Die Rote Karte

3 2024
sac-aarau.ch

Die Rote Karte
Nr. 3 / 2024
Juli August September
Schweizer Alpen-Club SAC
Sektion Aarau, 5000 Aarau
www.sac-aarau.ch
info@sac-aarau.ch

Bankverbindung
Schweiz. Alpenclub
Sektion Aarau
Aarg. Kantonalbank
IBAN CH75 0076 1016 0108 0802 0

Kontakt für alle Beiträge
redaktion@sac-aarau.ch

Redaktion
Daniel Jenni, 076 531 50 85
daniel.jenni@sac-aarau.ch

Layout
Alfred Haller, 062 824 59 73
halleralfred@me.com

Druck
Druckerei AG Suhr, 5034 Suhr

Deadline für Beiträge in der Roten Karte
Nr. 4/2024 1. September 2024
Nr. 1/2025 1. Dezember 2024
Nr. 2/2025 1. März 2025
Nr. 3/2025 1. Juni 2025

Mitgliederverwaltung
Adressänderungen
Madeleine Häuptli 062 776 10 26
mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch

Website, Sektion:
www.sac-aarau.ch
Tina Dössegger, 077 449 49 19
tina.doessegger@sac-aarau.ch

Website/DropTours
Christian Gass, 079 690 80 70
christian.gass@sac-aarau.ch

Tourenberichte
Mit der Vorlage auf der Homepage an:
tourenbericht@sac-aarau.ch

Clubhaus Irehägeli
https://sac-aarau.ch/huetten.html
Reservation: Beni Meichtry
+41 79 769 17 44
irehaegeli@sac-aarau.ch

Inhalt

Liebe Kartenleserinnen und -leser 3
Währenddessen auf der Chelenalp 4

Clubgeschehen 5
Rücktritt Vreni Köpfli und neue Leitung für das Sport-/Konditions-Training ab 16. Oktober 2024 6

Touren und Anlässe 7
Sektionstouren 7
Familienbergsteigen FaBe 19
Kinderbergsteigen KiBe 22
Jugendorganisation JO 24
Seniorengruppe A 26
Seniorengruppe B 28
Seniorengruppe C 29
Für alle Mitglieder SAC Aarau 31
Versammlungen und Vorträge 31

Mitteilungen 32
Mitgliederstatistiken 32
Karten der Landestopographie 32
150 Jahre SAC Sektion Zofingen 33
Spuren am Everest 33
Bersportartikel zu verkaufen. 34

Tourenberichte 35
Egelsee-Wanderung mit und ohne Handicap 35
Tourenbericht JO 18. – 20. 5. 2024 36

Im Aufstieg zur Hütte

JO 18. – 20. 5. 2024
Chelenalp work & climb
Tourenleitung: Paul Frielingsdorf, Marc Iten

Liebe Kartenleserinnen und -leser

Was für ein Winter, was für ein Frühling, was für ein lang andauerndes Aprilwetter (von Januar bis Mai) wir hinter uns haben…

Für manche höher gelegenen Bergsportabenteuer mit Bergschuhen ist es noch viel zu früh (im Jahresdurchschnitt betrachtet), tiefer gelegene Routen konnten (oder mussten) teilweise zu Fuss über den ganzen Winter begangen werden, wieder andere können bei so perfekten Bedingungen noch länger gemacht werden, so einfach wie schon seit Jahrzehnten nicht mehr, sofern man mit Tourenski unterwegs ist. Im langjährigen Mittel liegt in der Höhe um 12-60% mehr Schnee als normalerweise in dieser Periode. Hoffen wir, dass dies das Albedo* erhöht und den Gletscherschwund dieses Jahr ein bisschen bremst.

In dieser Roten Karte findet ihr viele Touren und Abenteuer, welche in die beginnende Kletter- und Wander-, aber auch Hochtourensaison passen.

Gerne weise ich auch auf die Tatsache hin, dass Vreni Köpfli ihr langjähriges Engagement beim legendären Konditraining in jüngere Hände abgeben möchte; ein Inserat findet sich in dieser Ausgabe.
Ich möchte mich bei allen an der GV anwesenden Mitgliedern für euer Vertrauen und meine Wahl in den Vorstand bedanken. Danke!
In eigener Sache prüfen wir im Vorstand, wie eine zielgruppenorientierte Kommunikation aufzugleisen ist und gut funktionieren kann. Darum gibt es auf der Umschlagseite hinten einen Talon, mit welchem sich Mitglieder melden sollen, welche sich mit der gedruckten und versendeten Version der vorliegenden Publikation identifizieren und uns so lesen wollen.

Was uns bewusst ist, ist die Tatsache, dass das Jahresprogramm-Büchlein genau wie die Stirnlampe für ein SAC-Mitglied zum Sackbefehl gehören, weshalb wir dieses Produkt weiterhin drucken werden.

Warum machen wir dann diese Umfrage?
Weil wir nichts wissen… Wir haben rund 3400 Mitglieder, versenden 4x pro Jahr 2700 RKs (1x pro Haushalt) und wissen nicht im Ansatz wie viele davon ungelesen im Altpapier landen. Wir als Redaktionsteam (Alfred, Christine, Tina, Chris und ich) machen unsere Arbeit äusserst gerne, mit viel Herzblut und noch mehr Leidenschaft, getrieben von der Berglust. Wir machen das alle im Ehrenamt, einige sind schon pensioniert und haben deshalb verständlicherweise noch viel weniger Zeit als wir Arbeitstätigen.

Nur um ein paar Zahlen ins Feld zu führen: Ich betreibe selbst pro Ausgabe rund 6-8h Aufwand als Chefredaktor, da kommt noch ein Vielfaches dazu bei

**Albedo: Die Albedo beschreibt die Fähigkeit einer Oberfläche, die Sonnenergie zu reflektieren, und hängt von deren Helligkeit ab. Frischer Schnee ist fast weiss und reflektiert somit am meisten Sonnenenergie auf der Erde. Im Gegensatz dazu steht Asphalt, der die meiste Energie absorbiert.*

meinen wertvollen Kolleginnen und Kollegen in der Redaktion, im Layout und im Korrektorat. Ausserdem belaufen sich die jährlichen Produktionskosten inklusive Druck und Papier bei rund Fr. 15'000.

Wir bitten euch deshalb, falls ihr die gedruckte Rote Karte weiterhin in Händen haben wollt, den Talon einzusenden. Klar ist, dass wir die Auswertung sorgfältig machen werden und es nicht darum geht, einen Schnellschuss abzufeuern.

Gerne dürft ihr eure Gedanken und Meinungen zu unseren Überlegungen natürlich auch mitteilen, sei es per Mail an daniel.jenni@sac-aarau.ch oder gerne auch schriftlich an die auf dem Talon angegebene Adresse.

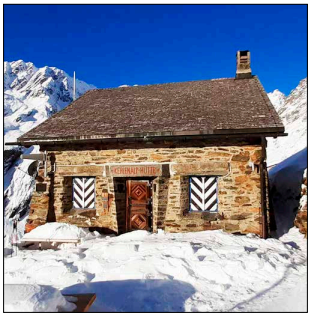
Für die Redaktion der Roten Karte mit bergsportlichen Grüssen

Dänu Jenni
Kommunikationschef und Vizepräsident

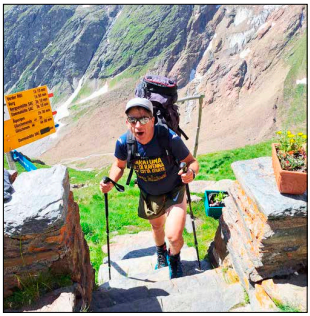
Währenddessen auf der Chelenalp …

Start der Sommersaison 2024 war am 15. Juni

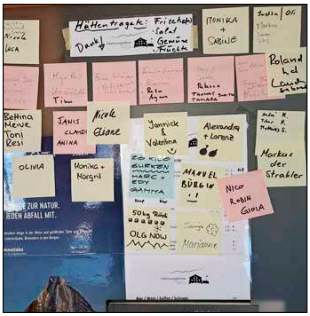
(Der Winterraum war ab Samstag, 27. April für 7 Personen geöffnet)



Winterzeit

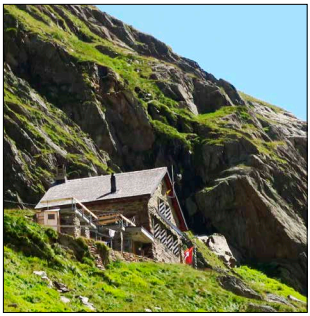


Wir freuen uns über jede …

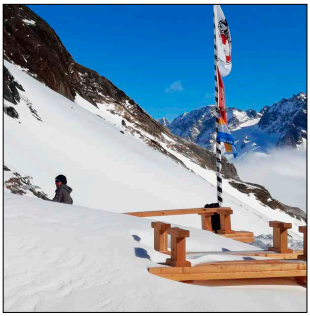


…zur Hütte getragene Last …

…die zur Versorgung beiträgt,



… ob im Sommer



oder im Winter …

An der letzten Generalversammlung (GV) haben wir uns von Christoph Liebetrau als Vizepräsident, Michael Madliger als Vertreter der Umwelt- und Kulturkommission sowie Walter Heim als Aktuar verabschiedet. Es gab aber auch erfreuliche Entwicklungen im Vorstand:

Daniel Jenni ist neu Vizepräsident und Kommunikationschef (inkl. Verantwortung Rote Karte).

Mit Danny Senn haben wir nach vielen Jahren nun wieder eine Vertretung der Jugendorganisation (JO) in unserem Kreis.

Vakant sind weiterhin das Aktuariat und die Umwelt- und Kulturkommission, die sich ebenfalls über Verstärkung freuen würde. Dich spricht einer dieser Posten an? Dann melde dich ungeniert bei mir für einen unverbindlichen Austausch (denis.simonet@sac-aarau.ch, 076 509 84 82).

Bei der Sanierung der Chelenalphütte bringt sich der Zentralverband (ZV) stark ein, was sowohl den Lawinenschutz als auch den Umbau an sich betrifft. Das Planerwahlverfahren ist nun aber angelaufen, mit einer Ortsbegehung für die teilnehmenden Büros im Juni. An einem Austausch unter allen Hütten rund um die Göscheneralp haben wir erfahren, dass es in den kommenden Jahren zu mehreren Sanierungen kommt und dass die Kraftwerke planen, den Staudamm um 15 Meter zu erhöhen. Ausserdem herrscht Einigkeit, dass die Wochenenden gut laufen und entsprechend nicht stärker beworben werden sollten – unter der Woche hingegen gibt es Potenzial. Dies sind wertvolle Inputs für unsere eigenen Projekte.

Aus der Hüttenkommission kommen die folgenden Neuigkeiten:
Die Baukommission hat nach Rücksprache mit dem Vorstand entschieden, sich mit der Hüttenkommission zusammenzuschliessen. Dies aus zwei Gründen: Einerseits ist sowieso eine enge Zusammenarbeit zwischen Bau- und Hüttenkommission notwendig und andererseits haben Thomas Kähr und Christoph Liebetrau die Baukommission verlassen – was ein guter Anlass war, den Ansatz zu überdenken. Thomas und Christoph, an dieser Stelle vielen Dank für die geleistete Arbeit, um die Sanierung aufzugleisen!

Das Marketingkonzept für die Chelenalphütte steht kurz vor Fertigstellung.
Wir dürfen Tarzis Lüscher und Markus Schmid als neue Kommissionsmitglieder begrüssen. Herzlich willkommen!

Im Tourenwesen gratulieren wir Sandra Wittmer und Fabian Brander zur erfolgreichen Absolvierung des TL Winter 1. Ausserdem heissen wir auch in der Tourenkommission zwei neue Mitglieder herzlich willkommen: Oliver Fabel, der uns bei der Ablösung von DropTours sowie bei der Betreuung der Nachfolgelösung begleiten wird, und Paul Frielingsdorf.

In der Hoffnung auf besseres Wetter wünsche ich allen einen guten Start in den Sommer.

Denis Simonet
Präsident

Rücktritt Vreni Köpfli und neue Leitung für das Sport-/Konditions-Training ab 16. Oktober 2024

Liebe Leserinnen und Leser
Jetzt ist es Zeit für mich das Konditions-Training in jüngere Hände zu geben!

Im Jahr 2007 habe ich angefangen, das Konditionstraining mitzuleiten, habe den Lead 2010/11 übernommen und jetzt ist es Zeit für mich, die Leitung in jüngere Hände zu geben. In all den Jahren habe ich viele SACler/innen mit Spass in der Halle herumgejagt und ich sage Dankeschön. Und schön, habt ihr mitgemacht.

Gesucht wird deshalb für die Leitung des jeweils im Winterhalbjahr stattfindenden Sport-/Konditions-Training (Start: nach den Schulferien im Herbst – Ende: vor den Schulferien im Frühling) …

eine **Vorturnerin**, ein **Vorturner** oder auch zwei-drei, welche sich abwechseln möchten.

Interessierten gebe ich sehr gerne Auskunft: +41 79 487 59 45

Ab Mittwoch, 16. Oktober 2024 geht's in der Halle wieder los, mit dem Ziel, die Ski- und Schneeschuhtouren-Saison vorzubereiten.

Nicht vergessen den Vita Parcours seit dem 10. April 2024. In diesem Sinne verabschiede mich von der Leitung des Konditions-Trainings und wünsche allen einen schönen Sommer.

