz – Fatschel – St. Peter  
Zusatzinfo Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig.  
Hinfahrt nur bis Fideris lösen. Bus in die Heuberge organisiert TL.  
Wer keine Lawinenausrüstung hat, kann sich bei mir melden und ich besorge sie für euch (Extrakosten).  
Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, komplette Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), evtl. Gamaschen und Stirnlampe, Verpflegung, Nässe-, Kälte- und Sonnenschutz, Bargeld, Halbtax  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 15.02.2024

## **25.02.2024 Blüenberg 2404 m ü.M.**

Skitour Martin Knechtli, Tel. P 062 777 29 80, Mobile 076 533 37 42  
Anforderungen ZS-, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1000 Hm, ab 1300 Hm, MZ 8h  
Reiseroute PW  
Kosten Fr. 60.--  
Durchführung E-Mail vom TL an TN am Samstag 24.2. nach 17  
Treffpunkt 25.2.2024, 07.30 / Talstation Seilbahn Chäppelberg, Riemenstaldental  
Route / Details Von der Bergstation ostwärts haltend am Schnüerstöck vorbei zum Gipfel. Abfahrt hintenrum am Rupperlauistöckli vorbei ins Riemenstalden. 30-minütiger Aufstieg zur Höchi und hinunter zum Pp.  
Zusatzinfo Steigeisen ev. für die letzten felsigen oder vereisten Meter (Kette) vor dem Gipfel.  
Wir sind in moderatem Tempo unterwegs.  
Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett, Steigeisen, Rega App erwünscht.  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 20.02.2024

## **1.-2.3.24 Skitour Brunnenstock 3210 m ü.M. ab Bergsehütte**

Skitour komb Danny Senn, Mobile 078 715 60 88  
Anforderungen ZS+, C

Auf-/Abstieg, MZ	1. Tag: auf 600 Hm (ab Damm), 2. Tag: auf 840 Hm, MZ 4h ab 2200 Hm, MZ 3h (wenn bis Abfrutt gefahren werden kann)
Reiseroute	Abfrutt Parkieren oder BH SBB Göschenen
Unterk./Verpfl.	SAC Bergsehütte
Kosten	Fr. 35.-- pro Tag (Jugendgruppentarif), Sektionsmitglieder +/- 150.-- (Hütte und Anteil Fahrspesen ausser, wenn mit ÖV)
Karten	1231 Urseren
Durchführung	Andreea Mesesan oder Danny Senn
Treffpunkt	1.3.2024, 17.00 / Aarau Alte Kanti
Route / Details	Wir können in Abfrutt Parkieren oder mit dem Zug nach Göschenen. Im Idealfall können wir das Taxi vom Geissen Christian bis zum Damm nehmen. Anschliessend dort am Abend Richtung Bergsehütte aufsteigen, um am Morgen Richtung Brunnenstock aufzubrechen.
Zusatzinfo	Bei Absagen nach Anmeldefrist, wird der volle Tourenbetrag verrechnet. (Ausser es findet sich ein Ersatz bspw. aus der Warteliste).
Ausrüstung	<b>Skitourenausrüstung:</b> Ski, Skitourenschuhe, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Helm (Pflicht) <b>Bekleidung:</b> Skitourenhose (ggf. mit Thermowäsche), Pullover (ggf. mehrschichtig angezogen, Thermo, T-Shirt usw.), Daunenjacke, Handschuhe, Mütze (o.ä. Stirnband, Halstuch- schlauch) <b>Verpflegung:</b> +/- 1 Liter Tee o.ä., Farmer Riegel o.ä., Sandwich o.ä., etwas Süsses (Schokolade, Haribo) und Vorfreude;)
Anmeldung	Internet

## 02.03.2024

### Wildgärst 2890 m ü.M. – Snowboardtour

Skitour	Fabian Holenstein, Tel. P 079 503 10 63, Mobile 079 503 10 63
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1440 Hm, MZ ca. 4h 30
Reiseroute	PW
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Route / Details	Anreise mit PW ab Aarau nach Schwarzwaldalp (Schneeketten!). Aufstieg via Pfannialp, Hagelseeli, Wart und über den oft verblasenen Rücken auf die Ausichtsplattform. Abfahrt via Wischbääch.
Zusatzinfo	Bin Snowboarder und werde mit dem Splitboard unterwegs sein. Skitourenfahrer sind auch herzlich willkommen
Ausrüstung	Vollständige Tourenausrüstung gemäss Tourenreglement (LVS, Schaufel, Sonde). Helm eigene Verantwortung
Anmeldung	Internet

## 09.03.2024

### Gamidauerspitz 2309 m ü.M.

Skitour	Verena Rohrer, Mobile 078 624 08 60
Anforderungen	WS, C
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1460 HM, MZ 4h 30 bis 5h, ab 1h 30
Kosten	Fr. 70.--
Karten	LK 1155 // 237 S
Durchführung	Fr 8.3.2024 Information folgt per E-Mail durch Tourenleiterin
Treffpunkt	9.3.2024, 06.00 Uhr / Bahnhof Aarau, Taxistand
Route / Details	Autofahrt bis Mels. Mit den Skiern auf der Alpstrasse bis Alp Ebenwald und dann im offenen Gelände Richtung Untervermi. Anschliessend auf dem Rücken weiter in Richtung Gipfel. Unterwegs muss eine abschüssige Mulde (35°) gequert werden.
Zusatzinfo	Falls es die Verhältnisse erlauben, Anreise auch mit öv und Abfahrt bis ins Tal.
Ausrüstung	Normale Skitourenausrüstung. Helm empfohlen.
Anmeldung	Internet

**10.03.2024 Drümännler 2436 m ü.M.**  
Skitour Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04  
Anforderungen WS+, B  
Auf-/Abstieg, MZ Vom Vordere Fildrich/Grimmialp über die SW-Flanke (Normalroute)  
Anmeldung Internet

**10.03.2024 Für Unversehrte (Spital)**  
Schneeschuhtour Rolf Gutjahr, Mobile 079 616 53 96  
Anforderungen WT3, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 680 Hm, ab 650 Hm, 5h  
Reiseroute Anreise: Aarau – Euthal, Steinbach, Rückreise: Ibergereg, Guggelstrasse – Aarau  
Verpfl. aus dem Rucksack evtl. Einkehr im Berghaus Hochgütsch  
Kosten Fr. 42.-- Reise und TL-Entschädigung, Basis Halbtax, Billette bitte selbst lösen  
Karten LK 1152 / Ibergereg  
Durchführung Rolf Gutjahr, 079 616 53 96  
Treffpunkt 10.3.2024, 06.54 Uhr / Aarau ab, Gleis 3 nach Euthal, Steinbach  
Route / Details Euthal, Steinbach – Hof Steinbach – Chnollen – Rossweid – Unter Humel – Humelgrat – P.1498 – Bögliegg – Spital (1574 m ü.M.) – Alp Spital – Plattentobel – Berghaus Hochgütsch – Unterberg, Guggelstrasse  
Zusatzinfo Wer keine Lawinenausrüstung hat und sie nicht selbst besorgen will, kann sich rechtzeitig bei mir melden.  
Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), Sonnen-, Kälte- und Nässeschutz, Verpflegung, Bargeld  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 03.03.2024

**13.03.2024 kl. Bannalper Rundtour**  
Skitour Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Anforderungen ZS, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf total 1000 Hm, 3-4h, ab 2280 Hm.  
Reiseroute ÖV, Aarau Wolfenschiessen, Postauto Oberrickenbach, LSB Bannalper.  
Verpfl. aus dem Rucksack ... und Restaurant  
Kosten Fr. 70.-- Reisespesen / Leitung  
Karten 1191, Engelberg  
Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos  
Treffpunkt 13.3.2024, 07.05 Uhr / Bahnhof Aarau, Abfahrt 07.12, Gleis 5  
Route / Details Vom Urner Stafel 1700 m ü.M. nach Bannalper Schönegg, 2250 m ü.M. Wenn die Verhältnisse gut sind, ev. gehen wir noch auf den Chaiserstuel, 2400 m ü.M. mit + 150 Hm. Abfahrt nach Schattenberg, 978 m ü.M., mit LSB nach Oberegg, 1550 m ü.M. nochmals Aufstieg zur Sinzgauer Schönegg, 1913 m ü.M. Abfahrt zur Talstation Oberrickenbach, 902 m ü.M. die Tour kann nur bei genügend Schnee durchgeführt werden.  
Billette bitte selbst lösen. Je nach Schneelage wird eine andere, ähnliche Tour vorgenommen.  
Ausrüstung Skitourenausrüstung, Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen und Notfallblatt.  
Bei Fragen gebe ich gerne Auskunft.  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 11.03.2024

**15.-17.03.24 Skitouren Simplon**  
Skitour komb Angela Schwab, Mobile 079 158 35 53  
Anforderungen ZS, C  
Auf-/Abstieg, MZ Aufstiege zwischen 1000-1500 Hm, 3-6h  
Reiseroute ÖV und PW  
Unterk./Verpfl. Simplon Hospiz (<https://www.simplon-hospiz.com>)  
Kosten Fr. 180.-- Unterkunft und Anteil Tourenleitung

Route / Details	1. Tag: Anreise auf den Simplonpass, Angewöhnungsskitour, z.B. Spitzhorli 2736 m ü.M., ca. 750 Hm Aufstieg 2. Tag: Galehorn 2797 m ü.M. oder Wyssbodenhorn 2623 m ü.M., ca. 1000-1200 Hm Aufstieg 3. Tag: Bortelhorn 2987 m ü.M. (bis Skidepot), 1500 Hm Aufstieg Die Skitouren werden grundsätzlich kurzfristig den Verhältnissen angepasst. Für die Teilnahme ist Skitouren Erfahrung und eine gute Kondition notwendig.
Zusatzinfo	Für die Teilnahme ist Skitouren Erfahrung und eine gute Kondition notwendig.
Ausrüstung	Spätestens ab Brig zwingend Anreise mit mind. 2 Autos (davon 1 Auto TL) - Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS mit Schaufel und Sonde, 35l Rucksack - Zwischenverpflegung für 3 Tage - Bekleidung und persönliche Sachen für den Abend im Hospiz (Dusche vorhanden)
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 20.01.2024, Anmeldeschluss 02.02.2024