Vreni Köpfli

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Irehägeli

Der Ort im Grünen

Feste feiern
Ausspannen
Ruhe geniessen

https://sac-aarau.ch/huetten.html
079 769 17 44
irehaegeli@sac-aarau.ch

Touren und Anlässe

Sektionstouren

5.-7.7.24 Enduro Biketouren im Wallis

Bike	Jutta Römmelt, Tel. P 062 723 63 49, Mobile 076 306 98 00
Anforderungen	S2, B
Auf-/Abstieg, MZ	Enduro Trails (z.T. kombiniert mit Bahnen) mit Aufstiegen um die 1000 Hm und Abfahrten bis 2000 Hm pro Tag
Reiseroute	PW
Unterk./Verpfl.	Campingplatz im Zelt
Kosten	150.--
Durchführung	jutta.roemmelt@gmx.ch
Treffpunkt	5.7.2024, 6.00 Uhr / Aarau West
Route / Details	Wir fahren gemeinsam mit unserem VW Bus. Auswahl der Trails je nach Wetter und Verhältnissen (z.B. Colle de Mille, Val Ferret, ...)
Ausrüstung	gut gewartetes Fully
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 27.06.2024

6.-7.7.24 Fletschhorn 3985 m / Lagginhorn 4010 m Überschreitung, ausgebucht

Hochtour komb.	Sandra Wittmer
Anforderungen	ZS-, C

07.07.2024 Grassen Südwand 2821 m

Hochtour komb.	Fabian Holenstein, Tel. P 079 503 10 63, Mobile 079 503 10 63
Anforderungen	ZS-, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 4h 30-5h, ab 3h, auf/ab 800 Hm
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Route / Details	Zustieg: Dem blau-weiss markierten Weg Richtung Guferjoch folgen bis Stöss. Dann je nach Verhältnisse des Gletschers, respektive der Firnauflage zum Grassenjoch auf 2733 m ü.M. Dort beginnt die Südwand des Grassen. Die ersten drei Seillängen führen in schöner und griffiger Kletterei bis 3b durch den kompakten unteren Teil der Südwand. Das folgende, ca. 100 Hm lange Blockfeld leitet zum Gipfelgrat, der in anregender Gratkletterei bis 3b mit vier weiteren Seillängen überklettert wird.
Ausrüstung	Komplette Hochtouren/Kletterausrüstung
Anmeldung	Internet

8.-12.7.24 Spaghetti-Tour (al dente), ausgebucht

Hochtour komb.	Samuel Wälty, Tel. P 041 932 50 80, Mobile 079 623 65 79
Anforderungen	ZS, D

13.-14.7.24 *Oberaarhorn 3630 m

Hochtour	Christoph Hunziker, Tel. P 062 723 54 26, Mobile 079 407 14 47
Anforderungen	L, B
Auf-/Abstieg, MZ	Sa: auf zur Hütte 970 Hm, ca. 5 h So: auf zum Gipfel 380 Hm ca. 1h 30, ab 1350 Hm, ca. 4h 30
Reiseroute	PW: Von Aarau via Brünig – Grimsel zur Oberaarstaumauer
Unterk./Verpfl.	Oberaarjochhütte
Kosten	180.-- inkl. Übernachtung, PW-Beitrag, Strassengebühr und TL-Beitrag
Treffpunkt	13.7.2024, 8.00 Uhr / Aarau, nach Vereinbarung

Route / Details	Sa: Aufstieg vom Oberaarstausee zur Hütte, zuerst auf einem Wanderweg entlang dem See, dann über den Gletscher zum Oberaarjoch und das letzte Stück gut gesichert und mit Leiter in den Felsen zur Hütte. So: Früh am Morgen zuerst mit leichter Kletterei, dann über den Firnrücken – wenn es klappt zum Sonnenaufgang – auf den Gipfel und zum Frühstück zurück in der Hütte. Danach Abstieg zum Stausee.
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung mit Klettergurt, Pickel, Steigeisen (angepasst), Helm, evtl. Stöcke, 3 Karabiner, Prusik, Reepschnüre, evtl. Eisschrauben, Bandschlingen, Micro-Trax, Seil nach Absprache
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 16.06.2024, Anmeldeschluss 01.07.2024

13.-14.7.24 Wanderung zum Passo del Laghetto 2648 m

Wandern	Birgit Schwab, Tel. P 078 402 09 79, Mobile 078 402 09 79
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	1. Tag: auf 900 Hm, ab 200 Hm, MZ ca. 4h, 10,4 km, 2. Tag auf 670 Hm, ab 1180 Hm, MZ 5h 30-6 h, 14,9 km
Route / Details	1. Tag: von Dagro (Luftseilbahn ab Malvaglia, Filovia) auf der Via Vipera durch (ehemalige) Ackerbauterrassen, Weiden und Lärchenwälder allmählich ansteigend zur Capanna Quarnei, die mit einer tollen Aussicht auf einer Terrasse ganz hinten im Tal sitzt. 2. Tag: Von der Capanna Quarnei etwas ruppiger Aufstieg auf den Passo del Laghetto und durch das lang gezogene Val di Carassino zum Stausee Lago di Luzzone (Mittagspause in einer der zwei Adula-Hütten möglich)
Anmeldung	Internet

13.07.2024 Sigriswiler Rothhorn 2051 m

Wandern	Tamara Fischer, Tel. P 079 780 07 25, Mobile 079 780 07 25
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1150 Hm, MZ 5h, 12 km,
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Treffpunkt	13.7.2024, 7.10 Uhr / Bahnhof Aarau Gleis 3
Route / Details	Wir folgen der Route 326. Diese Route führt durch eine hügelige Wald- und Alpweidelandschaft hoch zu den steilen Kalkfelsen der Sigriswiler Rothornkette. Traumhafte Aussicht Richtung Jura und zu den Viertausender im Berner Oberland. Der Weg ist grundsätzlich nicht schwierig, jedoch gibt es der eine oder andere steile Anstieg. Eine gute Grundkondition ist deshalb Voraussetzung.
Ausrüstung	gutes Schuhwerk, Wanderstöcke, Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung	Telefonisch, Internet, Anmeldestart 24.06.2024, Anmeldeschluss 12.07.2024

16.07.2024 Nüneneflue Gemschgrätli 2102 m

Klettern Fels	Philipp Sommer
Anforderungen	5a, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 500 Hm, davon 200 Hm Klettern, 8 SL, MZ ca. 6h
Treffpunkt	16.7.2024, 6.00 Uhr / Aarau
Route / Details	Hier findet sich die einzige lohnende Klettertour im Gantrischgebiet. Es handelt sich um einen Nordwestanstieg über die markante Felsrippe. Einzelne schöne Kletterstellen wechseln mit grasdurchsetzten Partien ab. Weil auch der Zustieg kurz, aber unangenehm steil ist, und der Abstieg vom Gipfel mit Abseilen über ausgesetztes Voralpengelände führt, darf diese Tour nicht unterschätzt werden.
Anmeldung	Telefonisch, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 31.05.2024

20.-23.7.24 *Ladies Only Ausbildung Hochtouren inkl. Bishorn 4151 m

Hochtour	Angela Schwab, Tel. P 079 158 35 53
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf max. 900 Hm (Anwendungstour Bishorn)
Unterk./Verpfl.	Turtmannhütte und Tracuithütte
Route / Details	1.Tag: Anreise ins Turtmanntal und Aufstieg zur Turtmannhütte, 2519 m ü.M., Ausbildung am Nachmittag 2.Tag: Ausbildungstour zur Tracuithütte, 3256 m ü.M. 3.Tag: Anwendungstour zum Bishorn, 4151 m ü.M. 4.Tag: Abstieg ins Tal. Die Ausbildung/Tour richtet sich an Hochtoureneinsteigerinnen (Absolvierung Firn- und Gletscherkurs als Voraussetzung). Ausbildungsinhalte: Pickel- und Steigeisentechnik, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken, Tourenplanung, Routenwahl.
Ausrüstung	Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen), Bandschlinge 120 cm, Helm (fakultativ), steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel (Idealläng: Von Hand bis Schuhrand), Klettergurt mit 3-4 HMS Karabinern, Reepschnüre Durchmesser 5 mm (2 m und 3 m), Hochtourenbekleidung, Bargeld, Rucksack (35l), Sonnenschutz, Trinkflasche, Stirnlampe, kleine Apotheke, SAC-Ausweis
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 18.06.2024, Anmeldeschluss 07.07.2024

20.-21.7.24 Überschreitung Weissmies 4013

Hochtour	Markus Rimann, Tel. P 076 588 82 93, Mobile 076 588 82 93
Anforderungen	WS+, B
Auf-/Abstieg, MZ	Samstag: auf 1200 Hm, MZ 3h 30 Sonntag: auf 1200 Hm, ab 700 Hm, MZ 6h
Unterk./Verpfl.	Almagellerhütte
Kosten	300.--
Route / Details	Samstag: Saas-Almagell mit Aufstieg zur Hütte Sonntag: Überschreitung Weissmies – Hohsaas Abfahrt mit Trotti
Ausrüstung	Steigeisentaugliche Bergstiefel, Steigeisen (Antistollplatten, idealerweise waren die Steigeisen schon mal an den verwendeten Bergstiefeln montiert), Eispickel, Handschuhe, Sonnenbrille, Mütze, Sonnencreme, Hüttenschlafsack, der Wettervorhersage angepasste Bekleidung, Verpflegung aus dem Rucksack, Helm ist empfohlen. Technisches Material nach Absprach
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 05.05.2024, Anmeldeschluss 30.06.2024

20.-21.7.24 * Aiguilles du Tour 3541 m

Hochtour komb.	Stefan Arnold
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 800 Hm, ab 1300, MZ 8h
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Cabane d'Orny
Kosten	220.-- (ca. 80.-- ÖV Ticket mit Halbtax + 20.-- Sessellift + 80.-- Übernachtung Halbpension + ca. 40.-- Tourenleiterentschädigung)
Karten	1344 Col de Balme, 1345 Orsières
Durchführung	TN erhalten spätesten 2-Tage vor Anreise ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	20.7.2024, 12.00 Uhr / La Breya Bergstation
Route / Details	Samstag: Anreise mit ÖV nach Champex, danach mit dem Sessellift nach La Breya. Von La Breya laufen wir gemütlich zur Cabane d'Orny (700 Hm, MZ 2h 30). Sonntag: Aufstieg via Normalroute über den Glacier d'Orny sowie Plateau du Trient zum Col Putscheller und weiter auf den Aguille du Tour. Abstieg auf

	gleichem Weg via Cabane d'Orny nach La Breya. Von hier mit dem Sessellift nach Champex.
Zusatzinfo	Da ich schon im Gebiet bin werde ich euch bei der Bergstation La Breya empfangen. Im Falle von Stornierungen nach Ablauf der Anmeldefrist werden die entstandenen Stornierungskosten in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer beispielsweise aus der Warteliste gefunden werden. Fragen bitte via Kontaktformular: https://bit.ly/3tTg9it
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung mit Anseilgurt (Gstältli), Pickel, Steigeisen, langer und kurzer Reepschnur, Bandschlinge, drei Schraubkarabiner, eine Eisschraube (falls vorhanden), warme Kleidung, Handschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Stirnlampe, Hüttenschlafsack für die Übernachtung
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 20.06.2024, Anmeldeschluss 05.07.2024

26.-28.7.24 Wetterhorn 3690 m / Mittelhorn 3702 m, ausgebucht

Hochtour komb.	Sandra Wittmer
Anforderungen	ZS-, C

27.-28.7.24 *Diechterhorn 3387 m / evtl. mit Kletterei am Samstag

Hochtour	Lukas Roth, Tel. P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14
Anforderungen	L, A
Auf-/Abstieg, MZ	MZ 5h ab Hütte
Reiseroute	PW
Unterk./Verpfl.	Gelmerhütte
Kosten	70.--
Karten	Guttannen
Route / Details	Am ersten Tag fahren wir bis zur Talstation der Gelmerbahn. Mit der (nicht mehr) steilsten Bahn Europas fahren wir bis zum Gelmerstausee. Ab da zu Fuss bis zur Gelmerhütte (ca. 2 h 30). Am Samstag können wir noch einige Routen in Hüttennähe klettern. Kletterfinken mitnehmen! Am Sonntag starten wir früh. Ab Hütte zum Gletscher hoch bis zum Diechterlimmi. Bei gutem Wetter erster Blick hinunter zum Triftgletscher möglich. Zum Schluss noch kurze Kraxelei zum Gipfel auf 3387 m ü.M. Rückweg wie Aufstieg.
Zusatzinfo	Teilnehmer des Firn- und Gletscherkurs im Steingletscher werden bevorzugt.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 16.06.2024, Anmeldeschluss 14.07.2024

28.-29.7.24 Gross Spannort 3198 m

Hochtour komb.	Christian Frei, Tel. P 056 493 39 83, Mobile 078 765 75 08
Anforderungen	WS+, C
Auf-/Abstieg, MZ	Kröntenhütte – Gross Spannort: auf 1295 Hm, MZ 4-5 h, Gross Spannort – Engelberg (via Spannort-Hütte) auf 2100 Hm, MZ 5h
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Kröntenhütte
Kosten	200.--
Durchführung	Tourenleiter
Route / Details	Tag 1: Anreise und Zustieg Kröntenhütte Tag 2: Nach einer gemütlichen Gletscherwanderung über den Glatt Firn fordert diese interessante und vielseitige Hochtour zum Abschluss etwas Engagement. Mehrere Steilstufen, die in kurzer Kletterei überwunden werden, erlauben den Zugang zum Gipfel. Beim Gipfelkreuz angelangt, geniesst man einen atemberaubenden Tiefblick ins Engelbergertal
Zusatzinfo	Ich brauche noch einen weiteren Seilführer! Bitte bei der Anmeldung angeben. ACHTUNG: Der Einstieg vom Gletscher zur Kletterei, führt über eine flache,

	steile Felswand mit einem Stahlseil. Hier muss man sich selbstständig hochziehen können, was etwas Kraft braucht.
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung. Details folgen
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.04.2024, Anmeldeschluss 07.07.2024

3.-4.8.24 Hochtour Clariden 3267 m (mit Sektion), ausgebucht

Hochtour	Danny Senn, Mobile 078 715 60 88
Anforderungen	WS, C

3.-4.8.24 Point de Zinal 3790 m, ausgebucht

Hochtour komb.	Raffael Schnell, Mobile 078 852 75 60
Anforderungen	WS+, C

3.-4.8.24 Besuch bei Klausi (Schwerzi – Strelapass – Tritt)

Wandern	Rolf Gutjahr, Tel. P 079 616 53 96, Mobile 079 616 53 96
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	Sa: auf 1300 Hm, ab 960 Hm, MZ 5h 45, 14,1km So: auf 430 Hm, ab 1050 Hm, MZ 4h 15, 14,3km
Reiseroute	ÖV: Hinreise: Aarau – Fideris (Transfer Fideriser Heuberge durch TL organisiert) / Rückreise: Arosa – Aarau.
Unterk./Verpfl.	Strelapass / unterwegs aus dem Rucksack
Kosten	160.-- Reise (Basis Halbtax), Übernachtung inkl. Frühstück, TL-Beitrag, Zug-Billette bitte selbst lösen
Karten	LK 1196 Arosa und LK 1197 Davos
Durchführung	Rolf Gutjahr 079 616 53 96
Treffpunkt	3.8.2024, 6.54 Uhr / Abfahrt ab Aarau Bahnhof, Gleis 0 nach Fideris
Route / Details	Sa: Fideriser Heuberge – Strassberger Fürggli – Durannapass – Schwerzi (2567 m ü.M.) – Inner Haupt – Strelapass So: Strelapass – Strelasee – Latschüelfurgga – Tritt – Medergen – Tieja – Isel – Arosa
Ausrüstung	Berg- oder Trekkingschuhe, Sonnen-, Regen- und Kälteschutz, evtl. Wanderstöcke und Grödel, Verpflegung und Getränke, Hüttenschlafsack, Halbtax/GA, Bargeld, Stirnlampe
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 26.07.2024

9.-11.8.24 Gr. Bigerhorn 3626 m – Balfrin 3796 m – Ulrichshorn 3924 m, ausgebucht

Hochtour komb.	Christoph Hunziker, Tel. P 062 723 54 26, Mobile 079 407 14 47
Anforderungen	WS, C
Treffpunkt	9.8.2024, 9.10 Uhr / Bahnhof Aarau, Gleis 5

10.-11.8.24 *Einsteigertour Wildhorn, 3250 m, ausgebucht

Hochtour	Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73
Anforderungen	L, B
Treffpunkt	10.8.2024, 7.40 Uhr / Bahnhof Aarau, Perron 5

10.-11.8.24 Pfriendler, 2514 m

Klettern Fels	Stefan Arnold
Anforderungen	5b, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 350 Hm, ab 350 Hm, MZ 45min (Zustieg)
Reiseroute	PW: Anreise bis Steingletscher
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Kosten	160.-- Fahrtkosten 50.-- + Übernachtung HP 80.-- + ca. 30.-- Tourenleiterentschädigung

Karten	1211 Meiental
Durchführung	TN erhalten spätesten 2-Tage vor Anreise ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	10.8.2024, 7.00 Uhr / Aarau Bahnhof oder P+R Aarau West
Route / Details	Am Samstag werden wir uns im Klettergarten Eden etwas an den Fels gewöhnen. Der Klettergarten Eden ist sehr gut abgesichert und bietet mit anspruchsvollen Routen bis 40 m eine gute Gelegenheit auch einmal ans Limit zu gehen oder auch nur die schönen Routen zu geniessen. Am Sonntag werden die schönen MSL Tröimli oder Via Fritz am Friendler (beide 5b) in Angriff nehmen. Wenn uns ein Durchstieg nicht reicht und genug Zeit bleibt, können wir das auch beliebig verlängern.
Zusatzinfo	Anreise mit dem Auto nach Steingletscher. Zustieg zum Klettergarten sowie Pfriendler ist von der Strasse knapp 45min. Nachtessen werden wir im Hotel Steingletscher (HP Menu). Übernachtung in der Steinlodge im Massenschlag. Für einen Mehrpreis von 30.-- ist auch die Übernachtung im Mehrbettzimmer möglich. Erfahrung im Klettern von Mehrseillängen ist Voraussetzung und pro Seilschaft brauchen wir eine Person, die sicher alles vorsteigen kann. Bitte bei der Anmeldung folgende Infos mitteilen: - Eure Kletterfähigkeiten (im Vorstieg sowie Nachstieg, MSL und Abseil-Erfahrung) - Vorhandenes Material an Express und Seil - Wunsch auf vegetarisches Essen - Wunsch auf Mehrbettzimmer Im Falle von Stornierungen nach Ablauf der Anmeldefrist werden die entstandenen Stornierungskosten in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer beispielsweise aus der Warteliste gefunden werden. Fragen bitte via Kontaktformular: https://bit.ly/3tTg9it
Ausrüstung	Kletterausrüstung (Kletterfinken, Schraubkarabiner, Schlingen, Klettergurt, Helm), für den Zustieg/Abstieg gutes Schuhwerk, Wetter- und Sonnenschutz. Expresse und Seile nach Absprache. Hüttenschlafsack.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 31.07.2024

16.08.2024 *Seebergsee im Diemtigtal

Wandern	Tamara Fischer, Tel. P 079 780 07 25, Mobile 079 780 07 25
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 500 Hm, MZ 3h 30
Reiseroute	PW
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Treffpunkt	16.8.2024, 8.00 Uhr / Park&Ride Lenzburg
Route / Details	Es gibt sie noch: Eine Wanderung ohne Hartbelag! Abseits der grossen Touristenströme, in einem Seitental des Diemtigtals, liegt das Juwel Seebergsee. Der malerische See und das umliegende Naturschutzgebiet Spillgerten sind ein beliebtes Ausflugziel. Die Umrundung des Sees und der beiden Berghügel Chumig- und Muntiggalm erfolgt ausschliesslich auf naturbelassenen Alpwegen oder Bergpfaden.
Ausrüstung	Tagesrucksack, gutes Schuhwerk, Badesachen
Anmeldung	Telefonisch, Internet, Anmeldestart 02.08.2024, Anmeldeschluss 14.08.2024

17.-18.8.24 Gwächtenhorn, 3404 m, ev. mit Sustenhorn, 3502 m, ausgebucht

Hochtour komb.	David Brügger, Tel. P 076 430 41 18, Mobile 076 430 41 18
Anforderungen	WS+, B
Treffpunkt	17.8.2024, 8.00 Uhr / Aarau

* Tour ist auch für Einsteiger geeignet

17.-18.8.24 Fergenkegel 2843 m

Klettern Fels	Willy Rüegg, Tel. P 062 871 89 59, Mobile 079 816 16 42
Anforderungen	4c, B
Auf-/Abstieg, MZ	Tag 1: 3h – Tag 2: 8h je nach Verhältnissen
Reiseroute	Von Aarau nach Klosters und Monbiel
Unterk./Verpfl.	Fergenhütte SAC
Kosten	100.-- Übernachtung (Selbstkocher); Anreise
Durchführung	via whatsapp gruppe und E-Mail
Treffpunkt	17.8.2024, 9.00 Uhr / Bahnhof Aarau
Route / Details	Tag 1: Anreise von Aarau nach Monbiel. Aufstieg zu Fergenhütte 2h 30 – lauschige, gut eingerichtete Selbstversorgerhütte oberhalb von Monbiel. Tag 2: Zum Einstieg 1h 30 T5; 9 Seillängen im 4.-5.Grad. Abstieg: Abseilen und Absteigen T5 zur Fergenhütte, deponiertes Material mitnehmen und zurück nach Monbiel. Rückreise nach Aarau
Zusatzinfo	Dies ist eine klassische, alpine Kletterei auch wenn die Route recht gut abgesichert ist (z.B. gute Stände), sollte ab und zu selbst abgesichert werden (weite Hakenabstände). Ich brauche 2 Seilerste, die sicher vorsteigen SAC Tourenportal: https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/610/alpine_climbing
Ausrüstung	Vollständige Kletterausrüstung (Helm, Anseilmaterial, Abseilmaterial, Zwischensicherungsmaterial (nach Absprache) – Bergschuhe für An- und Abstieg, Kletterfinken für die Kletterei erhöhen den Spass. Kleidung für alpines Wetter!
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.02.2024, Anmeldeschluss 31.07.2024

17.08.2024 Kletter-Grill-Bade-Tag am 4-Waldstättersee (Familientauglich)

Klettern Fels	Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29
Anforderungen	4a, A
Treffpunkt	17.8.2024, 9.00 Uhr / Beckenried
Route / Details	In der Risleten/ Beckenried haben wir eine echte Perle für einen Familientag (auch Nichtkletterer willkommen!!!) Nach 20 min Zustieg haben wir im 50 m Umkreis einen Klettergarten, Grillstelle, Bademöglichkeit, zwei einfache MSL (4a & 4c / 5SL), ein Kompotoi, div. Tische.... und wenige Gehminuten weiter zwei wunderschöne Wasserfälle
Zusatzinfo	Materialliste, Zeiten etc. im Whattsapp-Gruppenchat 1 Woche vor Anlass. Bitte bei Anmeldung Natelnummer angeben.
Ausrüstung	Klettern, Baden, Grill & Chill
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.05.2024, Anmeldeschluss 11.08.2024

18.08.2024 Hike & Swim (Rümlig)

Wandern	Rolf Gutjahr, Tel. P 079 616 53 96, Mobile 079 616 53 96
Anforderungen	T3, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 300 Hm, ab 100 Hm, MZ 4h, 9,2km
Reiseroute	ÖV: Hinreise: Aarau – Malters, Mattgut / Rückreise: Schwarzenberg, Rössli – Aarau
Unterk./Verpfl.	- / aus dem Rucksack
Kosten	38.-- ÖV (Basis Halbtax) und TL-Entschädigung, Billette bitte selbst lösen
Karten	LK 1149 – Wolhusen & LK 1150 – Luzern
Durchführung	Rolf Gutjahr, M 079 616 53 96
Treffpunkt	18.8.2024, 9.13 Uhr / Abfahrt ab Bahnhof Aarau, Gleis 5
Route / Details	Mattgut – Egg – Munistein – Rümlig-Schlucht – Haseleggstäg – Gängghüseli – Hinteregg – Schwarzenberg
Zusatzinfo	Tour kombiniert leichtes Wandern, Kraxeln und Schwimmpassagen. Sie wird nur unter passenden Bedingungen durchgeführt. Nicht zu viele Sachen mitnehmen!

Ausrüstung	Schwimmanzug, Tüechli, wasser- und marschtaugliche Schuhe, Drybag mit Schleppleine oder wasserdichter Rucksack, Wechselkleider, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz, wenig Verpflegung, Bargeld, Halbtax
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 11.08.2024

23.-25.8.24 Vom Val Medel zur Greina-Ebene mit Piz Valdraus 3095 m

Wandern	Regina Gregori, Tel. P 056 221 21 42
Anforderungen	T3, B
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Camona da Medel; Capanna Scaletta
Route / Details	1. Tag: Curaglia – Fil da Crap Stagias – Piz Ault (2470 m ü.M.) – Camona da Medel 2. Tag: Camona da Medel – Fuorcla Sura da Lavaz – Piz Valdraus (3095 m ü.M.) – Capanna Scaletta 3. Tag: Capanna Scaletta – Camona da Terri – Vrin
Ausrüstung	Komplette Bergwanderausrüstung. Leichtbepackter Rucksack. Einwandfreie Bergwanderschuhe. Wanderstöcke zu empfehlen. Zwischenverpflegung für das ganze Wochenende. Sonnen- und Regenschutz. Hüttenschlafsack.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 17.08.2024

24.-25.8.24 Fleckistock 3417 m , Südwestrippe

Hochtour komb.	Christian Frei, Tel. P 056 493 39 83, Mobile 078 765 75 08
Anforderungen	WS+, C
Auf-/Abstieg, MZ	Tag 1: auf 1700 Hm, ab 500 Hm Tag 2: auf 1300 Hm, ab 1000 Hm
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Voralphütte
Durchführung	Tourenleiter

Route / Details	Sa: Anreise bis Göschenen. Aufstieg über Salbitbrücke zu Voralphütte So: Tour Fleckistock, Abstieg (bis Bushaltestelle, Abzw. Voralp) Wer meldet sich als Seilführer? Bei Anmeldung bitte angeben.
Zusatzinfo	Tag 1: Spektakuläre Wanderung vom Göschenertal zur Voralphütte, die unter anderem über die 90 Meter lange und 65 cm breite Salbitbrücke führt. (T4) Tag 2: Trotz vielen brüchigen Stellen macht die Tour Spass und ist eine Mischung als alpiner Wanderung mit vielen Wegspuren und kurzen Kletterpassagen. Der Schlussgrat darf auch lohnender direkt überklettert werden. Dann bewegen sich die Schwierigkeiten um den 3. Grad herum. Die Schlüsselstelle, ein kurzes Wändchen mit Fixseil unter dem Gipfel, kann auch nördlich umgangen werden. ACHTUNG: Gute Trittsicherheit in schwierigem und teilweise ausgesetzten Gelände wird vorausgesetzt.
Ausrüstung	Kletterausrüstung, Details folgen nach Anmeldung.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 08.04.2024, Anmeldeschluss 14.07.2024

27.-28.8.24 Mehrseillängen-Touren im Sustengebiet, ausgebucht

Klettern Fels	Ullrich Römmelt, Tel. P 062 723 63 49, Mobile 076 306 98 00
Anforderungen	5c, B
Treffpunkt	27.8.2024, 5.00 Uhr / Aarau West

30.8.-1.9.24 Partnerschaftswanderung mit DAV Reutlingen: Gorges de l'Areuse, Creux du Van

Wandern	Werner Stähli, Tel. P 062 824 42 75, Mobile 079 314 42 57
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	1. Tag: auf 370 Hm, ab 110 Hm, MZ 3h, 10.2 km 2. Tag: auf 730 Hm, ab 10 Hm, MZ 3h, 6.2 km 3. Tag: ab 660 Hm, auf 10 Hm, MZ 3h, 7 km
Reiseroute	Aarau – Neuchâtel – Boudry
Unterk./Verpfl.	1. Nacht: Auberge de Noiraigue NE, 2. Nacht: Ferme du Soliat NE – beide mit Massenlager und kleinen Zimmern;
Kosten	200.--; öV: Fahrkarte von Travers nach Auvernier Basis 1/1-Tax 6.20 CHF; Fahrkarte Aarau – Boudry Basis 1/2-Tax 22.--, Travers-Aarau 1/2-Tax 21.50
Karten	1.25'000: Blatt 1163 Travers und Blatt 1164 Neuchâtel
Durchführung	Werner Stähli
Treffpunkt	30.8.2024, 9.30 Uhr / Aarau Bahnhof Gleis 4 IC5
Route / Details	1. Tag: Wanderung von Boudry nach Noiraigue durch die Gorges de l'Areuse 2. Tag: Aufstieg zum Creux du Van und Rundgang Soliat 1465 m ü.M.; Gemsen und Steinböcke beobachten auf dem Soliat (hoffentlich) 3. Tag: Abstieg von Ferme du Soliat nach Travers:
Zusatzinfo	Treffpunkt Bahnhof Boudry Parkplatz für Mietbus (6 Fr./Tag). Rückfahrt von Travers nach Auvernier mit öV; Verabschiedung in Auvernier; TL und Chauffeur Reutlinger holen ev. Mietbus ab Boudry Parkplatz. anschliessend Rückfahrt Reutlinger mit Mietbus oder öV; Aarauer mit öV Preise Unterkunft und Verpflegung: Beschränkte Anzahl Plätze in einfachen Zimmern, Reserve Massenlager: bitte frühzeitig anmelden; Auberge de Noiraigue: Massenlager 42.--/Person; Kleine Zimmer mit Dusche/WC ausserhalb der Zimmer: 2er-Zimmer mit 2 Personen 120.--; 3er-Zimmer mit 3 Personen 150.--; 3er-Zimmer mit 2 Personen 120.--; Zimmer mit 1 Person 70.--. Frühstücksbuffet 15.--/Person; Nachtessen ab 24.--/Person (eher mehr, nach Vereinbarung); Ferme Soliat: Kleine Zimmer 89.--/Person HP; Massenlager 69.--/Person HP