### 16.-17.3.24

### Piz Fess 2881 m ü.M. und Schlüechlti 2282 m ü.M.

Skitour	Verena Rohrer, Mobile 078 624 08 60
Anforderungen	ZS+, D
Auf-/Abstieg, MZ	Sa: Schlüechlti auf 650 Hm, 2h 30. Abfahrt gleiche Route. So: Piz Fess, auf 1250 Hm, 4h 30. Abfahrtsroute je nach Verhältnissen.
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Berghotel Alpenblick in Tenna, Halbpension
Kosten	Fr. 270.-- exkl. Reise, inklusive Anteil Tourenleiterin
Karten	LK 1214 Ilanz, 1215 Thusis, 1234 Vals, SK 2575
Durchführung	spätestens Do 14.3.2024 folgt eine E-Mail durch die Tourenleiterin
Treffpunkt	16.3.2024, 05.45 Uhr / Bahnhof Aarau
Route / Details	Samstag: Anreise mit den ÖV bis Tenna. Kurze Skitour auf das Schlüechlti. Halbpension im Berghotel Alpenblick, Tenna. Sonntag: Aufstieg zum Piz Fess über steile Passagen und den «Schneeböda». Abfahrtsroute je nach Verhältnissen. Rückreise mit den ÖV.
Ausrüstung	Normale Skitourenausrüstung (inkl. Harscheisen).
Anmeldung	Internet

### 16.03.2024

### Vom Salzrausch zum Solbad (Rheinfelden)

Wandern	Bettina Faraj, Tel. P 062 558 85 29, Mobile 076 509 63 83
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 620 Hm, ab 740 Hm MZ 4h 45, 16.4 km
Reiseroute	Hinreise: Aarau – Gelterkinden, Rückreise: Rheinfelden – Aarau
Verpfl.	aus dem Rucksack, evtl. Einkehr- / us dem Rucksack
Kosten	Fr. 20.-- Reise Basis Halbtax, dazu TL-Beitrag, evtl. Eintritt Thermalbad und Essen
Karten	LK 1068 Sissach
Durchführung	Bettina Faraj, bettina.tenchio@gmx.ch
Treffpunkt	16.3.2024, 08.30 Uhr / ab Aarau, Gleis 4 via Olten
Route / Details	Gelterkinden – Böckzerflue – Sissacherflue – Nusschhof – Grossacker – Halmet – Schönbüel – Magden – Rheinfelden
Zusatzinfo	Die Tour endet im Kurort Rheinfelden. Es besteht die Möglichkeit, das Thermalbad und ein gemeinsames Nachtessen zu geniessen (auf Voranmeldung).
Ausrüstung	Wanderschuhe – Kälte-, Regen- und Sonnenschutz, Bargeld, evtl. Badesachen
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 09.03.2024

### 17.03.2024

### Saisonöffnung im Tessin

Klettern Fels	Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29
Anforderungen	5a, A
Treffpunkt	17.3.2024, 6.30 Uhr / Aarau

Route / Details	Klettern an einem hoffentlich schönen Frühlingstag in den Klettergärten vom Valle di Gorduno nahe Bellinzona. Zustieg je nach Sektor 5-30 min.
Zusatzinfo	Materialliste, Zeiten etc. im WhatsApp-Gruppenchat 1 Woche vor Anlass. Bitte bei Anmeldung Natelnummer angeben.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.02.2024, Anmeldeschluss 10.03.2024

### **22.03.2024 E-Bike-Tour (Schlössertour)**

Bike	Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73
Anforderungen	S1, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 780 Hm, 3h15 Netto-Fahrzeit, 50km
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack; Einkehrmöglichkeit auf der Habsburg und auf Schloss Wildegg (nicht überall zwingend!)
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.
Treffpunkt	22.3.2023, 09.30 Uhr / Restaurant Schützenhaus, Aarenau, Aarau
Route / Details	Schlösser-Tour: Aarau/Aarenau-Küttigen-Biberstein-Auenstein-Schinznach-Schloss Habsburg-Scherz-Birr-Schloss Brunegg-Schloss Wildegg-Möriken-Niederlenz-Kantonsmittelpunkt-Martiloo-Rohrer Schachen-Aarau/Aarenau. Alle Angemeldeten erhalten ein Krokli mit der eingezeichneten Route.
Zusatzinfo	KaGi im Irehägeli!
Ausrüstung	Helm, vollgeladener Akku (Ladegerät mitnehmen, falls er alt ist), Bike-Handschuhe, Sonnenbrille, Picknick, Getränk, Regen-/Windjacke
Anmeldung	Internet

### **30.03.2024 \*Pne. Val Piana 2659 m ü.M. / Bedretto**

Skitour	Martin Knechtli, Tel. P 062 777 29 80, Mobile 076 533 37 42
Anforderungen	WS, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1000 Hm, MZ total ca. 6h
Reiseroute	PW
Kosten	Fr. 60.--
Durchführung	E-Mail von TL an TN am Freitag 29.3. nach 17 Uhr.
Treffpunkt	30.3.2024, 07.30 Uhr / PP All Acqua
Route / Details	Auf der Route 521d zum Gipfel und, wenns passt schwungvoll, die schön geneigten Hänge hinab zurück zum PP.
Zusatzinfo	In moderatem Tempo unterwegs. Tour nur bei sicheren und sichtigen Verhältnissen. Ausweichdatum beachten und freihalten.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett. Rega App erwünscht.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 26.03.2024

## **Familienbergsteigen FaBe**

### **02.03.2024 Erste Kletterschritte in der Halle**

Klettern Halle	Mirjam Roth, Mobile 079 386 99 09
Reiseroute	selbstständig
Unterk./Verpfl.	alle nach ihrem Gusto
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	2.3.2024, 10.00 Uhr / Aarburg
Route / Details	Wir treffen uns in der Boulderhalle in Aarburg ( <a href="https://isatis.ag/">https://isatis.ag/</a> ) und nutzen die Zeit, um den Kindern erste Klettererfahrungen zu ermöglichen. Die Halle verfügt über einen separaten Bereich für Kinder mit kurzen Topaz-Routen und einer Boulderwand so-wie einen grossen Boulderbereich zum selbständigen Bouldern.
Ausrüstung	Kletterfinken, Klettergurt (kann vor Ort gemietet werden).
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 25.02.2024

## Kinderbergsteigen KiBe

---

### 12.01.2024 Klettertraining KiBe Trainingsgruppe

Klettern Halle Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10  
Kosten Fr. 5.-- CHF  
Treffpunkt 12.1.2024, 18.15 / Kraftreaktor Lenzburg  
Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings 2024 werden per E-Mail verschickt.  
Ausrüstung Gurt, Grigri, Kletterschuhe  
Anmeldung Schriftlich

### 21.01.2024 Airboardtour Jura/Voralpen

Schlittel-/Airboard Martin Rohrer, Tel. P 062 824 63 72  
Kosten Fr. 25.--  
Treffpunkt 21.1.2024, 08.00 / Aarau, AEW Parkplatz Rosengarten  
Route / Details Tourenziel wird noch bestimmt werden (je nach Wetter-, Schnee- resp. Lawin-  
nenlage) auf 2-3h Aufstieg (gemütlich) und dann rasante Abfahrt. Die Tour  
wird zusammen mit der JO Aarau durchgeführt.  
Zusatzinfo WICHTIG: Aufgrund des begrenzt verfügbaren Leihmaterials müssen sich auch  
Teilnehmer der Trainingsgruppe zwingend anmelden!  
> Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob eigenes Airboard, LVS und/oder  
Schneeschuhe vorhanden sind. Rückreise: gegen 17.00 (Telefonnummer bzw.  
Natelnummer der Eltern mitnehmen)  
Ausrüstung Schneeschuhe(\*), LVS(\*) (Leiter: plus Schaufel und Sonde), Winterwanderaus-  
rüstung inkl. Regenjacke, Überhose, wasserfeste Handschuhe, schneefeste  
Wanderschuhe, Gamaschen, Skistöcke, Skihelm.  
Airboard wird am Bahnhof abgegeben  
(\* ) kann bei KiBe resp. Sektion ausgeliehen werden  
Anmeldung Schriftlich

### 26.01.2024 Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern

Klettern Halle Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile +4179 597 37 04  
Kosten Fr. 5.-- CHF  
Treffpunkt 26.1.2024, 18.15 / Kraftreaktor Lenzburg  
Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings,24 werden per E-Mail verschickt.

### 16.02.2024 Klettertraining KiBe Trainingsgruppe

Klettern Halle Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile +4179 597 37 04  
Kosten Fr. 5.-- CHF  
Treffpunkt 16.2.2024, 18.15 / Kraftreaktor Lenzburg

### 25.02.2024 Airboardtour Jura/Voralpen

Schlittel-/Airboard Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile +4179 597 37 04  
Kosten Fr. 25.--  
Treffpunkt 25.2.2024, 8.00 / Aarau, AEW Parkplatz Rosengarten  
Route / Details Tourenziel wird noch bestimmt werden (je nach Wetter-, Schnee- resp. Lawi-  
nenlage) auf 2-3h (gemütlich) und dann rasante Abfahrt.