Ausrüstung	Wanderschuhe, Regenschutz, Schlafsack, Toilettenartikel; Proviant während des Tages aus dem Rucksack (speziell für den ersten Tag: Auf halbem Weg ist Gelegenheit, ein Getränk zu kaufen im Bistro des Restaurant de la Truite in Champ du Moulin, jedoch Mittagessen würde zu lange dauern)
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 30.07.2024

31.8.-1.9.24 Ein geheimnisvoller Spiegel und eine Trouvaille, abgesagt

Wandern	Christine Gerber, Tel. P 062 771 59 34, Mobile 077 407 13 37
Anforderungen	T2

31.08.2024 Habkern-Hohgant-Kemmeriboden

Wandern	Daniel Meyer, Tel. P 062 723 63 87, Mobile 079 239 52 01
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1200 Hm, ab 1'300 Hm, MZ 6h 30
Reiseroute	ÖV Aarau ab 06.13 Uhr via Olten (ab 06.29 Uhr) Interlaken West – Habkern Post
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Kosten	65.-- Basis Halbtax + TL
Karten	LK 1208
Route / Details	Habkern-Bohlseite-Bolsitenallmi-Widegg-Stand-Hohgant-Hohganthütte-Schärpfeberg-Kemmeribodenbad
Ausrüstung	gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke, Sonnenbrille, Sonnencrème
Anmeldung	Internet

01.09.2024 Integrative Wanderung rund ums Wasserschloss Aargau

Wandern	Stephanie Lieb, Mobile 076 741 13 63
Anforderungen	T1, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 50 Hm, mehrheitlich flache Wege, aber nicht rollstuhlgängig Marschzeit wird den Teilnehmern angepasst, Möglichkeit auch ab Turgi mit der Bahn wieder retour nach Brugg zu fahren und somit abzukürzen
Reiseroute	Aarau 9.45 Uhr Gleis 2 – Brugg 9.59 Uhr, Gleis 3
Unterk./Verpfl.	Verpflegung aus dem Rucksack, allerdings Möglichkeit nach Lust und Laune im Besenbeizli in Vogelsang bei Kuchen und Kafi Rast zu machen
Kosten	10.-- Billett Basis Halbtax plus Tourenleiterbeitrag
Karten	1070 Baden
Durchführung	Stephanie Lieb, Johannes Lieb
Treffpunkt	1.9.2024, 10.00 Uhr / Bahnhof Brugg
Route / Details	Von Brugg aus geht es immer der Aare entlang Richtung Vogelsang, dort ist eine Einkehr in eine heimelige Besenbeiz möglich, die hervorragenden Kuchen serviert, retour über Gebenstorf und Windisch über den Vindonissa Park für noch ein wenig Historie
Zusatzinfo	nicht rollstuhlgängig
Ausrüstung	leichte Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, eigener Proviant, genug zu Trinken
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.03.2024, Anmeldeschluss 24.03.2024

11.09.2024 Risetenstock, 2290 m

Wandern	Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1250 Hm, ab 830 Hm, MZ 5h 30
Reiseroute	ÖV nach Niederrickenbach, Wanderung Risetenstock, Klewenalp, ÖV nach Aarau
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	11.9.2024, 7.10 Uhr / Bahnhof Aarau, Gleis 5, Abfahrt 07.13

Route / Details	Mit dem Zug nach Dallenwil, mit LSB nach Niederrickenbach, 1155 m ü.M. Wanderung Glatti Grat, Risetenstock 2290 m ü.M., Hinter Jochli. Tannibüel, Klewenalp, 1593 m ü.M. Mit LSB nach Beckenried, mit Bus und Zug nach Aarau.
Ausrüstung	Gute Trekking/Bergschuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung, Getränke, Stöcke empfehlenswert, & Notfallblatt.
Anmeldung	Internet

14.09.2024 Brotmessergrat

Klettern Fels	Oliver Fabel
Anforderungen	WS, D
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1700 Hm, ab 150 oder 800 Hm, MZ 8h oder 0 bis 2h
Reiseroute	Mit dem Zug von Aarau über Luzern nach Alpnach Dorf
Kosten	35.-- Teilnehmende der Sektion (nicht JO) bezahlen den effektiven Betrag (Bahnbillett Aarau – Alpnach Dorf und Kriens – Aarau)
Durchführung	E-Mail von der Tourenleitung spätestens am Vortag
Treffpunkt	14.9.2024, 6.05 Uhr / Aarau Bahnhof, Gleis 5 (Zug nach Olten um 06.13)
Route / Details	Von Aarau mit dem Zug über Luzern nach Alpnach Dorf. Ab da zu Fuss über Denneten hoch zum Einstieg der Ruessiflue. Munteres Kraxeln am Grat bis zum Matthorn, kurzer Abstieg zu den Chilchsteine und Schlussaufstieg (evtl. über den Esel) zum Pilatus Kulm. Für den Abstieg besteht die Möglichkeit bis Fränkmüntegg den Wanderweg zu nehmen. Ansonsten ganzer Abstieg bequem mit Seilbahn und Gondeli. Ab Kriens Rückfahrt mit Bus und Zug nach Aarau.
Zusatzinfo	Eine schöne – aber bestimmt nicht kurze – Tour auf den Hausberg von Luzern.
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk (leichte Bergschuhe empfohlen), Klettergurt, Helm, Zwipf, der Witterung angepasste Kleidung
Anmeldung	Internet

15.09.2024 Bödmerenwald – wandern im grössten Urwald der Schweiz

Wandern	Birgit Schwab, Tel. P 078 402 09 79, Mobile 078 402 09 79
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1040 Hm, MZ 6h 30, 16,3 km
Route / Details	Start im Höllloch beim Muoatathal. Die Rundwanderung führt in einem grossen Bogen an den Füssen der Druesbergkette hoch, beim Roggenloch über die Pragelpass- Strasse und dann durch den Bödmerenwald und den Bolwald wieder zum Ausgangspunkt.
Anmeldung	Internet

15.09.2024 Suhrentalerfahrt

Wandern	Werner Stocker, Mobile 079 200 67 14
Anforderungen	T1, A
Anmeldung	Internet

21.-22.9.24 Illhorn 2716 m, Illgraben, Pfywald

Wandern	Bruno Wildi, Tel. P 062 842 01 73, Mobile 077 402 04 41
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	SA: auf 1450 Hm, ab 240 Hm, MZ 4h 45 SO: auf 670 Hm, ab 1900 Hm, 6h 30
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	La Cabane Illhorn, 2147 m ü.M.
Kosten	143.--
Treffpunkt	21.9.2024, BHF Aarau
Route / Details	Niouc – Cabane Illhorn Cabane Illhorn – Illhorn – Illsee – Illgraben – Hängebrücke – Pfywald – Susten

Zusatzinfo	Der Illgraben ist ein tief in den weichen Dolomit der Walliser Alpen eingeschnittenes Tobel. Mit Messgeräten sowie Videokameras wird der es von der WSL kontinuierlich überwacht, werden die physikalischen Eigenschaften von den häufig auftretenden Murgängen erforscht. An den drei häufig frequentierten Gerinneübergängen wurden akustische und optische Warnanlagen installiert, so auch bei der die Bhutanbrücke, die den Illgraben überspannt und in den Pfynwald mündet. Wir werden von oben und von unten den schaurigen Graben bestaunen können!
Anmeldung	Internet

21.-22.9.24 Baden an der Grenze, das Finale (Bagni di Craveggia)

Wandern	Bettina Faraj, Tel. P 062 558 85 29, Mobile 076 509 63 83
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	Sa: auf 660 Hm, ab 180 Hm, MZ 2h 20, 3,8 km So: auf 820 Hm, ab 1350 Hm, MZ 5h, 11,2 km
Reiseroute	ÖV: Hinreise: Aarau – Verdasio, Rückreise: Spruga – Aarau
Unterk./Verpfl.	Rif. Corte Nuovo (Selbstversorgerhütte) / aus dem Rucksack
Kosten	100.-- Reise inkl. Bergbahn, exkl. Übernachtung inkl. Halbpension, plus TL-Beitrag (ca. 60.--); Zugticket selbst lösen
Karten	LK 1311 Comologno & LK 1312 Locarno
Durchführung	Bettina Faraj, bettina.tenchio@gmx.ch
Treffpunkt	21.9.2024, 8.50 Uhr / ab Bahnhof Aarau Gleis 2 nach Verdasio via Arth Goldau
Route / Details	Sa: Monte di Comino – Madonna della Segna – Pizzin – Pianasc – Rif. Corte Nouvo So: Rif. Corte Nuovo – Pizzo Ruscada – Alpe Ruscada – Al Curt del Cason – Al Balm – Bagni – Spruga
Zusatzinfo	Badesachen zum Plantschen, bitte Platz im Rucksack lassen für gemeinsames Essen, bei Abmeldung nach dem 13.09.2024 wird die Übernachtungsgebühr verrechnet! Bei schlechter Witterung kann die Route am Sonntag angepasst werden.
Ausrüstung	Wanderschuhe, Kälte-, Sonnen- und Nässeschutz, Hüttenschlafsack, evtl. Isomatte für Zeltschlafplatz, Zwischenverpflegung für zwei Tage, Bargeld,
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.12.2023, Anmeldeschluss 13.09.2024

28.09.2024 Bälmeten, 2415 m

Wandern	Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73
Anforderungen	T4, C
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1370 Hm, MZ 6h 45
Reiseroute	Aarau ab 6.31 via Zürich – Arth-Goldau – Altdorf nach Schattdorf Dorf und mit der Luftseilbahn hinauf auf Haldi. Retour Luftseilbahn Haldi ab 18.00 via Schattdorf Dorf (ab 18.20) – Altdorf – Zürich nach Sarau (20.28)
Kosten	50.-- / 34.20 HT Kollektiv, Luftseilbahn 8.-- plus TL-Entschädigung
Durchführung	Alle Teilnehmenden erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos.
Treffpunkt	28.9.2024, 6.24 Uhr / Bahnhof Aarau, Perron 3
Route / Details	Abmarsch ab Bergstation Luftseilbahn Schattdorf-Haldi: Sodberg-Süessberg-Haseli-Bärenfallen-Grätli-Bälmeten-Bälmeter Grätli-Schorren-Stafelalp-Oberes Oberfeld-Wyss-Säumli-Studebergwald-Haldi.
Zusatzinfo	Aussichtsreiche Tour mit einem interessanten Weg (T4) um dem Klettersteig herum und hinauf auf die Bälmeten.
Anmeldung	Internet

Familienbergsteigen FaBe

14.-20.7.24 FaBe-Lager: Cabane d'Orny

Diverses	Daniela Zuckschwerdt, Tel. P 079 821 06 51, Mobile 079 821 06 51
Anforderungen	L, B
Reiseroute	Aarau – Lausanne – Martigny – Champex – La Brerya
Unterk./Verpfl.	Cabane d'Orny
Karten	1345 Orsières
Durchführung	Daniela Zuckschwerdt
Treffpunkt	14.7.2024, 7.35 Uhr / Aarau Bahnhof, Gleis 5
Route / Details	Wir werden eine abwechslungsreiche Woche in der Orny-Hütte verbringen. „Unser" Daniel Silbernagel wird uns vom Dienstag bis Freitag begleiten. Das Programm passen wir vor Ort ans Wetter und an die Teilnehmer an. Das Gebiet um die Orny-Hütte bietet uns unzählige Möglichkeiten wie tolle Klettergebiete, Berg-& Wanderrouten, Gletschertouren, See & Platz zum Spielen und Verweilen. Kletter- oder Gletschererfahrung ist nicht notwendig. Die Kinder sollten in der Lage sein 4-5 Stunden zu wandern
Ausrüstung	Es wird im Vorfeld eine detaillierte Packliste versendet. Ein Teil vom Material kann ev. organisiert werden.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 09.06.2024

17.08.2024 Kletter-Grill-Bade-Tag am 4-Waldstättersee (Familientauglich)

Klettern Fels	Guido de Pretto, Tel. P 044 770 00 60, Mobile 079 483 71 29
Anforderungen	4a, A
Treffpunkt	17.8.2024, 9.00 Uhr / Beckenried
Route / Details	In der Risleten/ Beckenried haben wir eine echte Perle für einen Familientag (auch Nichtkletterer willkommen!!!) Nach 20 min Zustieg haben wir im 50 m Umkreis einen Klettergarten, Grillstelle, Bademöglichkeit, zwei einfache MSL (4a & 4c / 5SL), ein Kompotoi, div. Tische.... und wenige Gehminuten weiter zwei wunderschöne Wasserfälle
Zusatzinfo	Materialliste, Zeiten etc im Whattsapp-Gruppenchat 1 Woche vor Anlass. Bitte bei Anmeldung Natelnummer angeben.
Ausrüstung	Klettern, Baden, Grill & Chill
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.05.2024, Anmeldeschluss 11.08.2024

29.08.2024 FaBe Tourenleiter-Treff

Anlass	Daniela Zuckschwerdt, Tel. P 079 821 06 51, Mobile 079 821 06 51
Treffpunkt	29.8.2024, 18.00 Uhr / Ahornweg 5, Aarau
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 28.08.2024