## Korrigenda zur Bankverbindung

---

Leider steht im Jahresprogramm 2024 noch die alte, ungültige IBAN-Nummer.  
Bitte ab jetzt für Spenden und andere Rechnungen immer die neuen Angaben verwenden:

**Schweizer Alpenclub Sektion Aarau**  
**Konto AKB: IBAN CH75 0076 1016 0108 0802 0**

**Für allfällige Umstände entschuldige ich mich an dieser Stelle. Der Layouter**

Zusatzinfo	WICHTIG: Aufgrund des begrenzt verfügbaren Leihmaterials müssen sich auch Teilnehmer der Trainingsgruppe zwingend anmelden! Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob eigenes Airboard, LVS und/oder Schneeschuhe vorhanden sind. Rückreise: gegen 17 Uhr (Telefonnummer bzw. Natelnummer der Eltern mitnehmen)
Ausrüstung	Schneeschuhe(*), LVS(*) (Leiter: plus Schaufel und Sonde), Winterwanderausrüstung inkl. Regenjacke, Überhose, wasserfeste Handschuhe, schneefeste Wanderschuhe, Gamaschen, Skistöcke, Skihelm. Airboard wird am Bahnhof abgegeben (* kann bei KiBe resp. Sektion ausgeliehen werden)
Anmeldung	Schriftlich

### **01.03.2024 Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern**

Klettern Halle	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Kosten	Fr. 5.-- CHF
Treffpunkt	1.3.2024, 18.15 Uhr / Kraftreaktor Lenzburg
Zusatzinfo	Details zu den Klettertrainings 2023/2024 werden per E-Mail verschickt.
Ausrüstung	Gurt, Grigri, Kletterschuhe
Anmeldung	Schriftlich

### **2.-3.3.24 KiBe Leitertag (Skitour)**

Skitour	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Treffpunkt	2.3.2024
Route / Details	gemäss separater Ausschreibung
Anmeldung	Schriftlich

### **15.03.2024 Klettertraining KiBe Trainingsgruppe**

Klettern Halle	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Kosten	Fr. 5.-- CHF
Treffpunkt	15.3.2024, 18.15 Uhr / Kraftreaktor Lenzburg
Zusatzinfo	Details zu den Klettertrainings 2023/2024 werden per E-Mail verschickt.
Ausrüstung	Gurt, Grigri, Kletterschuhe
Anmeldung	Schriftlich

### **24.03.2024 Klettern Egerkingerplatte**

Klettern Fels	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Reiseroute	ÖV
Kosten	Fr. 20.-- CHF Basis Halbtax
Treffpunkt	24.3.2024, 9.00 Uhr / Auf dem Gleis
Route / Details	Eine tolle und einfache Mehrseillänge! Perfekte Aufwärmtour für die Saison. Eignet sich auch für Einsteiger. Details werden per E-Mail bekannt gegeben.
Ausrüstung	Turnschuhe für Zustieg und Abstieg. Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Prusikschlinge, Selbstsicherungsschlinge (Nabelschnur), Abseilachter, 3 HMS-Schraubkarabiner. Zudem Trinkflasche, Lunch (wir grillieren), Sonnenschutz und Regenschutz
Anmeldung	Schriftlich

# Jugendorganisation JO

---

**Anmeldung** Die Tourendetails erscheinen jeweils auf unserer Homepage ([www.jo-aarau.ch](http://www.jo-aarau.ch)) oder auf SAC-Aarau-Tourenseite ([www.sac-aarau.ch/touren.html](http://www.sac-aarau.ch/touren.html)), welche sich immer auf dem aktuellen Stand befinden. Wir bitten euch, die Touren, wenn möglich direkt über Drop-Tours anzumelden. Den Link dazu findet ihr auf unserer Homepage. Für Fragen oder Anmeldung zur JO-Aarau Mitgliedschaft bitten wir euch, euch direkt bei Danny Senn Telefonisch (078 715 60 88) oder via E-Mail ([info@jo-aarau.ch](mailto:info@jo-aarau.ch)) zu melden.

## 13.01.2024 Skitour Winterhorn / Pizzo d'Orsino 2662 m ü.M.

Skitour Danny Senn, Mobile +4178 715 60 88  
Anforderungen WS, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1210 Hm, MZ 4h, ab 1210 HM, MZ 2h  
Reiseroute Hospenthal UR, Parkplatz vor Barriere Gotthardpassstrasse  
Unterk./Verpfl. Lunch für Unterwegs bitte selbst mitnehmen, es besteht die Möglichkeit während der Anreise noch was zu kaufen.  
Kosten Fr. 35.-- Pauschalbetrag JO  
Karten 1231 Urseren  
Durchführung Andreea Mesesan oder Danny Senn  
Treffpunkt 13.1.2024, 05.00 / Aarau, Parkplatz Alte Kanti  
Route / Details Start ab Barriere Gotthardpassstrasse, dort steigen wir nahe beim stillgelegten Skigebiet (2009) Richtung SW hinauf. Auf unserem weg Hinauf queren wir eine Stromautobahn (+/- 1800 m ü.M.) und ein altes Bergrestaurant (1958 m ü.M.). Auf 2338 m ü.M. lassen wir den letzten Skilift hinter uns und ab 2500 m ü.M. laufen wir nicht mehr direkt zum Gipfel, sondern gehen leicht südlich (links) zum 'Grat'. Der Gipfel liegt auf rund 2662 m ü.M.  
Zusatzinfo Bei Absagen nach Anmeldefrist, wird der volle Tourenbetrag verrechnet. (Ausser es findet sich ein Ersatz bspw. aus der Warteliste).  
Ausrüstung Definitive Informationen folgen zwei Tage vor der Tour.  
**Skitourenausrüstung:**  
Ski, Skitourenschuhe, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Helm (Pflicht)  
**Bekleidung:**  
Skitourenhose (ggf. mit Thermowäsche), Pullover (ggf. mehrschichtig angezogen, Thermo, T-Shirt usw.), Daunenjacke, Handschuhe, Mütze (o.ä. Stirnband, Halstuch- schlauch)  
**Verpflegung:**  
+/- 1 Liter Tee o.ä., Farmer Riegel o.ä., Sandwich o.ä., etwas Süsses (Schokolade, Haribo) und Vorfreude)  
Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 08.01.2024

## 21.01.2024 Airboardtour Jura/Voralpen

Schlittel-/Airboard Martin Rohrer, Tel. P 062 824 63 72  
Kosten Fr. 25.--  
Treffpunkt 21.1.2024, 08.00 / Aarau, AEW Parkplatz Rosengarten  
Route / Details Tourenziel wird noch bestimmt werden (je nach Wetter-, Schnee- resp. Lawinenlage) auf ca. 2-3h (gemütlich) und dann rasante Abfahrt. Die Tour wird zusammen mit der JO Aarau durchgeführt.  
Zusatzinfo **WICHTIG:** Aufgrund des begrenzt verfügbaren Leihmaterials müssen sich auch Teilnehmer der Trainingsgruppe zwingend anmelden!  
> Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob eigenes Airboard, LVS und/oder Schneeschuhe vorhanden sind. Rückreise: gegen 17.00 (Telefonnummer bzw. Natelnummer der Eltern mitnehmen)

Ausrüstung Schneeschuhe(\*), LVS(\*) (Leiter: plus Schaufel und Sonde), Winterwandrausrüstung inkl. Regenjacke, Überhose, wasserfeste Handschuhe, schneefeste Wanderschuhe, Gamaschen, Skistöcke, Skihelm.  
Airboard wird am Bahnhof abgegeben  
(\* kann bei KiBe resp. Sektion ausgeliehen werden)

Anmeldung Schriftlich

### **28.1.-4.2.24 Skitourenlager (mit JO Zofingen)**

Skitour komb Paul Frielingsdorf, Mobile 076 748 59 90  
Reiseroute ÖV  
Unterk./Verpfl. Jugendhaus in Juf  
Kosten Fr. 300.--  
Durchführung Paul 076 748 59 90  
Treffpunkt 28.1.2024  
Route / Details Hast du Lust auf eine ganze Woche Winterabenteuer im einsamen Averstal am Ende der Zivilisation?  
In der Woche vom 28.1-4.2.24 möchten die JO-Zofingen und die JO-Aarau zusammen auf Ski-/Snowboardtouren gehen, Eisfälle raufklettern, Lawinen-Verschütteten-Suche trainieren, im Iglu übernachten und gemütliche Abende in der Hütte verbringen. Untergebracht sind wir im wahrscheinlich ältesten Haus von Juf, dass als Selbstversorgerhaus für Gruppen vermietet wird.

Zusatzinfo Lunch organisieren wir zusammen bitte nehmt euch einfach Verpflegung für die Anreise mit.  
Falls jemand nur einen Teil der Zeit dabei sein kann, ist das nach Absprache auch möglich selbstständig An-/Abzureisen.

Ausrüstung Material:  
- Tourenski inkl. Felle und Harscheisen - LVS-Ausrüstung Schaufel, - Sonde, LVS  
- Helm, Klettergurt, 6 Expressen, 3 Schraubkarabiner  
- Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät, Prusikschlinge, Bandschlingen  
- Steigeisen (am besten zum Eisklettern, wer hat)  
- Eisgeräte (wer hat)  
- Eisschrauben (wer hat)  
- Steigeisenfeste Bergschuhe (optional Skitourenschuhe)  
- Warme Hüttenschuhe und dicke Socken  
- Hüttenschlafsack  
- Warmer Schlafsack und Warme Isomatte (eventuell 2) fürs Iglu  
- Pers. Medikamente und Hygieneartikel  
- Sonnenbrille/Skibrille und Sonnencreme  
- Genug warme Kleidung und Handschuhe  
- Thermoskanne, 1 Liter Trinkflasche  
- Brotdose/Beutel  
Fehlendes Material kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben.  
Anmeldung Internet

### **10.02.2024 Hagelstock 2181 m ü.M. und/oder Spilauer Grätli 2181 m ü.M.**

Skitour Danny Senn, Mobile 078 715 60 88  
Anforderungen WS-, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 450 Hm, 2h 30  
ab 1000 Hm, 2h wenn Abfahrt bis Chäppeliberg 1177 m ü.M. möglich ist.  
Reiseroute Riemenstalden, Seilbahnstation Chäppeliberg 1177 m ü.M.  
Unterk./Verpfl. Selber mitnehmen oder während Anfahrt ggf. noch Einkaufsmöglichkeit.  
Kosten Fr. 35.-- Pauschal JO Tarif  
Karten 1172 Muotatal  
Durchführung Andrea Mesesan oder Danny Senn

Route / Details	Früh morgens können wir mit der kleinen Bergbahn in die Nähe der Lidernenhütte führen lassen. Anschliessend gehen wir Südwestwärts in die Mulde. Am Spilauer See (1837 m ü.M.) rechts vorbei, beim Übergang (2139 m ü.M.) kurzzeitig etwas stotziger, dann gemächlich Richtung Tagesziel Hagelstock (2181 m ü.M.).
Zusatzinfo	Bei Absagen nach Anmeldefrist wird der volle Tourenbetrag verrechnet. (Ausser es findet sich ein Ersatz bspw. aus der Warteliste). Die definitiven Toureninformationen erfolgen zwei Tage vor der Tour.
Ausrüstung	<b>Skitourenausrüstung:</b> Ski, Skitourenschuhe, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Helm (Pflicht) <b>Bekleidung:</b> Skitourenhose (ggf. mit Thermowäsche), Pullover (ggf. mehrschichtig angezogen, Thermo, T-Shirt usw.), Daunenjacke, Handschuhe, Mütze (o.ä. Stirnband, Halstuch- schlauch) <b>Verpflegung:</b> +/- 1 Liter Tee o.ä., Farmer Riegel o.ä., Sandwich o.ä., etwas Süsses (Schokolade, Haribo) und Vorfreude;)
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 04.02.2024