30.-31.8.24 Spektakuläre Tour im Val d'Anniviers

Wandern	Daniela Zuckschwerdt, Tel. P 079 821 06 51, Mobile 079 821 06 51
Anforderungen	T4, C
Auf-/Abstieg, MZ	1. Tag: Zinal – Arpitettaz Marschdauer 4-5 Stunden, auf 1200 Hm, ab 100Hm 2. Tag: Arpitettaz – Col de Milan – Zinal auf 500 Hm, ab 1600 Hm, MZ 5-6h
Reiseroute	Aarau (ca. 7.00 Uhr), Bern, Visp, Sierre, Zinal (ca. 11.00 Uhr)
Unterk./Verpfl.	Cabane d'Arpitettaz mit Halbpension, Zwischenverpflegung für 2 Tage aus dem Rucksack
Karten	1327 Evolène
Durchführung	Daniela Zuckschwerdt
Treffpunkt	30.8.2024, 7.00 Uhr / Aarau Bahnhof

Route / Details	Spektakuläre Wanderung zur Arpitettaz-Hütte. Die Tour ist stellenweise sehr steil und exponiert (T4, jeweils mit Ketten abgesichert) und erfordert entsprechend Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Bei Bedarf kann zusätzlich abgesichert werden. 1. Tag: Zinal – Plats de la Lé – „Pas du chasseur" (T4) -Lac d'Arpitetta – Cabane Arpitettaz 2. Tag: Col de Milon – Abstieg T4 – Höhe 2700 – Torrent du Barmé – Abstieg T3/T2 bis Zinal
Zusatzinfo	Ab Zinal werden wir „Pas du chasseur" (T4, ein mit Ketten gesicherter „Jägerweg") relativ schnell und sehr steil zum kleinen See (Lac d'Arpitetta) aufsteigen. Von dort werden wir nach einer ausführlichen Mittagspause dem Bergwanderweg zur nur kleinen & gemütlichen Arpitettaz-Hütte folgen. Der Weg erlaubt wunderbare Aussicht auf den Weisshorn- & Moming-Gletscher, und im Hintergrund grüssen uns tolle Gipfel wie das Schalihorn und das Zinalrothorn. Am nächsten Morgen, steigen wir auf der Moräne des Weisshorngletschers zum Col de Milon, der steile Abstieg (T4) ist gut abgesichert. Ca. auf Höhe 2700 m ü.M., verlassen wir den Wanderweg und folgen dem Torrent du Barmé bis wir wieder auf den Bergweg stossen (ca. P. 2478). Nun geht es meist sehr steil in einfachem Gelände auf Berg- und dann Wanderweg hinunter nach Zinal.
Ausrüstung	- Gute eingetragene Berg-/Wanderschuhe. - Gstältli mit 2 Bandschlingen und Karabiner – nach Rücksprache mit TL. - Wanderstöcke für den langen Abstieg am 2. Tag empfohlen - Dem Wetter und der Höhenlage entsprechende Kleidung (Wetterschutz / Sonnenschutz/...). - Hüttenschlafsack - Zwischenverpflegung für 2 Tage.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.01.2024, Anmeldeschluss 17.08.2024

7.-8.9.24 Klettern mit Familien auf der Mettmenalp

Klettern Fels	Stefan Arnold
Anforderungen	A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 300 Hm, ab 300 Hm, MZ 1h (Zustieg)
Reiseroute	ÖV Aarau ab: 7.31, Kies (10.08) via Zürich HB, Schwanden GL
Unterk./Verpfl.	Naturfreundehaus (https://mettmen.ch)
Karten	1174 Elm
Durchführung	TN erhalten spätesten 2-Tage vor Anreise ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	7.9.2024, 7.25 Uhr / Bahnhof Aarau
Route / Details	Der Klettergarten Mettmenalp (1800 m ü.M.) gilt als einer der schönsten in der Ostschweiz. Man klettert an verschiedenen hausgrossen Felsblöcken aus Quarzporphyr, die auf einer Alp verstreut herumliegen. Man findet Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden und der kleine Bach, der durch die Landschaft fliesst, weckt bei den Kleinen sicher Lust zum Stauen oder Baden.
Zusatzinfo	Klettern im Klettergarten Mettmenalp ca: 1h Zustieg vom der Bergstation oder dem Naturfreundehaus. Bitte bei der Anmeldung folgende Infos mitteilen: - Vorhandenes Material an Express und Seil - Wunsch auf vegetarisches Essen Im Falle von Stornierungen nach Ablauf der Anmeldefrist werden die entstandenen Stornierungskosten in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer beispielsweise aus der Warteliste gefunden werden. Fragen bitte via Kontaktformular: https://bit.ly/3tTg9it
Ausrüstung	Kletterausrüstung (Kletterfinken, Schraubkarabiner, Schlingen, Klettergurt, Helm), für den Zustieg/Abstieg gutes Schuhwerk, Wetter- und Sonnenschutz. Expresse und Seile nach Absprache. Hüttenschlafsack.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 01.09.2024

14.09.2024 494 m lange Hängebrücke: Charles Kounen

Wandern	Miriam Sellner, Tel. P 062 823 04 11
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	auf 700 Hm, ab 700 Hm; MZ 4h, 7km
Reiseroute	7.18 ab Aarau via Visp nach Randa an 9.52; retour gleiche Route, an Aarau 18.44
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Kosten	85.-- ca. 75 ÖV (mit Halbtax), Kinder mit Juniorkarte gratis; TL-Entschädigung (Fr. 10 /SAC-Familie)
Durchführung	Die Teilnehmer erhalten eine E-Mail 1-2 Tage davor.
Treffpunkt	14.9.2024, 7.10 Uhr SBB Aarau
Route / Details	Diese Tour führt ins wunderschöne Wallis. Durch den schönen Ort Randa, Wiesen und Wald folgen wir lange dem Hüttenzustiegsweg der Europa- bzw. Domhütte, bis wir auf fast 2100 m ü.M. zu der fast einen halben Kilometer langen Hängebrücke gelangen. Diese queren wir und können die Welt über und unter uns bestaunen. Bei hoffentlich klarem Wetter hat man einen genialen Blick auf den Bisgletscher und seine 4000er. Durch lichten Wald geht es zu einem weiteren Pauseplatz mit Aussicht(Undri Tschugge) und zurück nach Randa
Zusatzinfo	Schwindelfreiheit erforderlich. Die Hängebrücke ist bestens abgesichert: ca. 60cm breit mit festem Gitterrost und engmaschigen, hohen Drahtzaun links und rechts (siehe Fotos im Internet). Bitte allfällige Höhenprobleme mit mir besprechen. Es gibt hier leider keine wirkliche Alternativrouten, sondern nur die Umkehr. Geeignet für lauffreudige Kinder ab 8 Jahren.
Ausrüstung	bequeme Turn- oder Wanderschuhe mit gutem Profil. Dem Wetter entsprechende Kleidung.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 08.01.2024, Anmeldeschluss 05.09.2024

21.09.2024 Erste Kletterversuche am Fels: Bonistock 2169 m

Klettern Fels	Mirjam Roth, Mobile 079 386 99 09
Anforderungen	3a, A
Unterk./Verpfl.	Verpflegung aus dem eigenen Rucksack.
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Route / Details	Wir reisen gemeinsam auf die Melchsee-Frutt und suchen uns einen Klettergarten um erste Versuche am Fels zu starten. Mehr Details zur Anreise und Durchführung folgen.
Ausrüstung	Eigene Ausrüstung notwendig: Klettergurt, Kletterfinken plus Sicherungsmaterial.
Anmeldung	Internet

29.9.-3.10.24 Klettern mit Familien im Wiwanni

Klettern Fels	Stefan Arnold
Anforderungen	4a, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 600 Hm, MZ 1h 45 (Zustieg) bis zur Hütte
Reiseroute	Aarau ab: 7.30, Ausserberg (10.05) via Bern, dann mit Taxi nach Fuxtritt
Unterk./Verpfl.	Wiwannihütte (https://www.wiwanni.ch)
Karten	1288 Raron
Durchführung	TN erhalten spätesten 2-Tage vor Anreise ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	29.9.2024, 7.20 Uhr / Bahnhof Aarau
Route / Details	Wir entdecken das sonnige Wiwanni oberhalb von Ausserberg im Rhonetal mit atemberaubendem Panorama über die 4000er-Gipfel des Wallis! Mit über 100 bestens abgesicherten Seillängen in verschiedenen Klettergärten und mehr als 50 Mehrseillängenrouten bietet dieser Ort ein wahres Paradies für Kletterfreunde jeden Niveaus. Wir konzentrieren uns in erster Linie auf die Klettergärten und geniessen die schönen Routen. Gemeinsam erleben wir ein einzigartiges Kletterabenteuer in Wiwanni!

Zusatzinfo	Wir klettern zusammen in einem Klettergarten jedem seinem Niveaus entsprechend. Dies gibt auch die Möglichkeit schwierigere Routen einmal in Toprope sicher auszuprobieren. Möglicher Klettergärten: Unterer Klettergarten, Oberer Klettergarten, Schepfipfiler Auf Wunsch bietet sich auch die Möglichkeit für Ausbildung. Bitte bei der Anmeldung mitteilen. Option: Ausbildung Mehrseillängen in kleinen Gruppen mit Anwendungstour. Bitte bei der Anmeldung folgende Infos mitteilen: - Eure Kletterfähigkeiten (im Vorstieg sowie Nachstieg, MSL und Abseil Erfahrung) - Vorhandenes Material an Express und Seil - Wunsch auf vegetarisches Essen - Wunsch an Ausbildung Im Falle von Stornierungen nach Ablauf der Anmeldefrist werden die entstandenen Stornierungskosten in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer beispielsweise aus der Warteliste gefunden werden. Fragen bitte via Kontaktformular: https://bit.ly/3tTg9it
Ausrüstung	Kletterausrüstung (Kletterfinken, Schraubkarabiner, Schlingen, Klettergurt, Helm), für den Zustieg/Abstieg gutes Schuhwerk, Wetter- und Sonnenschutz. Expresse und Seile nach Absprache. Hüttenschlafsack.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.11.2023, Anmeldeschluss 15.09.2024

Kinderbergsteigen KiBe

4.-10.8.24 KiBe-Lager

Klettern Fels	Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04
Auf-/Abstieg, MZ	Es wird vorausgesetzt, dass sich die Teilnehmenden Gebirgswanderungen mit Tagesrucksack von 3-4h pro Tag gewohnt sind.
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	wird noch festgelegt
Kosten	350.-- Basis Halbtax (zweites Familienmitglied 175.-- / Nichtmitglieder 450.--)
Treffpunkt	4.8.2024, Details per E-Mail
Route / Details	Wir geniessen ein abwechslungsreiches Programm in alpiner Umgebung – Klettern im Klettergarten, herausfordernde Mehrseillängenrouten, luftige alpinen Gipfelgrate und Weitblick bei den Hochtouren! Der Hüttenaufstieg dauert rund 2h im gemütlichen Tempo.
Zusatzinfo	Das Lager wird nach den Richtlinien von SAC und Jugend+Sport durchgeführt. Bei allen unseren Aktivitäten achten wir auf optimale Sicherheit, die durch 1 LeiterIn pro drei Kinder gewährleistet ist.
Ausrüstung	Alle angemeldeten Kinder erhalten eine detaillierte Ausrüstungsliste. Fehlendes technisches Material wird kostenlos zur Verfügung gestellt.
Anmeldung	Schriftlich

16.08.2024 Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg

Klettern Fels	Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04
Treffpunkt	16.8.2024, 17.50 Uhr / Wöschnau (Haltestelle)
Route / Details	Das Abendklettern KiBe findet im Klettergarten Eppenberg statt, startet um 17.50 bei der Haltestelle Wöschnau und dauert bis 20.15 (zurück bei der Haltestelle Wöschnau).
Zusatzinfo	Durchführung und genaue Details (insbesondere falls wir in einen anderen Klettergarten gehen) werden per E-Mail mitgeteilt. Bus Bahnhof SBB nach Wöschnau ab 17.43 Bus Bahnhof SBB von Wöschnau ab 20.18, an 20.26

Ausrüstung	Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, 2 HMS-Schraubkarabiner und ein Grigri, wenn vorhanden. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können vom KiBe ausgeliehen werden – Materialabgabe wird direkt vor Ort organisiert.
Anmeldung	Schriftlich

25.08.2024 Tour Mythenduo

Klettern Fels	Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04
Kosten	25.--
Treffpunkt	25.8.2024, 8.00 Uhr / Aarau; AEW Parkplatz Rosengarten
Route / Details	Eine spannende, abwechslungsreiche und teils luftige Tour zwischen Wandern und Bergsteigen! Etwas Kondition ist notwendig, dafür ist das Erlebnis umso grösser. Details werden per E-Mail bekannt gegeben.
Ausrüstung	Gute Schuhe, mit denen auch kurze Kletterpassagen bewältigt werden können. Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Prusikschlinge, Selbstsicherungsschlinge («Nabelschnur»), Abseilachter, 3 HMS-Schraubkarabiner. Zudem Trinkflasche, Lunch, Sonnenschutz und Regenschutz
Anmeldung	Schriftlich

30.08.2024 Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg

Klettern Fels	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Treffpunkt	30.8.2024, 17.50 Uhr / Wöschnau (Haltestelle)
Route / Details	Das Abendklettern KiBe findet im Klettergarten Eppenberg statt, startet um 17.50 bei der Haltestelle Wöschnau und dauert bis 20.15 (zurück bei der Haltestelle Wöschnau).
Zusatzinfo	Durchführung und genaue Details (insbesondere falls wir in einen anderen Klettergarten gehen) werden per E-Mail mitgeteilt. Bus Bahnhof SBB nach Wöschnau ab 17.43 Bus Bahnhof SBB von Wöschnau ab 20.18, an 20.26
Ausrüstung	Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, 2 HMS-Schraubkarabiner und ein Grigri, wenn vorhanden. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können vom KiBe ausgeliehen werden – Materialabgabe wird direkt vor Ort organisiert.
Anmeldung	Schriftlich

7.-8.9.24 Biwak und Klettergarten (zusammen mit JO Aarau)

Klettern Fels	Orna Frohnert, Tel. P 062 775 04 47
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Biwakieren
Kosten	35.--
Treffpunkt	7.9.2024, 8.30 Uhr / Aarau Bahnhof, auf dem Gleis
Route / Details	Wir verbinden den Spass des Biwakierens mit Klettereien am Fels! Ort wird per E-Mail bekannt gegeben. Die Tour wird zusammen mit der JO Aarau durchgeführt.
Ausrüstung	Gute Schuhe für Zustieg. Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Prusikschlinge, Selbstsicherungsschlinge (Nabelschnur), Abseilachter, 3 HMS-Schraubkarabiner. Ausserdem Trinkflasche 4dl, 2x Lunch, Znacht, Zmorge, Sonnenschutz und Regenschutz, Ausrüstung für eine Übernachtung unter freiem Himmel. Genaue Liste folgt per E-Mail.
Anmeldung	Schriftlich

11.09.2024 **KiBe Leitersitzung**

Anlass	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Treffpunkt	11.9.2024, 19.00 Uhr / Aarau
Zusatzinfo	Sitzung des KiBe-Leiterteams gemäss separater E-Mail.
Anmeldung	Schriftlich

13.09.2024 **Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg**

Klettern Fels	Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04
Treffpunkt	13.9.2024, 17.50 Uhr / Wöschnau (Haltestelle)
Anmeldung	Schriftlich

22.09.2024 **Familienklettern & Fotohöck**

Anlass	Andreas Stehli, Tel. P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04
Treffpunkt	22.9.2024, 12.00 Uhr / gemäss E-Mail
Route / Details	Ein etwas anderer Anlass... für die ganze Familie! Details werden per E-Mail verschickt.
Anmeldung	Internet

27.09.2024 **Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg**

Klettern Fels	Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10
Treffpunkt	27.9.2024, 17.50 Uhr / Wöschnau (Haltestelle)
Anmeldung	Schriftlich

Jugendorganisation JO

Anmeldung **Die Tourendetails erscheinen jeweils auf unserer Homepage (www.jo-aarau.ch) oder auf SAC Aarau-Tourenseite (www.sac-aarau.ch/touren.html), welche sich immer auf dem aktuellsten Stand befinden. Wir bitten euch, die Touren wenn möglich direkt über Drop-Tours anzumelden. Den Link dazu findet ihr auf unserer Homepage. Für Fragen oder Anmeldung zur JO-Aarau Mitgliedschaft bitten wir euch, euch direkt bei Danny Senn Telefonisch (078 715 60 88) oder via E-Mail (info@jo-aarau.ch) zu melden.**

26.-29.7.24 **Chelenalp (Klettergarten bauen)**

Klettern Fels	Paul Frielingsdorf, Mobile 0767485990
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	Chelenalphütte
Kosten	80.--
Durchführung	Paul 0767485990
Treffpunkt	26.7.2024, 7.15 Uhr / Aarau Bahnhof (Abfahrt 7.31 Uhr)
Route / Details	Wir werden vom Göscheneralpsee auf die Hütte laufen und dort für 3 Nächte bleiben. In dieser Zeit kümmern wir uns um die Klettergärten in Hüttennähe und werden dort vielleicht noch die eine oder andere zusätzliche Linie finden und einrichten.
Zusatzinfo	Falls jemand nur einen Teil der Zeit dabei sein kann, ist das nach Absprache auch möglich selbstständig An-/Abzureisen.
Ausrüstung	Kletterausrüstung
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 19.07.2024

3.-4.8.24 **Hochtour Clariden 3267 m (mit Sektion), ausgebucht**

Hochtour	Danny Senn, Mobile 078 715 60 88
Anforderungen	WS, C

10.-11.8.24 **Hochtour / Gratklettern Gletschhorn 3304 m, ausgebucht**

Hochtour komb.	Danny Senn, Mobile 078 715 60 88
Anforderungen	4b, C

17.08.2024 **Klettergarten Risleten**

Klettern Fels	Cyrielle Kaltenrieder, Tel. P 062 724 91 21, Mobile 078 656 16 81
Anmeldung	Internet

31.8.-1.9.24 **Boulder-Wanderweekend**

Bouldern	Cédric Schäfli, Tel. P 062 842 42 85, Mobile +4779 755 57 61
Anmeldung	Internet

7.-8.9.24 **Biwak Jura (mit KiBe)**

Diverses	Marc Iten, Tel. P 062 891 46 80, Mobile 062 891 46 80
Kosten	35.-- pro Tag pro Teilnehmer
Treffpunkt	7.9.2024, 7.00 Uhr / Aarau
Route / Details	Einfache Kletterei im Jura mit anschliessendem biwakieren, gemeinsames Kochen und gemütliches zusammen sein.
Zusatzinfo	Für das Abendessen und Morgenessen ist gesorgt
Ausrüstung	Helm Klettergurt Kletterschuhe 3 Schraubkarabiner 5 Express 2 Bandschlingen Kurzprusik Selbstsicherungsschlinge Tuber min. 2l Wasser Zwischenverpflegung für sa und so Schlafsack / Mätteli Zahnbürste / Sonnencrème Gute Schuhe / Kleider
Anmeldung	Internet

21.09.2024 **Haggenspitz 1761 m – Chli Mythen 1810 m**

Klettern Fels	Oliver Fabel
Anforderungen	WS, C
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 600 Hm, MZ 6h
Reiseroute	Mit dem PW von Aarau über Schwyz nach Haggenegg
Kosten	35.--
Durchführung	E-Mail von der Tourenleitung spätestens am Vortag
Treffpunkt	21.9.2024, 6.00 Uhr / Aarau, Parkplatz alte Kanti
Route / Details	Mit dem PW von Aarau über Schwyz nach Haggenegg. Zu Fuss über leichte Kraxelei zum Gipfel des Haggenspitz, Abstieg zum Griggeli und durch den Kamin auf den Gipfel des Chli Mythen. Abstieg zum Zwüschetmythen und zurück zum Parkplatz auf der Haggenegg.
Zusatzinfo	Leichte, schöne und teilweise etwas ausgesetzte Kraxelei.
Ausrüstung	Bergschuhe, Klettergurt, Helm, Zwipf, der Witterung angepasste Kleidung
Anmeldung	Internet

Seniorengruppe A

Anmeldung **www.sac-aarau.ch oder Dienstag, 17-18 Uhr, Telefonisch an die jeweilige Tourenleitung**

03.07.2024 Kaltenbrunnensäge – Hochmoor – Zwirgi (Tour und TL geändert)

Wandern Marianne Sommer, Tel. P +49 62 827 26 59, Mobile 079 465 98 45
Anforderungen T2, B
Auf-/Abstieg, MZ auf 880 Hm, ab 1100 Hm, MZ 5h
Anmeldung Internet

10.07.2024 Kies – Leglerhütte – Mettmen

Wandern Ernst Lässer, Mobile 076 422 15 55
Anforderungen T2, B
Auf-/Abstieg, MZ auf 1310 Hm, ab 720 Hm, MZ 5h 35
Anmeldung Internet

17.07.2024 Melchsee Frutt – Balmeregghorn - Mägisalp

Wandern Ruedi Kuhn, Tel. P 062 822 75 70, Mobile 079 240 20 51
Anforderungen T2
Auf-/Abstieg, MZ auf 830 Hm, ab 1035 Hm, MZ 5h 30
Anmeldung Internet

24.07.2024 Rosswald-Saflischpass-Binn

Wandern Therese Suter, Tel. P 062 891 36 79, Mobile 079 752 11 00
Anforderungen T2, B
Auf-/Abstieg, MZ auf 915 Hm, ab 1330 Hm, MZ 6h
Anmeldung Internet

31.07.2024 Brigels – Val Frisal – Brigels

Wandern Werner Kaufmann, Tel. P 062 827 34 85, Mobile 079 795 00 63
Anforderungen T2
Auf-/Abstieg, MZ auf 950 Hm, ab 950 Hm, MZ 5h 20
Anmeldung Internet

07.08.2024 Surenenpass

Wandern Toni Wunderlin, Tel. P 062 891 63 45, Mobile 076 514 47 36
Anforderungen T2, B
Auf-/Abstieg, MZ auf 810 Hm, ab 1120 Hm, MZ 5h 15
Anmeldung Internet

14.08.2024 Buochserhorn-Bleikigrat-Musenalp-Scheidegg-Klewenalp

Wandern Thomas Fuhrer, Tel. P 062 724 18 88, Mobile 077 497 02 73
Anforderungen T4, B
Auf-/Abstieg, MZ auf 1200 Hm, ab 760 Hm, MZ 5h 30, 13.5 km
Anmeldung Internet

21.08.2024 Grafenort-Bielen

Wandern Beat Andenmatten, Mobile 079 341 18 41
Anforderungen T2
Auf-/Abstieg, MZ auf 838 HM, ab 1100 Hm, MZ 4h 50
Anmeldung Internet

23.08.2024 **E-Biketour, Brugg Wasserschloss**

Bike	Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	S1, A
Auf-/Abstieg, MZ	Fahrzeit: ca. 3-4h, ca. 50 km, 100 Hm.
Reiseroute	E-Bike
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack und ev. Restaurant
Durchführung	beim TL, Bernhard Meichtry, bei unsicherem Wetter
Treffpunkt	23.08.2024, 9.00 Uhr / Aarau Aarenau, Abfahrt: 09.10 Uhr
Route / Details	Aarau Aarenau, Bei Fragen gebe ich gerne Auskunft.
Zusatzinfo	Flache und leichte E-Bike-Tour, mit Bademöglichkeit.
Ausrüstung	E-Bike, Helm, Flickzeug, Ersatzschlauch, Getränke, kl. Verpflegung.
Anmeldung	Internet

28.08.2024 **Gantrisch-Höhenweg**

Wandern	Heiner Kilchsperger, Tel. P 062 842 06 83, Mobile 079 548 30 62
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1050 Hm, ab 910 Hm, MZ 5h 30
Anmeldung	Internet

04.09.2024 **Belalp- Sparrhorn 3021 m – Belalp (TL und Tour geändert)**

Wandern	Cécile Moll, Tel. P 062 842 11 62, Mobile 079 758 06 04
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 970 Hm, ab 970 Hm, MZ 4h 45
Anmeldung	Internet

11.09.2024 **Risetenstock, 2290 m**

Wandern	Bernhard Meichtry, Tel. P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	T3, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1250 Hm, ab 830 Hm, MZ 5h 30
Reiseroute	ÖV nach Niederrickenbach, Wanderung Risetenstock, Klewenalp, ÖV nach Aarau
Unterk./Verpfl.	Aus dem Rucksack
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	11.9.2024, 7.10 Uhr / Bahnhof Aarau, Gleis 5, Abfahrt 07.13
Route / Details	Mit dem Zug nach Dallenwil, mit LSB nach Niederrickenbach 1155 m ü.M. Wanderung Glatti Grat, Risetenstock 2290 m ü.M., Hinter Jochli. Tannibüel, Klewenalp, 1593 m ü.M. Mit LSB nach Beckenried, mit Bus und Zug nach Aarau.
Ausrüstung	Gute Trekking/Bergschuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung, Getränke, Stöcke empfehlenswert, & Notfallblatt.
Anmeldung	Internet

18.09.2024 **Brülisau – Hoher Kasten 1794 m (TL und Tour geändert)**

Wandern	Erwin Rieben, Tel. P 062 822 96 50, Mobile 079 275 90 34
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1154 Hm, ab 397 Hm, MZ 4h 57
Anmeldung	Internet

25.09.2024 **Saas Fee – Gibidum – Saas Fee (Steinwildpfad)**

Wandern	Dora Bachmann-Wölfli, Tel. P 062 893 07 11, Mobile 079 304 60 68
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 1000 Hm, ab 1000 Hm, T2 +, MZ 6h
Anmeldung	Internet

Seniorengruppe B

Anmeldung **Mail oder telefonisch am Dienstagabend 17-18 Uhr, beim jeweiligen Tourenleiter**

03.07.2024 Obersee – Ahornen Rundtour

Wandern	Emmi Dürst, Tel. P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 650 Hm, ab 650 Hm, MZ 4h 30
Anmeldung	Internet

10.07.2024 Engstlenalp – Jochpass – Trübsee

Wandern	Elsbeth Baumberger, Tel. P 062 723 49 93, Mobile 079 735 85 24
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 460 Hm, ab 500 Hm, MZ 3h
Anmeldung	Internet

17.07.2024 Ruin Aulta

Wandern	Susanna Dünki Egli, Tel. P 062 897 00 91, Mobile 079 282 28 49
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 630 Hm, ab 295 Hm, MZ 3h 45
Reiseroute	ÖV
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Karten	Schweiz Mobil
Anmeldung	Internet

24.07.2024 Mollis – Filzbach – Mühlehorn

Wandern	Max Lindegger, Tel. P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 550 Hm, ab 560 Hm, MZ 4h 15
Anmeldung	Internet

31.07.2024 Niederbauen – Klewenalp

Wandern	Elsbeth Baumberger, Tel. P 062 723 49 93, Mobile 079 735 85 24
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 660 Hm, ab 635 Hm, MZ 4h
Anmeldung	Internet

07.08.2024 Glaspass – Glasergrat – Bischolapass – Glaspass

Wandern	Theresa Dörig, Tel. P 062 824 10 20, Mobile 079 798 80 66
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 525 Hm, ab 525 Hm, MZ 3h 45
Anmeldung	Internet

14.08.2024 Klausenpass – Griesseeli – Fisetenpass / neue TL

Wandern	Emmi Dürst, Tel. P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 560 Hm, ab 480 Hm, MZ 3h 45
Reiseroute	ÖV
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 11.08.2024

21.08.2024 **Gaffia – Pizolhütte – Vilteresee – Pardiel**

Wandern	Annemarie Wenger Kirsch, Tel. P 062 824 81 66, Mobile 079 437 16 85
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 540 Hm, ab 770 Hm, MZ 4h 15
Anmeldung	Internet

28.08.2024 **Hütten – Wildspitz – Schwyzerbrugg**

Wandern	Paul Lüthy, Tel. P 062 824 55 84, Mobile 079 393 39 94
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf 690 Hm, ab 570 Hm, MZ 4h 40
Anmeldung	Internet

04.09.2024 **Aigle – Ollon – Bex**

Wandern	Irene Berner, Tel. P 062 827 01 04, Mobile 079 391 35 29
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 510 Hm, ab 490 Hm, MZ 4h
Anmeldung	Internet

11.09.2024 **Hochebene Palfris-Rundwanderung**

Wandern	Walter Säuberli, Tel. P 062 844 17 58, Mobile 079 207 70 28
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 550 Hm, ab 550 Hm, MZ 4h 15
Anmeldung	Internet