## 24.02.2024 **Brisen, 2404 m ü.M.**

Skitour	Oliver Fabel
Anforderungen	ZS, C
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1250 Hm, auf 4h, ab 1-2h
Reiseroute	Mit dem Zug von Aarau über Luzern nach Niederrickenbach Station
Kosten	Fr. 35.-- Teilnehmende der Sektion (nicht JO) bezahlen den effektiven Betrag (Bahnbillett Aarau – Niederrickenbach Station – Aarau und Seilbahn)
Durchführung	E-Mail von der Tourenleitung spätestens am Vortag
Treffpunkt	24.2.2024, 06.05 / Aarau Bahnhof, Gleis 5 (Zug nach Olten um 06.13)
Route / Details	Aufstieg: Von Niderrickenbach nach Ahorn, via Steinalper Tribet hinauf zum Steinalper Jochli und auf den Gipfel Abfahrt: Entweder Abfahrt wie Aufstieg oder Richtung Alpboden zur Haldigrat Talsatation. Je nach Lust und Laune besteht auch die Möglichkeit noch zum Brisenhuis zu traversieren für Speis und/oder Trank.
Zusatzinfo	Sicheres Aufsteigen mit Spitzkehren im steilen Gelände sollte sitzen.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung + evtl. Steigeisen und Pickel (für den Schlusaufstieg)
Anmeldung	Internet

## 01-02.03.24 **Skitour Brunnenstock 3210 m ü.M. ab Bergsehütte**

Skitour komb	Danny Senn, Mobile +4178 715 60 88
Anforderungen	ZS+, C
Auf-/Abstieg, MZ	auf 600 Hm, MZ 1h 30 (ab Damm), 2. Tag: auf 840 Hm, MZ 4h ab 2200 Hm, MZ 4h (wenn bis Abfrutt gefahren werden kann.
Reiseroute	Abfrutt Parkieren oder BH SBB Göschenen
Unterk./Verpfl.	SAC Bergsehütte
Kosten	Fr. 35.-- pro Tag (Jugendgruppentarif), Sektionsmitglieder +/- 150.-- (Hütte und Anteil Fahrspesen ausser, wenn mit ÖV)
Karten	1231 Urseren
Durchführung	Andreea Mesesan oder Danny Senn
Treffpunkt	1.3.2024, 17.00 / Aarau Alte Kanti
Route / Details	Wir können in Abfrutt parkieren oder mit dem Zug nach Göschenen. Im Idealfall können wir das Taxi vom Geissen Christian bis zum Damm nehmen. Anschliessend dort am Abend Richtung Bergsehütte aufsteigen, um am Morgen Richtung Brunnenstock aufzubrechen.
Zusatzinfo	Bei Absagen nach Anmeldefrist, wird der volle Tourenbetrag verrechnet. (Ausser es findet sich ein Ersatz bspw. aus der Warteliste).

Ausrüstung	<b>Skitourenausrüstung:</b> Ski, Skitourenschuhe, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Helm (Pflicht) <b>Bekleidung:</b> Skitourenhose (ggf. mit Thermowäsche), Pullover (ggf. mehrschichtig angezogen, Thermo, T-Shirt usw.), Daunenjacke, Handschuhe, Mütze (o.ä. Stirnband, Halstuch- schlauch) <b>Verpflegung:</b> +/- 1 Liter Tee o.ä., Farmer Riegel o.ä., Sandwich o.ä., etwas Süsses (Schokolade, Haribo) und Vorfrende; Internet
Anmeldung	Internet

### **15-16.3.24 Biwaktour rund um Aarau**

Diverses	Paul Frielingsdorf, Mobile 0767485990
Anforderungen	T2, A
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Biwak
Kosten	Fr. 15.--
Durchführung	Paul 076 748 59 90
Route / Details	Wir werden uns eine gemütlichen Biwakplatz mit Feuerstelle und hoffentlich Aussicht suchen, gemütlich etwas zum Znacht kochen und anschliessend den Sternenhimmel aus dem Schlafsack beobachten. Starten werden wir freitags ca. 18 Uhr und am Samstag endet die Tour gegen 11 Uhr. Genauere Infos gibts 2 Wochen vorher im Tourenchat.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 15.03.2024

## **Seniorengruppe A**

---

**Anmeldung** [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) / [Homepage](#) / [droptours](#)

### **03.01.2024 Wattwil – Köbelisberg – Wasserfluh – Nässwald – Lichtensteig**

Schneeschuhtour	Alfred Haller, Tel. P 062 824 59 73, Mobile 079 298 25 52
Anforderungen	WT2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 715 Hm, ab 712 Hm, MZ 4h 50
Reiseroute	ÖV Anfahrt nach Wattwil – Heimreise ab Lichtensteig
Unterk./Verpfl.	Mittagessen im Restaurant Köbelisberg
Anmeldung	Internet

### **10.01.2024 Schneeschuhtour in Anzère**

Schneeschuhtour	Therese Suter, Tel. P 062 891 36 79, Mobile 079 752 11 00
Anforderungen	WT2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 500 Hm, ab 500 Hm, MZ 4h
Treffpunkt	10.1.2024
Anmeldung	Internet

### **17.01.2024 Herzogenbuchsee – Wynigen**

Wandern	Verena Hertig, Tel. P 0628222363, Mobile 0787277825
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 581 m, ab 513 m, MZ 4h 45, 16,4 km
Reiseroute	ÖV Aarau – Olten – Herzogenbuchsee, retour ab Wynigen
Unterk./Verpfl.	KaGi Herzogenbuchsee, Mittag Picknick, Schlusstrunk Wynigen
Durchführung	Vreni Hertig, 078 727 78 25
Treffpunkt	17.1.2024, 08.10 / Gleis 5

Route / Details Von Herzogenbuchsee durch den Lööliwald. Steiler Anstieg zum Humberg. Schöne Aussicht von der Wanntalhöchi. Abstieg zum Mutzgrabe mit dem Mutzbachfall. Nochmals Anstieg über Rüedisbach, dann in Fels gehauener Abstieg nach Wynigen.  
Anmeldung Internet

### **24.01.2024 Raclette-Plausch im Irehägeli**

Wandern Werner Stocker-Annaheim, Tel. P 062 891 10 21, Mobile 079 325 82 81  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 400 Hm, ab 390 Hm, MZ 4h  
Anmeldung Internet

### **31.01.2024 Chaiserstuel 2400 m ü.M.**

Schneeschuhtour Daniel Meyer, Tel. P 062 723 63 87, Mobile 079 239 52 01  
Anforderungen WT3, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf/ab 700 Hm MZ 5h  
Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack, Schlusskaffee  
Kosten Fr. 60.-- Basis Halbtax inkl. Seilbahn (Oberrickenbach – Chrüzhütte)  
Karten LK 1191  
Route / Details Aarau 06.46 Gleis 5, Luzern an 07.55, Luzern ab 08.10 Gleis 12, Ankunft in Oberrickenbach Talstation 08.51  
Ausrüstung LVS, Schaufel, Sonde  
Anmeldung Internet

### **07.02.2024 Jänzi Trail**

Schneeschuhtour Dora Bachmann-Wölfli, Tel. P 062 893 07 11, Mobile 079 304 60 68  
Anforderungen WT2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 700 Hm, ab 700 Hm, MZ 4h 15  
Anmeldung Internet

### **14.02.2024 Kiental – Tschingel – Kiental**

Schneeschuhtour Werner Stocker-Annaheim, Tel. P 062 891 10 21, Mobile 079 325 82 81  
Anforderungen WT2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 420 Hm, ab 420 Hm, MZ 5h  
Ausrüstung - LVS, Schaufel und Sonde oblig.  
Anmeldung Internet

### **21.02.2024 Rickhubel, 1943 m ü.M. – Gross Fürstein, 2039 m ü.M. in der UNESCO Biosphäre Entlebuch**

Schneeschuhtour Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73  
Anforderungen WT3, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 775 Hm, ab 775 Hm, MZ 4h 25  
Reiseroute Aarau SBB ab 6.29 via Olten-Luzern nach Sarnen und mit dem Postauto nach Langis (an 8.59). Retour auf derselben Route Langis ab 16.56, Aarau an 19.13.  
Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack, KaGi in Langis  
Kosten Fr. 40.-- Basis Halbtax und Kollektiv plus TL-Entschädigung  
Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.  
Treffpunkt 21.2.2024, 06.20 / Bahnhof Aarau, Perron 4  
Route / Details Langis-Glaubenbergpass-Rickhubel-Gross Fürstein-Kapelle-Sewenegg-Langis. Eine herrliche Tour in der UNESCO Biosphäre Entlebuch, seit 2008 ein regionaler Naturpark, der „Wilde Westen von Luzern“. Geeignet auch für Einsteiger.  
Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel, Sonde, Trekkingschuhe  
Anmeldung Internet

## **28.02.2024 Stels – Rätikon-Panoramatrail – St. Antönien**

Schneeschuhtour Ernst Lässer, Mobile 076 422 15 55  
Anforderungen WT2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 600 Hm, ab 660 Hm, MZ 5h  
Anmeldung Internet

## **06.03.2024 Ettingen – Landskron (F) – Mariastein – Rodersdorf**

Wandern Jürg Vöggtli, Tel. P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 520 Hm, ab 450 Hm, MZ 4h 30  
Anmeldung Internet

## **13.03.2024 Blick auf See und Berge**

Wandern Beat Blattner, Tel. P 062 822 09 71, Mobile 079 329 01 56  
Anforderungen T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 450 Hm, ab 450 Hm, MZ 4h 30  
Reiseroute Aarau – Rotkreuz, Luzern – Aarau  
Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack  
Durchführung Beat Blattner, 079 329 01 56  
Treffpunkt 13.3.2024 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Rotkreuz – Ibikon – Michaelskreuz – Udligenswil – Adligenswil – Luzern  
Anmeldung Internet