18.09.2024 **Wanderung**

Wandern	Willi Müller
Anforderungen	T2
Anmeldung	Internet

25.09.2024 **Vättis – Kunkelspass – Tamins**

Wandern	Walter Burn, Tel. P 062 827 27 19, Mobile 079 330 37 10
Anforderungen	T2
Auf-/Abstieg, MZ	auf 441 Hm, ab 703 Hm, MZ 3h 30
Anmeldung	Internet

Seniorengruppe C

Anmeldung **Mail oder telefonisch am Mittwochabend 17-18 Uhr, beim jeweiligen Tourenleiter**

04.07.2024 **Rothenturm – Einsiedeln**

Wandern	Karl Wipf, Tel. P 062 723 69 53, Mobile 079 517 05 69
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 180 Hm, ab 225 Hm, MZ 2h 45
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

11.07.2024 **Roggitreffen, individuell zu Fuss oder per Velo**

Anlass	Ruth Hunziker
Route / Details	Details folgen später
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

18.07.2024 Käserstatt – Gibel, Rundwanderung

Wandern	Max Lindegger, Tel. P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 330 Hm, ab 330 Hm, MZ 3h 00
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

25.07.2024 Moosalp – Stand -Moosalp

Wandern	Christine Stäuble-Bopp, Tel. P 062 776 01 18, Mobile 076 595 09 63
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 260 Hm, ab 260 Hm, MZ 2h 30
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

08.08.2024 Benkerjoch – Strihen – Benkerjoch

Wandern	Hansruedi Nideröst, Tel. P 062 721 33 30
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 300 Hm, ab 300 Hm, MZ 3h
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

15.08.2024 Jakob-Stutz-Weg, Etappe 1: Pfäffikon ZH – Hermatswil

Wandern	Ruth Hunziker
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 280 Hm, ab 80 Hm, MZ 2h 30
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

22.08.2024 Wasserfall – Alpenrösli – Herrenrüti – Engelberg

Wandern	Walter Gaetzi, Tel. P 062 723 70 46
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 240 Hm, ab 240 Hm, MZ 2h 45
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

29.08.2024 Jakob-Stutz-Weg Etappe 2

Wandern	Ruth Hunziker
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 170 Hm, ab 350 Hm, MZ 2h 30
Route / Details	Etappe 2: Hermatswil-Neuhof-Wila
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

05.09.2024 Areuse-Schlucht: Boudry-Champs du Moulin

Wandern	Daniela Reitano
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 260 Hm, ab 100 Hm, MZ 2h 15
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

12.09.2024 Biberbrugg – Mittlere Altmatt

Wandern	Manfred Bauer, Tel. P 062 844 34 32, Mobile 079 778 45 62
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 220 Hm, ab 120 Hm, MZ 2h 30
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

19.09.2024 Courtemaîche – Courchavon – Porrentruy

Wandern	Christine Stäuble-Bopp, Tel. P 062 776 01 18, Mobile 076 595 09 63
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 250 Hm, ab 220 Hm, M 3h

26.09.2024 **Wildegg – Kernenberg – Schinznach Bad Station.**

Wandern	Hansruedi Nideröst, Tel. P 062 721 33 30
Anforderungen	T1
Auf-/Abstieg, MZ	auf 250 Hm, ab 260 Hm, MZ 2h 30
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich

Für alle Mitglieder SAC Aarau

03.07.2024 **Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – auch in den Sommerferien!**

Fitness	Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45
Treffpunkt	3.7.2024, 19.30 Uhr / Kunsteisbahn (Keba) Brügglifeld, Aarau
Route / Details	Wir sind unermüdlich – Wir sind wetterfest – Wir erhalten unsere im Winter erarbeitete Fitness jeden Mittwoch am Vita Parcours!! Wir lieben es, uns draussen und in der Gruppe zu bewegen, den sozialen Kontakt aufrecht zu halten und sind offen für neue Teilnehmende. Du kannst ohne Anmeldung mitmachen. Hast du Fragen? – Vreni fragen 079 487 59 45.

27.-28.7.24 **Ein Wochenende im Wolfsgebiet (Wallis) – Tour im Rahmen des „Wildtiere", ausgebucht**

Diverses	Birgit Schwab, Tel. P 078 402 09 79, Mobile 078 402 09 79
Anforderungen	T3, B

07.08.2024 **Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – auch in den Sommerferien!**

Fitness	Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45
Treffpunkt	7.8.2024, 19.30 Uhr / Kunsteisbahn (Keba) Brügglifeld, Aarau

04.09.2024 **NEU: Start 19.00h – Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours**

Fitness	Vreni Köpfli, Mobile 079 487 59 45
Treffpunkt	4.9.2024, 19.00 Uhr / Kunsteisbahn (Keba) Brügglifeld, Aarau
Zusatzinfo	NEUE STARTZEIT: 19.00h ab 4. September bis und mit 09. Oktober 2024. Und dann ab 16. Oktober 2024 sind wir unter neuer Leitung wieder in der Halle :-)

Versammlungen und Vorträge

20.09.2024 **Mitgliederversammlung: In den Schluchten der Schweiz**

Anlass	Denise Fussen und Hansruedi Nideröst
Treffpunkt	20.9.2024, 19.30 Uhr / Pfarreizentrum Kath. Kirche Schöftland
Route / Details	Die Schweiz ist dank unseren Bergen ein Wander-, Ski- und Bergsportparadies. Nur wenige wissen jedoch, dass auch die Dichte an begehbaren Schluchten weltweit nirgends grösser ist als in der Schweiz. Das Spektrum geht dabei von einfachen Schluchtwanderungen bis zu anspruchsvollen Canyons.
Zusatzinfo	Beat Müller betreibt seit gut 10 Jahren Canyoning. In seinem Vortrag bringt er uns die nahegelegene und doch oft unbekannte Welt dieser Schluchten-Abenteuer näher. Referent: Beat Müller, ref. Pfarrer in Schöftland Es werden Getränke angeboten. Anschliessend an den Vortrag Kaffee und Kuchen (aus dem Suhrental). Herzlich Willkommen. Wir freuen uns auf deine Teilnahme. Die Organisatoren.

Mitteilungen

Mitgliederstatistiken

Aufgrund des seit 1. September 2023 in Kraft getretenen totalrevidierten Datenschutzgesetzes (DSG) sowie der ausführenden Datenschutzverordnung (DSV) sowie der neuen Verordnung über Datenschutzzertifizierungen (VDSZ) werden in dieser Rubrik ab sofort nur noch Mitglieder namentlich erwähnt, bei denen das Einverständnis dazu vorliegt.

Neumitglieder
82

Austritte
56

Todesfälle
Im Mai
Stephanie Hollenstein, Aarau
Geb. 1948, 21 Jahre Mitglied

Karten der Landestopographie

Als Dienstleistung habe ich seit Jahren Landeskarten, Skitourenkarten, Wanderkarten und andere Spezialkarten der Landestopografie an die Mitglieder mit einem Rabatt von ca. 20-25% auf den Ladenpreis abgegeben können.
Dieses Angebot wird offensichtlich nicht mehr genutzt und daher aufgegeben.
Es können aber weiterhin Karten bei mir nach Bedarf bestellt werden. Einen Rabatt von ca. 20% gibt es bei einer Mindestbestellung von Fr. 100.-- (Sonst erfolgt ein Kleinmengenzuschlag, der den Rabatt zunichte macht).

Die Rubrik „Kartennachführungen gem. Swisstopo" wird weiterhin auf- und nachgeführt.

Bestellungen für Landeskarten müssen schriftlich an:
Hansruedi Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöftland
E-mail: hansruedi.nideroest@bluewin.ch
mit Angabe der Modalitäten der Übergabe (Versand an die angegebene Adresse [plus Porto], Abholung bei Hansruedi Nideröst oder sonstige Übergabe) gerichtet werden.

Folgende Karten wurden von der Landestopografie nachgeführt.

1:25'000: 1047 Basel / 1066 Rodersdorf / 1067 Arlesheim / 1087 Passwang / 1088 Hauenstein / 1107 Balsthal / 1126 Büren a.d.A. / 1127 Solothurn / 1128 Langenthal / 1146 Lyss / 1147 Burgdorf / 1148 Sumiswald / 1231 Ursern.

1:50'000: 214 Liestal / 224 Olten / 234 Willisau / 266 Valle Leventina / 276 Val Verzasca / 5008 Vierwaldstättersee.

1:100'000: 33 Toggenburg / 35 Vallorbe / 36 Saane-Sarine / 40 Le Léman / 41 Col du Pillon / 45 Haute-Savoie.

Schneesportkarten 1:50'000 S: 227S Appenzell / 237S Walenstadt / 238 Montafon / 247S Sardona / 248S Prättigau / 249S Tarasp / 257S Safiental / 259S Ofenpass / 469S Val Poschiavo.

Bild zum Vortrag von Beat Müller

29. Sept. 2024, 19.30 Uhr
Pfarreizentrum der Kath. Kirche Schöftland

Nur wenige wissen jedoch, dass die Dichte an begehbaren Schluchten weltweit nirgends grösser ist als in der Schweiz

Siehe auch den nebenstehenden Hinweis auf die Mitgliederversammlung.

Die Vermigelhütte, SAC Zofingen

150 Jahre SAC Sektion Zofingen

150 Jahre SAC Sektion Zofingen

Ab 6. April bis 31. Oktober präsentiert sich die Sektion im Museum Zofingen mit einer spannenden Ausstellung begleitet von einem Rahmenprogramm:

- Gegenstände, alpine Ausrüstung, Bilder, Karten und Dokumente (aus unserem Archiv und Leihgaben vom Alpinen Museum)
- Entwicklung der Fotografie auf unseren Touren (Willy Hartmann)
- Ausstellung zum Bau der Vermigelhütte
- Vitrine mit Gletschervermessung Lauteraar - Pavillion Dollfuss -
- Lauteraarhütte
- Vitrine mit der Geschichte der Siegfried - Karten - ein Zofingerprodukt

Dazu ein interessantes Rahmenprogramm, das auch öffentlich, auf der Webseite Zofingen Kultur wie auch im Programm vom Museum Zofingen, ausgeschrieben ist:

19. April 19:30 - 21:00: Lesung **Emil Zopf**i - Victors letzte Fahrt
15. Mai 19:30 - 21:30: Vortrag Dr. Felix Frey Swisstopo - Von der **Dufour- zur Landeskarte** (mit Schwerpunkt Hermann Siegfried, Zofingen)
14. Juni 20:00 - 21:30 Lesung Christoph Frommherz - **Wildstrube**l (ein **Bergkrimi** unterlegt mit Bildern aus der Simmentaler Alpenwelt)
20. September 19:30 - 21:30: **Filmvorträge** und Gespräche zum Jubiläum 50 Jahre **Vermigelhütte**
18. Oktober 19:30 - 21:30: Vortrag Willy Hartmann - Micheli du Crest -
Alpenpanorama
Projektleiter Museumsausstellung
Willy Hartmann
Kulturbeauftragter SAC-Sektion Zofingen
Details auf sac-zofingen.ch

Spuren am Everest

Liebe Sektionen & Mitglieder des SAC

Vor 100 Jahren verschwanden die beiden englischen Bergsteiger George Mallory und Andrew Irvine am Mount Everest. Um ihr geheimnisvolles Ende rankt sich das grösste Rätsel in der Geschichte des Bergsteigens: Hatte die Seilschaft damals schon den Gipfel des höchsten Berges der Welt erreicht, 29 Jahre vor den offiziellen Erstbesteigern Hillary und Tensing?

Für mich war die Suche nach den verschollenen Bergsteigern Mallory und Irvine am Mount Everest ein Jugendtraum, der wegweisend für mein ganzes Leben wurde. Er wurde zur «Angelschnur, die ich weit in die Zukunft warf» und an der ich mich seitdem entlanghangele. Sie führte mich zum Sensationsfund von George Mallory 1999 durch eine von mir mitinitiierte und begleitete Suchexpedition sowie weiteren Reisen zu drei Seiten des Mount Everest und in andere Bergregionen der Welt. Sie war mir ein wichtiger Halt in schwierigen Zeiten, wie nach dem plötzlichen Tod meines Vaters, dem Selbstmord einer Klassenkameradin oder während der langjährigen Depressionserkrankung meiner Mutter. Und sie verbindet mich bis heute mit den Bergen und dem Bergsteigen, die für mich eine grosse Heilkraft besitzen.

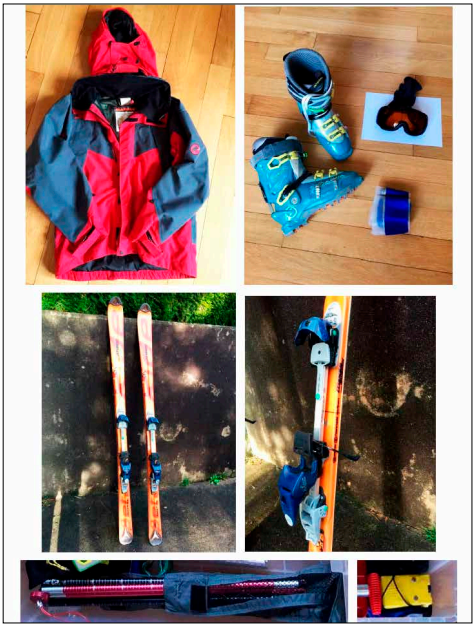
Mit meinem neuen Buch Spuren am Everest möchte ich zum einen die Faszination für eines der spannendsten Kapitel der Alpingeschichte weitergeben – Fans alpiner Mysterien aufgepasst! Vor allem aber möchte ich LeserInnen mit meiner persönlichen Geschichte dazu inspirieren, auf ihre Intuition zu vertrauen und an ihre Träume zu glauben – um darüber ihren ganz eigenen Weg zu suchen, zu finden und schliesslich zu gehen.

Das Buch verwirkliche ich in Zusammenarbeit mit dem Schweizer AS-Verlag. Durch die Produktionskosten, sowie Pressearbeit und Lagerkosten benötigt das Projekt noch finanziellen Support.

Sie können mein Projekt unterstützen, indem Sie ein Exemplar für Ihre Sektion, Ihre Hütte, Ihre Bibliothek im Voraus auf https://wemakeit.com/projects/spuren-am-everest erwerben.

Mit herzlichen Grüssen an alle Bergfreunde,
Jochen Hemmleb

Jochen Hemmleb
Autor & Filmschaffender
Diplom-Geologe
St. Agatha-Weg 3A
I-39011 Lana (BZ)
Tel: 00390-473-561737
Mobil: 0039-333 54 65 585
E-Mail: j.hemmleb@gmx.de; hemmleb@yahoo.com



Bergsportartikel zu verkaufen
Siehe auch die Homepage
News & Infos --> Flohmarkt

Bersportartikel zu verkaufen

- Jacke Mammut; Gr. S, neu, Fr. 100.-
- Touren-Skischuhe; Scarpa Gr. 40/42, Fr. 80.-
- Tourenski; 160 cm, Fr. 50.-, Fritsche Bindung, Harscheisen, Felle. Laufbelag bis auf 1 Kratzer io, regelm. Service
- Lawinensonde; Fr. 50.-
- LVS Barryvox, analog, als Andenken, Fr. 50.-
-

Würde mich echt freuen, wenn die Sachen jemand brauchen kann und es ihm/ihr Freude bereitet.

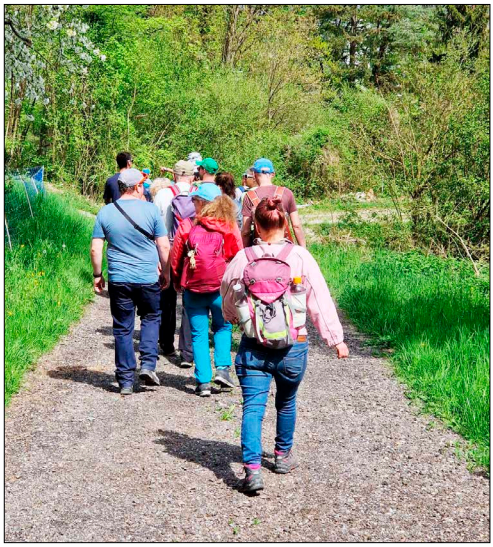
Vreni Köpfli
+41 79 487 59 45

Tourenberichte

Egelsee-Wanderung mit und ohne Handicap

Sa, 13. April 2024
Sektion, Familienbergsteigen
Tourenleitung und Bericht: Johannes Lieb
Fotos: Stephanie Lieb

Pilotprojekt von PluSport Region Aarau und vom Schweizer Alpen-Club (SAC) Aarau mit erster Wanderung der Inklusion für Menschen mit und ohne Handicap erfolgreich am Samstag, 13.4.2024 gestartet.
Um 9:15 Uhr besammelten sich 20 Personen in Spreitenbach am Sternenplatz, um gemeinsam bei Sonnenschein und bestem Wetter über Dietikon, Kindhausen zum Egelsee und wieder retour nach Spreitenbach zu laufen. Zehn der Teilnehmenden haben dabei ein Handicap in Form einer körperlichen, geistigen, psychischen oder Mehrfach-Behinderung. Gerade im Bereich Wandern ist die Integration und Inklusion möglich. Die Touren müssen dem Niveau der Teilnehmenden angepasst und die Betreuung optimal sichergestellt werden.
2023 entstand der Gedanke, dass der SAC Aarau und PluSport Aarau gemeinsam zusammenspannen und Wanderungen für ihre Mitglieder:innen anbieten. Stephanie und Johannes Lieb aus Spreitenbach haben dieses Projekt initiieren dürfen. Die beiden Vorstände im Hintergrund haben die Initiative begrüsst und unterstützt. Für Touren mit Menschen mit Handicap ist es neben der klassischen SAC-Tourenleiterausbildung auch sinnvoll als Behindertensportleiter:in qualifiziert zu sein, um jeder Situation gerecht zu werden.



Eine buntgemischte Gruppe unterwegs …

Die Wandergruppe war flott unterwegs und in einer der Pausen wurden sogar ein Kormoran und ein Reiher am Franzosenweiher entdeckt. Es wurde über den Bruno-Weber-Park gesprochen oder welche Tiere im Wald leben. Am Egelsee wurde Rast gemacht und gespannt der Sage vom Egelsee gelauscht, die der Tourenleiter erzählte. Im Kern der Sage werden böse Ritter auf einer Burg durch ein Unwetter für ihr Tun bestraft und sie gehen mit samt der Burg in einem Unwetter unter. Dort wo die Burg einst stand, ist nun der Egelsee. Weiter ging es wieder Richtung Spreitenbach, wo am Holzunterstand zusammen grilliert wurde.

Pause am Egelsee

Der Vorstand des Feuerwehrvereins Spreitenbach als Einzelpersonen haben die Kosten für das Grillieren übernommen, als Dank wurde ein Video-Gruss geschickt. Auch Äpfel und Most wurden vom Bauern Lienberger gespendet und ein weiterer Spender aus dem Gewerbe unterstützt die nächste Wanderung im Herbst. Diese Solidarität ist wunderbar und zeigt, dass wir in der Gesellschaft nicht verlernt haben, einander zu helfen. Allen einen herzlichen Dank dafür.
Beim Abschluss um 15 Uhr in Spreitenbach waren viele fröhliche Gesichter zu sehen. Keinem taten die Füsse weh oder war der Weg zu lange. Zufriedenheit und Freude am gemeinsamen Erlebnis in der Natur wurden mit einer La-Ola-Welle aller Teilnehmenden quittiert.
Die nächste Wanderung für Menschen mit und ohne Handicap wird im Herbst 2024 stattfinden. Es wird am „Wasserschloss" des Kantons Aargau gewandert. Die beiden Vereine und die Projektleitung freuen sich schon jetzt auf viele Teilnehmende.
Bei Fragen zum Pilotprojekt oder dem Interesse für eine Spende für den Behindertensport, darf sich jeder gerne melden unter klettern@plusport-aarau.ch

Erfolgreich den Turbinenschacht ausgegraben unter mehr als 3m Schnee

Tourenbericht JO 18. – 20. 5. 2024

Chelenalp work & climb
Tourenleitung: Paul Frielingsdorf, Marc Iten
Tourenbericht: Anna Buchser

Tag 1
Am Samstagmorgen trafen wir uns in Aarau am Bahnhof. Wir hatten ein grosses Sondergepäckstück dabei: ein 16kg schwerer Bilderrahmen mit einer 100-jährigen Karte vom Chelenalp-Gebiet darauf.
In Arth-Goldau mussten wir aufgrund einer Verspätung eine Stunde warten. Was macht man dann? Natürlich, man spannt eine Slackline auf. Oder man macht ein paar Sonnengenüsse. Oder Beides.
Als wir verspätet in Göschenen eintrafen, wurden wir von dem Paar vom Geissenparadies zum Stausee gefahren. Von dort machten wir uns auf den Aufstieg über die noch grossen Schneefelder zur Chelenalphütte, wo wir freudig von Martin und Mariejolein empfangen wurden.
Wir packten das grosse Bild aus, hingen es auf und danach gab es wieder einmal deliziöses Znacht.

Merci fürs Hochfahren @geissenparadis

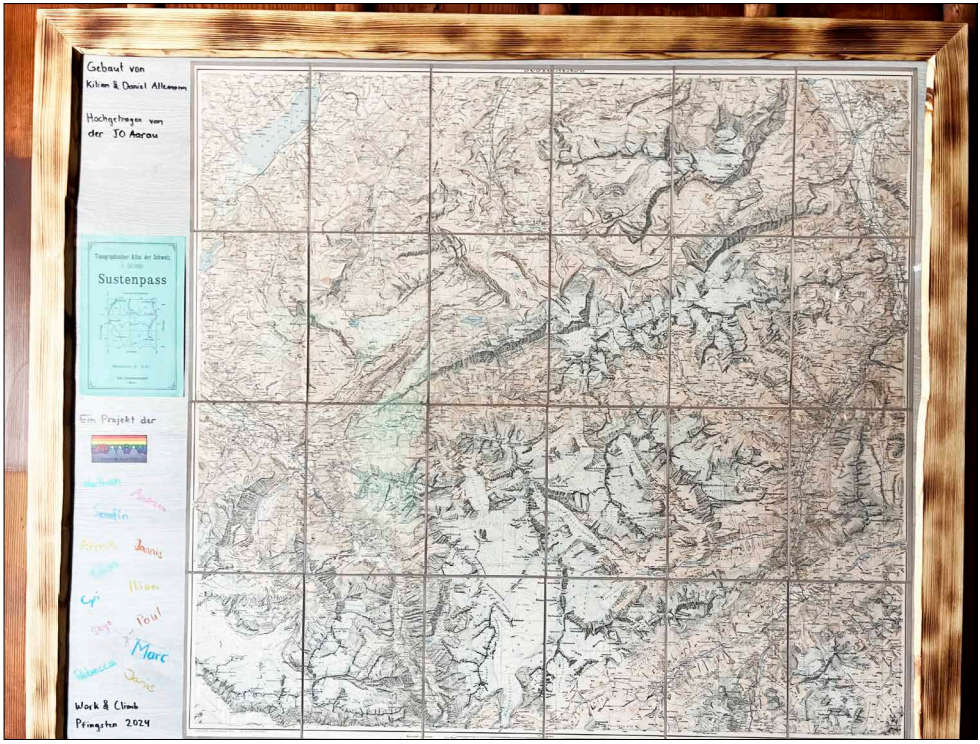
Danach wurde noch der morgige Tag geplant und dann gings ins Bett.

Tag 2
Es gab um 8 Uhr ein feines Zmorge. Danach begann der „Work" Teil von diesem Wochenende. Eine Gruppe machte sich auf die Suche nach dem Turbinenschacht, der sich 3.5 Meter unter dem Schnee befand. Da hiess es erstmal graben, graben, graben. Die zweite Gruppe machte sich an der Renovierung des Weges zu schaffen und bauten Wassergräben und Treppen.
Die dritte Gruppe grub einen Stapel Bretter aus dem Schnee, um danach daraus zwei Beete zu bauen. Anschliessend assen wir gemeinsam Zmittag und dann kam der „Climb" Teil.
Es gab noch ein paar Leute, die den Turbinenschacht fertig ausgruben, die meisten anderen kletterten ein paar Routen im nahgelegenen Klettergarten.
Es gab dann wieder richtig leckeres Znacht, mit Schoggicreme zum Dessert. Danach besprachen wir das Programm für den morgigen Tag.

Tag 3
Heute gab es schon um 7 Uhr Zmorge. Dann ging es wieder an die Arbeit. Zwei Leute bauten am Weg weiter, sie bauten eine Treppe und eine Hangbefestigung.
Zwei weitere tauchten mal in die Industriekletterei ein, und montierten die alte Antenne ab.
Die Hütte wurde schön aufgeräumt und die Bohrhaken, Plättchen und Standverankerungen wurden gezählt und aufgeschrieben.
Ein paar Leute reparierten etwas Seiltechnik und übten die Pickelbremse.
Dann war es auch schon 11 Uhr und wir trafen uns alle zum Zmittag. Danach machten wir uns zum Abmarsch bereit und um 12 Uhr liefen wir ab.
Wir legten noch einen Badestopp ein, bei dem ein paar ganz Mutige in den kalten Fluss hüpften. Dann ging es nach dem Aufwärmen schon bald weiter.

An der Staumauer holten uns wieder der Geissenpeter und seine Frau ab.
Die Heimreise war im Vergleich zur Hinreise sehr ruhig, da alle etwas müde waren.
Falls jemand sich für die Karte aus dem Jahr 1922 interessiert, kann sie in der Chelenalphütte besichtigt werden.

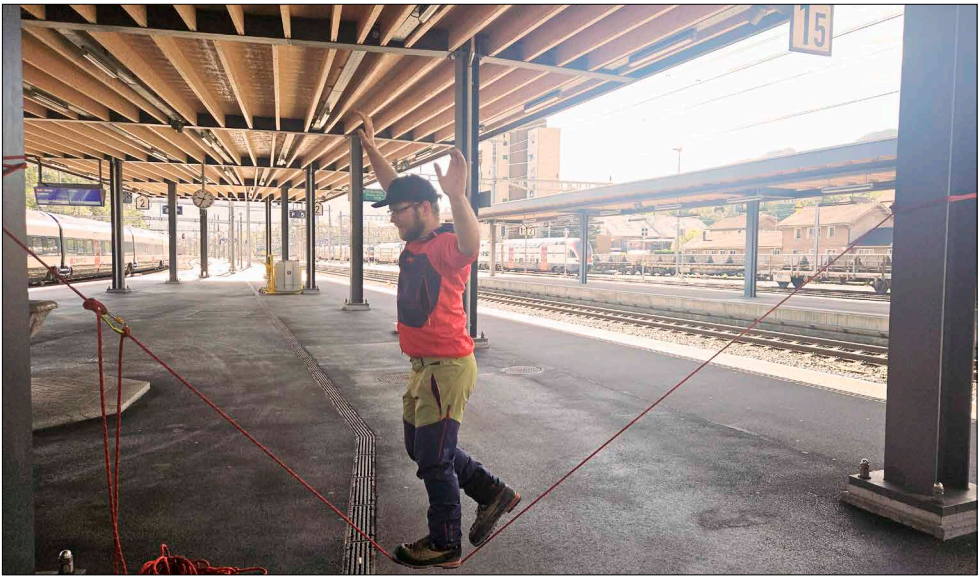
Karte aus dem Jahr 1922, jetzt in der Hütte



Ab jetzt mit Hüttenslackline!

Wegunterhalt am Hüttenzustieg

Schön war's!



Zugausfall = 1h mehr Zeit zum Slacklinelaufen

Bitte die untere Hälfte der Seite ausschneiden, frankieren und absenden bis 30. Juli 2024

Abs:

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr. : _____

PLZ, Wohnort: _____

SAC Aarau

c/o Daniel Jenni

Bäbenmattweg 9

5727 Oberkulm

AZB
5727 Oberkulm
PP/Journal
POST CH AG

Retouren an:
Madeleine Häuptli
Bäbenmattweg 1

Liebes Mitglied

Wenn du die Rote Karte auch in Zukunft in **Papierform** möchtest, sende diesen Talon bitte ausgefüllt und frankiert an die umstehende Adresse.

Vielen Dank für deine Rückmeldung!

Der Vorstand

Ja, ich möchte weiterhin eine gedruckte Ausgabe der Roten Karte des SAC Aarau per Briefpost bekommen.