## **20.03.2024 Le Pont – Dent de Vaulion – Romainmôtier**

Wandern Jürg Vöggtli, Tel. P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 580 Hm, ab 920 Hm, MZ 5h  
Anmeldung Internet

## **22.03.2024 E-Bike-Tour (Schlössertour)**

Bike Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73  
Anforderungen S1, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 780 Hm, 3h 15 Netto-Fahrzeit, 50 km  
Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack; Einkehrmöglichkeit auf der Habsburg und auf dem Schloss Wildegg (nicht überall zwingend!)  
Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.  
Treffpunkt 22.3.2023, 9.30 Uhr / Restaurant Schützenhaus, Aarenau, Aarau  
Route / Details Schlösser-Tour: Aarau/Aarenau-Küttigen-Biberstein-Auenstein-Schinznach-Schloss Habsburg-Scherz-Birr-Schloss Brunegg-Schloss Wildegg-Möriken-Niederlenz-Kantonsmittelpunkt-Martiloo-Rohrer Schachen-Aarau/Aarenau. Alle Angemeldeten erhalten ein Krokis mit der eingezeichneten Route.  
Zusatzinfo KaGi im Irehägeli!  
Ausrüstung Helm, vollgeladener Akku (Ladegerät mitnehmen, falls er alt ist), Bike-Handschuhe, Sonnenbrille, Picknick, Getränk, Regen-/Windjacke  
Anmeldung Internet

## **27.03.2024 Zollbrück – Blasenflue – Zäziwil**

Wandern Margrit Windisch, Mobile 078 604 80 27  
Anforderungen T2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 500 Hm, ab 450 Hm, MZ 4h 30  
Anmeldung Internet

## Seniorengruppe B

---

**Anmeldung** [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) / [Homepage](#) / [droptours](#)

### **03.01.2024 Uetliberg – Albispasshöhe**

Wandern Emmi Dürst, Tel. P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 320 Hm, ab 350 Hm, MZ 3h 25  
Anmeldung Internet

### **10.01.2024 Wanderung zum Irehägeli, Raclette-Plausch mit Beni Meichtry**

Wandern Theresa Dörig, Tel. P 062 824 10 20, Mobile 079 798 80 66  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 250 HM, ab 180 Hm, MZ 3h  
Reiseroute Je nach Wetter und Schnee  
Unterk./Verpfl. Apéro und Raclette im Irehägeli à Discrétion, dazu Kaffee und Kuchen. Getränke im Preis nicht inbegriffen.  
Kosten Fr. 25.--  
Durchführung M 079 798 80 66  
Route / Details Wird noch bekannt gegeben.  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 08.01.2024

### **17.01.2024 Zugerberg – Weg**

Wandern Jürg Vögtli, Tel. P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 240 Hm, ab 240 Hm, MZ 3h 30  
Anmeldung Internet

### **24.01.2024 Winterwanderung**

Wandern Willi Müller  
Anforderungen T2  
Anmeldung Internet

### **31.01.2024 Wanderung**

Wandern Beat Andenmatten, Mobile 079 341 18 41  
Anforderungen T1  
Anmeldung Internet

### **07.02.2024 Albispasshöhe – Albishorn – Sihlbrugg Dorf**

Wandern Emmi Dürst, Tel. P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 320 Hm, ab 570 Hm, 3h 20  
Anmeldung Internet

### **14.02.2024 Zofingen - Dulliken**

Wandern Beat Andenmatten, Mobile 079 341 18 41  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 507 Hm, ab 546 Hm, MZ 4h  
Anmeldung Internet

- 21.02.2024**      **Sörenberg – Glaubenbielenpass – Sörenberg**  
Wandern            Annemarie Wenger Kirsch, Tel. P 062 824 81 66, Mobile 079 437 16 85  
Anforderungen    T2  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 440 Hm, ab 440 Hm, MZ 3h 45  
Anmeldung        Internet
- 28.02.2024**      **Thurtal – Sommeri – Bodensee**  
Wandern            Verena Hertig, Tel. P 0628222363, Mobile 0787277825  
Anforderungen    T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 133 m., ab 187 m, MZ 3h 30, 14 km  
Reiseroute         Aarau – Zürich – Weinfeldten – Leimbach. Retour ab Kesswil – Romanshorn –  
Zürich – Aarau  
Unterk./Verpfl.    noch offen  
Treffpunkt         28.2.2024, 08.25 / Gleis 3  
Route / Details     Durch Feld und Wald, praktisch ohne Steigungen  
Anmeldung        Internet
- 06.03.2024**      **Baden-Mellingen-Birmenstorf**  
Wandern            Paul Kohler, Tel. P 062 827 22 08, Mobile 079 549 77 24  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf/ab ca 250 Hm, MZ 4h 30, 19 km  
Unterk./Verpfl.    Mittagessen im Restaurant  
Anmeldung        Internet
- 13.03.2024**      **Dürrenroth – Fritzenfluh – Eriswil**  
Wandern            Max Lindegger, Tel. P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48  
Anforderungen    T2  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 520 Hm, ab 430 Hm, MZ 4h  
Anmeldung        Internet
- 20.03.2024**      **Holderbank SO – Oensinger Roggen – Oensingen**  
Wandern            Noldi Gnädig, Tel. P 062 824 47 56, Mobile 079 774 74 68  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 270 Hm – ab 460 Hm, MZ 3h  
Anmeldung        Internet
- 27.03.2024**      **Brenzikofen-Thun**  
Wandern            Paul Kohler, Tel. P 062 827 22 08, Mobile 079 549 77 24  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf/ab 300 Hm, MZ 4h 30  
Anmeldung        Internet

## Seniorengruppe C

---

**Anmeldung**      **Mail oder telefonisch am Mittwochabend 17-18h, beim jeweiligen Tourenleiter**

- 04.01.2024**      **Neujahrswanderung nach Ansage**  
Wandern            Max Lindegger, Tel. P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48  
Route / Details     Details folgen später  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich

- 11.01.2024**      **Hard – Egg- Küttigen – Aarau**  
Wandern              Sepp Rüfenacht, Tel. P 062 822 77 61, Mobile 079 353 24 54  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 150 Hm, ab 320 Hm, MZ 2h 30  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 18.01.2024**      **Malters – Wolhusen, Alpenpanoramaweg Etappe 12**  
Wandern              Heidi Fritschi-Lehner, Tel. P 062 897 07 17, Mobile 077 433 72 42  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 220 Hm, ab 150 Hm, MZ 2h45  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 25.01.2024**      **Kulturwanderung Raum Burgdorf**  
Wandern              Edith Schweizer Lutz  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 180 Hm, ab 100 Hm, MZ 3h  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 01.02.2024**      **Nottwil - Sempach - Eich**  
Wandern              Noldi Gnädig, Tel. P +41628244756, Mobile +41797747468  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 150 Hm, ab 100 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 08.02.2024**      **Flüh – Maria Stein – Hofstetten SO -Bättwil**  
Wandern              Heidi Fritschi-Lehner, Tel. P 062 897 07 17, Mobile 077 433 72 42  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 280, ab 290 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 15.02.2024**      **Oberkirch - Schenkon - Geuensee**  
Wandern              Hansruedi Nideröst, Tel. P 062 721 33 30  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 70 Hm, ab 70 Hm. MZ 2h 30  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 22.02.2024**      **Fondueplausch im Irehägeli mit Wanderung**  
Wandern              Ruth Hunziker  
Anforderungen      T1  
Route / Details       Details folgen später  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 29.02.2024**      **Rundwanderung Unterägeri**  
Wandern              Emmi Dürst, Tel. P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 105 Hm, ab 105 Hm, MZ 3h 00  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich
- 07.03.2024**      **Walterswil – Mattental – Kölliken**  
Wandern              Christine Stäuble-Bopp, Tel. P 062 776 01 18, Mobile 076 595 09 63  
Anforderungen      T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 270, Hm, ab 305 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung            Telefonisch, schriftlich

**14.03.2024**      **Huttwil – Ufhusen – Zell LU**  
Wandern            Paul Lüthy, Tel. P 062 824 55 84, Mobile 079 393 39 94  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 190 Hm, ab 240 Hm, MZ 3h 15  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich

**21.03.2024**      **Ruswil – Buttisholz – Grosswangen**  
Wandern            Noldi Gnädig, Tel. P 062 824 47 56, Mobile 079 774 74 68  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 140 Hm, ab 240 Hm, MZ 3h  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich

**28.03.2024**      **Buckten – Läfelfingen – Hauenstein – Trimbach**  
Wandern            Heidi Fritschi-Lehner, Tel. P 062 897 07 17, Mobile 077 433 72 42  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 265 Hm, ab 395 Hm, MZ 3h  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich

## **Für alle Mitglieder SAC Aarau**

---

**10.01.2024**      **Konditionstraining – sölli oder sölli nöd?**  
Fitness              Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute        Umkleide-Turnhalle-heiss duschen-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten              Fr. 2.--  
Treffpunkt        10.1.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details    Sitzen dir die Feiertage noch in den Knochen? Bei uns kannst du abschalten und den „verlüften“. Mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. lassen wir den Stress vor der Tür. Und wenn du magst, kommst du anschliessend auf einen Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.  
Zusatzinfo        Neugierde und Ausprobieren gilt als die beste Lebensschule. Wir freuen uns auf dich! Nutze die Gelegenheit in einem kollegialen Rahmen individuelles Körperbewusstsein zu erleben. Komm und schau rein. Wenn's dir gefällt bleib dabei und geniesse das fröhliche Zusammensein.

**17.01.2024**      **Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte**  
Fitness              Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute        Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten              Fr. 2.--  
Treffpunkt        17.1.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details    Mit neuem Vorsatz ins 2024? Hier hast du eine gute Gelegenheit dazu: Von 20.30 bis 22.00 werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. in Form halten. Wer will, kommt anschliessend zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.  
Zusatzinfo        Beweglichkeit und starke Bein- sowie Rumpfmuskulatur sind im Schneesport ganz wichtig. Auch der Spass an der Sache darf nicht fehlen – bei uns kriegst du beides. De Foifer und s'Weggli.

**24.01.2024**      **Konditionstraining – Chumm cho inegüxle**  
Fitness              Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute        Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten              Fr. 2.--

Treffpunkt 24.1.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Von 20.30 bis 22.00 werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. in Form halten. Wir erhalten auch den sozialen Kontakt und lassen den Abend mit tollen Gesprächen und einem Schlummertrunk ausklingen. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Auch wenn du nicht trainiert bist, hast du einen Platz bei uns. „Chumm cho in-egütle“. Wir freuen uns auf dich! Nächstes Kondi am 14. Februar 2024 – hebed's guet!

### **14.02.2024 Konditionstraining – Sommertoure – bisch ready?**

Fitness Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 14.2.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Schöne Ferien verbracht? Es geht wieder los: Von 20.30 bis 22.00 halten wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen uvm. in Form. Den sozialen Kontakt fördernd, lassen wir den Abend mit tollen Gesprächen und einem Schlummertrunk ausklingen (gibts auch ohne Alkohol:-). – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Neugierig? Etwas unklar? Bei Fragen einfach Vreni fragen! Komm auf ein Probetraining, wenn's dir gefällt bleib dabei, wenn nicht, dann danken wir, dass du einmal da warst.

### **21.02.2024 Konditionstraining – nöd nur für Trainiert**

Fitness Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk (gibt's auch ohne Güx)  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 21.2.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Chumm cho ineluege !! Von 20.30 bis 22.00 halten wir uns mit Lachen, Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen uvm. in Schwung und bleiben jung. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Du bist nicht „Hallo“ eine teilnehmende Person (w/m/d) mit Namen und du hast einen Platz bei uns. Wir freuen uns auf dich! Hast du Fragen? – Vreni fragen:-)

### **28.02.2024 Konditionstraining – scho mal usprobiert?**

Fitness Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk (auch alkoholfrei)  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 28.2.2024, 20.25 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Liebst du Spass und Lachen? Dann komm vorbei und mach etwas für dein Wohlbefinden. Wir sind von 20.30 bis 22.00 mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen uvm. beschäftigt. Den sozialen Kontakt fördernd, lassen wir den Abend mit tollen Gesprächen und einem Schlummertrunk ausklingen. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Neugierde und Ausprobieren gilt als die beste Lebensschule. Wir freuen uns auf dich! Nutze die Gelegenheit in einem kollegialen Rahmen ein neues Körperbewusstsein zu erleben.

### **06.03.2024 Konditionstraining – es ist nie zu spät!**

Fitness Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 6.3.2024, 20.25 Uhr / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz

Route / Details Wir sind eine lustige Schar der Sektion-Aarau SAC:-)! Unser Motto: Es ist nie zu spät, um anzufangen – und auch dabei zu bleiben! Von 20.30 bis 22.00 Uhr halten wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen uvm. in Schuss. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Nur noch ein paar Mal bis zu den Frühlingsferien. Nutze die letzten Gelegenheiten, um deinen Körper und Kopf für die Sommersaison fit zu machen.

### 13.03.2024

#### **Konditionstraining – ungelenkgig? untrainiert?**

Fitness Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 13.3.2024, 20.25 Uhr / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Chunsch au? Von 20.30 bis 22.00 Uhr halten wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen uvm. in Schwung und jung. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Bist du bereit für die Sommertouren? Jein? Na, dann komm und mach mit! Infos erhältst du bei Vreni bewegt 079 487 59 45 – Des Weiteren biete ich Bewegungsangebote wie Pilates und smoveyWALKING an – für alle Altersgruppen geeignet.

### 17.03.2024

#### **Saisoneroöffnung im Tessin**

Klettern Fels Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29  
Anforderungen 5a, A  
Treffpunkt 17.3.2024, 6.30 Uhr / Aarau  
Route / Details Klettern an einem hoffentlich schönen Frühlingstag in den Klettergärten vom Valle di Gorduno nahe Bellinzona.  
Zustieg je nach Sektor 5-30 min.

Zusatzinfo Materialliste, Zeiten etc. im WhatsApp-Gruppenchat 1 Woche vor Anlass.  
Bitte bei Anmeldung Natelnummer angeben.

Anmeldung Internet, Anmeldestart 01.02.2024, Anmeldeabschluss 10.03.2024

### 20.03.2024

#### **Konditionstraining – nur no drü mal mit Vreni:-)**

Fitness Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
Kosten Fr. 2.--  
Treffpunkt 20.3.2024, 20.25 Uhr / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Lass dir den Spass nicht entgehen! Von 20.30 bis 22.00 Uhr starten wir mit einem Warmup weiter mit Kraftübungen und Spiele. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Geht's dir nicht mehr diesen Frühling? Dann komm mit uns an den Vita Parcours im Sommerhalbjahr. Wir starten ab 10. April 2024 – jeden Mittwoch, Treffpunkt Keba (Brügglifeld) in Aarau 19.30h, auch während den Schulferien.

### 22.3.2024

#### **GV Generalversammlung (Details siehe Seite 5)**

### 23.03.2024

#### **Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenber**

Diverses Samuel Wälty, Tel. P 041 932 50 80, Mobile 079 623 65 79  
Durchführung E-Mail spätestens 2 Tage vorher  
Treffpunkt 23.3.2024, 09.00 Uhr / Parkplatz Klettergarten Roggenhausen Steinbruch  
Route / Details Paul Hunziker hat rund um Eppenber sehr gut eingerichtete und erschlossene Klettergärten erstellt, welche sich grosser Beliebtheit erfreuen. Damit uns

diese auch zukünftig sicher und gepflegt zur Verfügung stehen, benötigen die Gärten entsprechend Pflege und Kontrolle.

Kletterst du gerne, machst gerne draussen etwas Sinnvolles mit Gleichgesinnten oder schätzt du sichere Klettereinrichtungen? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung und deinen geschätzten Beitrag.

Zusatzinfo

Arbeiten / Tätigkeiten:

- Routenpflege und Kontrolle

- Reinigung und Instandhaltung der Zugänge zu Routen und Sektoren.

Dafür muss man weder ein Kletterprofi sein noch zwei rechte Hände haben. Im Gegenzug ist es aber eine hervorragende Gelegenheit, etwas über die Funktionsweise und Beurteilung von Bohr- und Klebhaken zu lernen.

Verpflegung wird offeriert. Transport vom Bahnhof Aarau zum Klettergarten kann organisiert werden. Die Arbeit dauert bis ca. 16.00 Uhr.

Ausrüstung

Je nach Tätigkeit

- Routenpflege und Kontrolle -> Kletterausrüstung

- Reinigung und Instandhaltung der Zugangswege -> Gartenwerkzeuge (Schaufel, Pickel, etc.)

Anmeldung

Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 16.03.2024

**27.03.2024**

**Konditionstraining – im Endspurt und voll fit:-)**

Fitness

Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45

Reiseroute

Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

Kosten

Fr. 2.--

Treffpunkt

27.3.2024, 20.25 Uhr / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz

Route / Details

Wir halten uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen und viel Spass fit. Den sozialen Kontakt fördernd, lassen wir den Abend mit tollen Gesprächen und einem Schlummertrunk ausklingen – lass dich überraschen! – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo

Im Endspurt den Winter verlassen und mit Vollgas in die Sommersaison. Ab Mittwoch, 10. April 2024 sind wir am Vita Parcours bei der Kunsteisbahn (Keba) Brügglifeld, Aarau unterwegs. Wir freuen uns auf neue Mitsportler/innen.

## Versammlungen und Vorträge

**12.01.2024**

**Mitgliederversammlung Bergsteigen im Kaukasus**

Anlass

Denise Fussen

Treffpunkt

12.1.2024, 19.30 / Traube Küttigen

Route / Details

Paul Frielingsdorf teilt seine Erfahrungen und Erlebnisse von 2 Monaten Bergsteigen in Georgien und Ostanatolien.

Zusatzinfo

Referent: Paul Frielingsdorf SAC Aarau



*Bildlegende: Mit 5.642 m Höhe ist der Elbrus der höchste Gipfel des Kaukasus*

*Bildmaterial: Nordkaukasus: Weltnaturerbe und nachhaltige Entwicklung  
- NABU*

**29.02.2024**

## **Mitgliederversammlung Freizeitsport und Wildtiere**

Anlass  
Treffpunkt  
Route / Details

Denise Fussen  
29.2.2024, 19.30 / Naturama Aarau  
Der SAC Aarau und das Naturama organisieren gemeinsam eine Veranstaltung im Rahmen der Naturama-Ausstellung ICH TIER WIR. Fünf Vertreter von verschiedenen Organisationen diskutieren zum Thema Freizeitsport und Wildtiere.

Zusatzinfo

An Spitzentagen pilgern bis zu 20'000 Personen an den Hallwilersee. «Die Konflikte sind programmiert», sagt der Leiter der Hallwilersee Rangers, Peter Wyss. Die Bewilligung für einen neuen Bike-Trail im Jura zu erhalten, sei ein nervenaufreibendes Unterfangen, meint der Präsident des Mountainbike Club Aarau, Thomas Hächler. OL-Läufer:innen bewegen sich im Wald wie das Wild, nämlich abseits von Wegen. Da sei Rücksichtnahme Pflicht und die Aushandlung und Einhaltung von Regeln unabdingbar, ist Peter Lais vom Aargauer OL-Verband überzeugt. Sie diskutieren zusammen mit Jutta Römmelt, Tourenleiterin des SAC Aarau und Maurus Landolt, zuständig für das Thema Freizeitnutzung in der Abteilung Wald des Aargauer Departements Bau, Verkehr und Umwelt. Was tun, wenn sich Freizeitsportler:innen und Wildtiere in die Quere kommen? Das Publikum diskutiert mit.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von ICH TIER WIR statt. Die Sonderausstellung ist ab 18.30 geöffnet. Anmeldung bitte über die Webseite des Naturama. Der Eintritt für SAC-Mitglieder wird vom SAC Aarau übernommen. Referentinnen und Referenten:

- Jutta Römmelt, Tourenleiterin SAC Aarau
- Peter Wyss, Hallwilersee Rangers
- Peter Lais, Aargauer OL-Verband
- Thomas Hächler, Präsident des Mountainbike Club Aarau
- Maurus Landolt, Abteilung Wald des Aargauer Departements Bau, Verkehr und Umwelt
- Moderation: Bea Stalder, Naturama

Anmeldung

Internet, Anmeldestart 20.10.2023, Anmeldeschluss 27.02.2024



*Bildlegende: Biker im Wald  
Bildmaterial: Naturama*

# Mitteilungen

## Mitgliederstatistiken

Aufgrund des seit 1. September 2023 in Kraft getretenen totalrevidierten Datenschutzgesetzes (DSG) sowie der ausführenden Datenschutzverordnung (DSV) und der neuen Verordnung über Datenschutzzertifizierungen (VDSZ), werden in dieser Rubrik ab sofort nur noch Mitglieder namentlich erwähnt, bei denen das Einverständnis dazu vorliegt.

### Neumitglieder

31

### Austritte

26

### Todesfälle

#### Im August

Paul Hunn, Schönenwerd  
Geb. 1936, 64 Jahre Mitglied

#### Im Oktober

Käthi Blattner, Lenzburg  
Geb. 1934, 60 Jahre Mitglied

Hansruedi Fankhauser, Uster  
Geb. 1936, 64 Jahre Mitglied

Adolf Brugger, Auenstein  
Geb. 1933, 60 Jahre Mitglied

#### Im November

Christian Beglinger, Oberentfelden  
Geb. 1939, 49 Jahre Mitglied

Andreas Zobrist, Rapperswil  
Geb. 1927, 67 Jahre Mitglied

## Mitgliederbeiträge 2024

Einzel	CHF	117.00
Familien	CHF	187.00
Jugend	CHF	58.00

Der Mitgliederbeitrag ist gültig vom 1. Januar bis 31. Dezember des laufenden Jahres.

Die Familienmitgliedschaft schliesst max. 2 Erwachsene ab 23 Jahren und gegebenenfalls x Kinder von 6 bis 17 Jahren im gleichen Haushalt ein.

Der Kategorienwechsel findet automatisch statt und betrifft Kinder aus Familien, welche das 18. Altersjahr erreichen und somit aus der Familienmitgliedschaft entlassen werden, sowie Jugendliche, welche das 23. Altersjahr erreichen.

**Kündigung Mitgliedschaft:** Mitglieder, die einen Austritt in Erwägung ziehen, müssen dies bis spätestens Ende Januar per Email mitteilen: [mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch](mailto:mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch)

## Karten der Landestopographie

Als Dienstleistung habe ich seit Jahren Landeskarten, Skitourenkarten, Wanderkarten und andere Spezialkarten der Landestopographie an die Mitglieder mit einem Rabatt von ca. 20-25% auf den Ladenpreis abgegeben können. *Dieses Angebot wird offensichtlich nicht mehr genutzt und daher aufgegeben.*

Es können aber weiterhin Karten bei mir nach Bedarf, bestellt werden. Einen Rabatt von ca. 20% gibt es bei einer Mindestbestellung von Fr. 100.-- (Sonst erfolgt ein Kleinmengenzuschlag, der den Rabatt zunichte macht).

**Die Rubrik „Kartennachführungen gem. Swisstopo“ wird weiterhin auf- und nachgeführt.**

Bestellungen für Landeskarten müssen schriftlich an Hansruedi Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöftland, E-mail: [hansruedi.nideroest@bluewin.ch](mailto:hansruedi.nideroest@bluewin.ch), mit Angabe der Modalitäten der Übergabe (Versand an die angegebene Adresse [plus Porto], Abholung bei Hansruedi Nideröst oder sonstige Übergabe) gerichtet werden.

**Folgende Karten wurden von der Landestopografie nachgeführt.**

**1:25'000:** 1121 Beckenried / 1189 Sörenberg / 1192 Schächenta I / 1253 Olivone / 1271 Basodino / 1272 Pizzo Campo Tencia / 1273 Biasca

**1:50'000:** 245 Stans / 286 Malcantone / 287 Menaggio / 296 Chiasso / 297 Como / 5010 Zürich-Schaffhausen / 5011 Zürichsee-Zug / 5020 Yverdon-les-Bains – Lausanne

**1:100'000:** 28 Bodensee

**Skitourenkarten 1:50'000S:** 236S Lachen

**Schneesportkarten 1:50'000 S:** 2275 Appenzell / 2375 Walenstadt/ 2385 Montafon / 2475 Sardona / 2485 Prättigau / 2495 Tarasp / 2575 Safiental / 2595 Ofenpass / 4695 Val Poschiavo

## Mitteilung von swisstopo:

### **Hinweis zu den neuen Wanderkarten 1:50'000:**

Swisstopo publiziert neu gestaltete Wanderkarten:

1. Neues, schlankeres Format
2. Wasser- und reissfestes Papier
3. Neue Kartengrafik
4. Farbige Wanderwegkategorien
5. SchweizMobil-Routen (Wanderland)
6. Piktogramme ( Gasthöfe /P /sehenswerte Orte /Klettersteige usw)
7. ÖV-Haltestellen
8. Wandervorschläge .

**Informativer:** Die neuen Wanderkarten erleichtern die Routenplanung mit nützlichen Zusatzinformationen wie ÖV-Haltestellen, sehenswerten Orten, Aussichtstürmen, abgelegenen Gasthöfen oder Parkplätzen. Auch sind die Wanderrouten von SchweizMobil markiert.

**Verständlicher:** Dank der neuen Landeskartengrafik sind die Karten noch besser lesbar. Das frische und moderne Erscheinungsbild sowie farbige Wanderwegkategorien und Piktogramme helfen, sich schnell und sicher zu orientieren.

**Intuitiver:** Die Wanderwegkategorien Wanderweg, Bergweg und Alpinwanderweg sind durch die Symbolfarben gelb, rot und blau sofort erkennbar. Hart- und Naturbelag lassen sich ebenfalls einfach unterscheiden.

**Gemacht zum Wandern:** Die neue Wanderkarte zeigt das gesamte Wanderwegnetz der Schweiz gedruckt auf wasser- und reissfestem Papier. Alle Informationen finden sich übersichtlich auf einer Seite. Zudem ermöglicht das neue, schlanke Kartenformat (gefaltet 11x22 cm) eine praktische Handhabung. Es sind nun alle Wanderkarten (50'000T) auf das neue Format und Design umgestellt.

## Wandern als Möglichkeit der Inklusion – Gemeinsam ohne Grenzen erleben

Die wichtigste Voraussetzung vorweg: In Sachen «Inklusion» ist die Haltung entscheidend. Wer Lösungen statt Probleme sieht, ist klar im Vorteil. Um allen den Zugang zum Bergsport



*Integratives Wandern, hier vor dem Schloss Hallwyl*

und zu adäquaten Trainingsmöglichkeiten zu ermöglichen, unterstützt und fördert der SAC den inkludierten Sport. Hierbei wird der SAC von PluSport, Behindertensport Schweiz, unterstützt. (Quelle: SAC) Gemeinsam einander begegnen, Freude an der Natur und Wandern teilen und ohne Vorurteile wunderbare Erlebnisse teilen. «Behindertensport hat einen überdurchschnittlichen Integrationswert – Sport kennt keine Grenzen.» so sagt das Credo vom Behindertensport der Schweiz. Sport verbindet Menschen aller Altersstufen, aller sozialen Schichten, aller Kulturen und Menschen mit und ohne Handicap.

Gerade im Bereich Wandern ist die Integration und Inklusion bei Touren, die dem Niveau der Teilnehmenden entsprechen, möglich. Im 2024 starten wir beim SAC Aarau ein Pilot-Projekt und bieten erstmals Wanderungen für Menschen mit und ohne Handicap an. Bereits jetzt sind zwei integrative Touren geplant. Dabei wird das Wasserschloss Aargau erkundet und die Sagen vom Egelsee vor Ort erlebt. Die beiden Touren werden von Stephanie und Johannes Lieb, zwei neuen Tourenleitenden beim SAC Aargau organisiert. Beide haben über 10 Jahre Erfahrung im Bereich «Sport mit Menschen mit Handicap».

Die erste Erfahrung zum Wandern mit Handicap konnte Stephanie bereits 2023 mit der Suneschyn Wandergruppe, des PluSport Nidwalden am Hallwilensee mit gesamthaft 30 Teilnehmenden erleben. Davon waren 18 Menschen mit Handicap und 12 ohne Handicap auch als Helfer dabei. Gemeinsam – Insieme – Natur erleben und Freude teilen ist einfach wunderbar und davon zeugen auch die fröhlichen Gesichter der Teilnehmenden.

## Anpassung der Bandbreiten Übernachtungspreise SAC-Hütten 2024

Der SAC Zentralvorstand hat als Reaktion auf die Teuerung und die zunehmenden Kosten für den Unterhalt beschlossen, die Bandbreiten für die Übernachtungspreise 2024 in SAC-Hütten gegen oben anzupassen. Gemäss Art. 6.6.3 des Hüttenreglements legt der Zentralvorstand jährlich die Bandbreiten für die Übernachtungspreise der Kategorien A (SAC-Mitglieder, Mitglieder von Organisationen mit Gegenrecht und alle im Dienst stehenden Angehörigen der

Armee, des Zivilschutzes, der Grenzschutz, der Polizei und der Rettungsdienste) und B (Mitglieder der SAC-Jugend) fest. Seit 2019 blieben die Bandbreiten unverändert:

Tiefster Preis (CHF)	Höchster Preis (CHF)
Kategorie A	
18.--	35.--
Kategorie B	
8.--	20.--

Ab 2024 gelten neu folgende Bandbreiten:

Tiefster Preis (CHF)	Höchster Preis (CHF)
Kategorie A	
23.--	40.--
Kategorie B	
8.--	23.--

Bisher lagen die Übernachtungspreise der Kategorie A bei neun Hütten unter und bei drei Hütten über der aktuell gültigen Bandbreite (vgl. nachstehende Grafik, Zahlen von 2023). In rund 85 Hütten bewegten sich die Preise zwischen CHF 24 und CHF 30. Mit den neuen Bandbreiten fallen rund 30 Hütten unter die neu vorgegebene Bandbreite, müssen also ihre Preise gegen oben anpassen:

Bei den Übernachtungspreisen der Kategorie B wird die neue Bandbreite keine grossen Änderungen bedingen, die Sektionen haben aber die Möglichkeit, die Bandbreite gegen oben anzupassen:

Differenzierung Mitglieder- zu Nichtmitgliederpreisen: Grosser Handlungsbedarf!

Betrachtet man die Differenz der Nichtmitglieder- zu den Mitgliederpreisen, besteht hier der grösste Handlungsbedarf. Gemäss Hüttenreglement müssen die Übernachtungspreise für die Kategorien C (übrige Hüttenbesucher ab dem 18. Altersjahr) und D (Kinder und Jugendliche bis zum

## Tourenberichte

### Sanitätskurs Tourenleitende Senioren

25. November 2023

Gruppe: Senioren

Kursleitung: Pierre Schmid und Martin Matter

Bericht: Max Lindegger



**Martin Matter von „Tinu's Erste Hilfe“ führt professionell durch den Kurs**

Wir wissen alle, dass wir als Tourenleitende ein solides Basiswissen über die zu treffenden Massnahmen bei Notfällen während unserer Touren haben sollten. Zwar hat wohl jeder vor Jahren (oder Jahrzehnten) einen Erste-Hilfe-Kurs besucht. Ob wir aber im Ernstfall immer noch die richtigen Entscheidungen treffen würden, ist nicht so sicher. Deshalb haben sich 26 Tourenleitende der drei Senioren-Wandergruppen zum Sanitätskurs 2023 angemeldet.

Wie schon vor 5 Jahren überzeugt das Gespann (Pierre Schmid und Martin Matter) durch seinen aufeinander abgestimmten Lehrgang in den Lokalisationen der Stützpunktfeuerwehr Aarau und trägt dazu bei, dass wir in Zukunft mit einem etwas weniger mulmigen Gefühl unserer geliebten Wanderleitertätigkeit frönen können.

vollendeten 17. Altersjahr) mindestens 140% bis maximal 200% der Übernachtungspreise der Kategorie A bzw. B betragen. Konkret heisst das für die Übernachtungspreise der Kat. C und D:

Tiefster Preis (CHF)	Höchster Preis (CHF)
Kategorie C	
32.20	80.--
Kategorie D	
11.20	46.--

Bisher bezahlten Nichtmitglieder in rund 20 Hütten weniger als die geforderten 140% des Mitglieder-Übernachtungspreises. In etwas mehr als 100 Hütten kostete die Übernachtung eines Nichtmitglieds zwischen 140 und 150% einer Mitgliederübernachtung, und nur in 5 Hütten mehr als 160%! Mit der Erhöhung der Bandbreite der Kat. A werden sich diese Anteile nochmals markant verändern und ein Grossteil der Hütten, die heute noch knapp innerhalb der Bandbreite liegen, dürften 2024 dann darunterfallen:

Bei der Differenz der Nichtmitglieder- zu den Mitgliederpreisen bei Jugendlichen liegen sogar 70 Hütten unter den geforderten 140%:

Der Zentralvorstand fordert die Sektionen darum auf, die Differenz von Mitglieder- zu Nichtmitgliederpreisen (Kat. C und D) zu vergrössern und die Bandbreite einzuhalten. Durch eine grössere Differenzierung soll dieser Vorteil der Mitgliedschaft verstärkt und Nichtmitglieder zu einer Mitgliedschaft animiert werden. Eine Erhöhung der Nichtmitgliederpreise führt zudem zu spürbaren Mehreinnahmen für Sektionen, Hüttenteams und Zentralverband.

In der gesamten Diskussion über Preise in den Hütten soll jedoch auch Augenmass bewahrt werden, etwa indem für Jugendliche, Familien oder andere weniger bemittelte Gäste Hüttenaufenthalte möglich bleiben. Etwa mit differenzierten Angeboten bzw. Preisen, welche das Hüttenreglement explizit vorsieht (Art. 6.6.6).



*Martin zeigt die verblüffenden Möglichkeiten ...*

Am Anfang des Kurses werden zwei Gruppen gebildet, welche bei jedem der Referenten je einen dreistündigen Block geniessen.

Unser Seniorenmitglied Pierre Schmid widmet sich in seinem durch Beispiele und praktische Übungen (Rollenspiele) unterbrochenen Referat mit viel Engagement den Themen Sichere Ereignisbewältigung / Entscheiden unter Druck / Chaosphase, SOMA / Organisation vor Ort, Umgang mit Behörden / Meldungen nach aussen / Einsatz REGA / Debriefing / Care-Team / Zweck und Wichtigkeit des Notfallblatts / Elektrizität in den Bergen, Gefahren bei Gewittern. Martin Matter – ein Vollprofi in der Materie des Rettungswesens und der Ersten Hilfe (TINU'S ERSTE HILFE) - erweist sich als gewandter Vermittler sowohl des Wissens als auch des Könnens zu den Themen Wundversorgung, säubern, behelfsmässiges Verschliessen / Abbinden, wann, wo und wie genau / Erhalten Körpertemperatur im Gebirge / Verletzentransport aus unwegsamem Gelände / Therapie bei Durchfall, Fieber und Erbrechen.

Beide Gruppen lauschen interessiert den Ausführungen der Referenten, beteiligen sich mit viel Elan an den praktischen Übungen und stellen viele Fragen, die durch die Kursleiter kompetent beantwortet werden.

Es würde zu weit führen, hier alle spannenden und lehrreichen Sequenzen detailliert aufzuführen. Festzuhalten bleibt, dass der Kurs sehr gut auf die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt ist und allen Tourenleitenden mit Nachholbedarf zu empfehlen ist. Wir haben viel gelernt - nicht nur wegen der steigenden Bedeutung der immer raffinierten Kommunikationsmöglichkeiten in Fragen der Sicherheit.



*... mit dem Dreiecktuch: Armschlinge, Druckverband, mal „Hier-bin-ich-Fahne“ für den Heli, ...*

Dennoch: Würde man mich fragen, was mich am meisten beeindruckt hat, wäre meine Antwort:

#### DAS DREIECKTUCH – PLÄDOYER FÜR EIN MULTITALENT

Unglaublich, zu was alles dieser kleine Fetzen Stoff zu gebrauchen ist: Als Deckverband, zum Fixieren bei Verletzungen der Extremitäten, zum Abbinden, als Druckverband (zusammengeballed oder als Rundumverband über einen Stein o.ä.), zusammengeballed auf die Wunde gedrückt, als Transportsitz, als Kopftuch (feucht, bei Hitzschlag), ...

Ein grosser Dank geht an die beiden Referenten und auch an den Chef der Tourenkommission, Lukas Roth, der es sich nicht nehmen liess, am Samstagmorgen Einblick in die Geschehnisse des Ausbildungstages zu wagen und in Vertretung des SAC-Vorstandes die Wichtigkeit dieser Veranstaltung zu bekunden.

## Lärchen und ein See auf dem Weg zum Poncione d'Anasca (2301 m), Verzascatal/TI

7.-8. Oktober 2023

Gruppe: Senioren  
Tourenleitung: Regina Gregori  
Bericht und Bilder: Oli Haller Lindegger

### Erster Tag

Die Anreise ins Tessin dauert zurzeit bekanntlich etwas länger, aber es lohnte sich. In Frasco angekommen, warteten 1184 Hm Aufstieg in gut 3,5 Stunden auf die 10 Teilnehmenden, zu-



**„Morgenstund hat Gold im Mund!“  
Aufbruchstimmung in der Efra-Hütte.**

erst im schattigen Wald, wo wir auf alte Kalköfen stiessen, etliche Wasserfälle bestaunten und zwei erfolgreiche, auskunftsfreudige Jäger antrafen. Ab der Alpe d’Efra schien die Sonne angenehm. Kurz vor dem Tagesziel wagten sich fünf Unerschrockene in den eiskalten Lago d’Efra, der zu dieser Jahreszeit anscheinend kein wärmendes Sonnenlicht mehr abbekommt. Die Capanna d’Efra war leider überbelegt, da zwei Typen nicht reserviert hatten. Nach dem wir uns je ein Bett ergattert hatten, halfen alle vorbildlich bei den anfallenden Arbeiten in der neu renovierten, komfortablen Selbstversorgerhütte. Das Mahl war fein und reichlich, Durst leiden musste niemand und für Wärme sorgten der Holzherd und die gute Stimmung.

### **Zweiter Tag**

Da uns am zweiten Tag 900 Hm Aufstieg und 2200 Hm Abstieg erwarteten, zogen wir bei Sonnenaufgang kurz nach sieben los. Die geplanten 6,5 Stunden Wanderzeit erweiterten wir um 2 mal 5 Minuten, um von der Bocchetta dello Scaiee auch noch den Scaiee selbst zu erklimmen. So war dieser mit 2457 m ü.M. der höchste Punkt der Tour. Den halbstündigen Aufstieg zum Poncione d’Alasca bewältigten wir ohne Gepäck. Die Schlüsselstelle (T3+) ist mit einer Kette gesichert und so problemlos



**Nichts für Weicheier! Eiskalt liegt der Lago d’Efra vor uns im schattigen Felsenkessel.**

begehrbar. Beim Gipfelkreuz genossen wir die fantastische Rundschau, der Hunger trieb uns aber bald zurück zu den Rucksäcken, die inzwischen in der Sonne lagen. Anschliessend ging es laaaange abwärts und es wurde immer heisser. Vorbei am geografischen Mittelpunkt des Tessins erreichten wir in Alasca die Hängebrücke über die Verzasca (kurzes wohltuendes Fussbad!) und das völlig überfüllte Postauto nach Tenero.



**Wer zuerst kocht, kocht am besten! Noch haben wir die Küche für uns allein**

**AZB**  
**5727 Oberkulm**  
**PP/Journal**  
**POST CH AG**

Retouren an:  
Madeleine Häuptli  
Bäbenmattweg 1



*Links: Einfach ins Gras liegen und geniessen: Poncione d'Alnasca, 2301 m ü.M.!*

*Unten: Abstieg endlich geschafft! Nur noch ein paar Schritte in luftiger Höhe über die Verzasca bis zur Bushaltestelle von Brione-Alnasca.*

