

Sektion Aarau

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



Jahresprogramm 2020



**Schweizer Alpen-Club SAC
Sektion Aarau**

Postfach, CH-5000 Aarau
info@sac-aarau.ch
www.sac-aarau.ch

Postcheckkonto
50-619-1 SAC, 5000 Aarau
IBAN CH62 0900 0000 5000 0619 1
(BIC POFICHBEXXX)

Konto AKB
IBAN CH37 0076 1042 0156 5170 9
(BIC KBAGCH22)

Achtung: Diese beiden Konti bitte NICHT für die Bezahlung des Mitgliederbeitrages verwenden.

Für diesen erhalten alle Mitglieder einen Einzahlungsschein vom Zentralverband in Bern. Die Konti unserer Sektion sind bestimmt für die Bezahlung von Spenden, Benützung Irehägeli und anderen Rechnungen. Bargeldeinzahlungen am Postschalter wenn möglich bitte unterlassen, da die Post dafür grosse Spesen abzieht. Gratis sind Zahlungen via Auftrag oder Telebanking.

Umschlagabbildung:
Dent de Morcles, 2969 m, 9. September 2018, Foto: Erich Schmid



Jahresprogramm 2020

Inhalt

Tourtypen/Aktivitäten.....	4	Adressen	50
Konditionelle Anforderungen	4	Vorstand.....	50
Technische Anforderungen.....	5	Tourenkommission.....	52
Touren · Kurse · Anlässe	11	Hüttenkommission	52
Sektion	11	Umwelt-/Kulturkommission	53
Familienbergsteigen FaBe	26	Redaktionskommission.....	53
Kinderbergsteigen KiBe	28	Tourenleitung Sektion.....	54
Frauengruppe.....	31	Familienbergsteigen FaBe.....	59
Seniorengruppe.....	31	Kinderbergsteigen KiBe	59
Anlässe für alle SAC-Mitglieder.....	32	Frauengruppe.....	60
Jahresthema 2020 SAC Aarau:		Seniorengruppe	61
Bergwälder	41	Weitere Funktionen.....	61
Clubhütten.....	44	Gut zu wissen...	62
Clubhaus Irehägeli	44	Mit dem SAC auf Touren	62
Chelentalphütte SAC.....	45	Beim SAC Mitglied werden	64
Reglemente.....	46	Was ist «Die Rote Karte»?.....	64
Reglement Clubmaterial.....	46	Clubhaus Irehägeli mieten?	64
Tourenreglement.....	46	Notfallkonzept und Notfallkarten	64
		Aktuell: Der Schneetourenbus	65
		Links auf sac-aarau.ch	67

Tourtypen/Aktivitäten

A	Ausbildung
Anl	Anlass
B	Bike
GT	Gletschertrekking
H	Hochtour
Hk	Hochtour kombiniert
KF	Klettern Fels
KH	Klettern Halle
KS	Klettersteig
KulTour	Tour/Exkursion und Kultur
NaTour	Tour/Exkursion und Natur
S	Skitour
SA	Schlittel-/Airboardtour
Sk	Skitour kombiniert
T	Trekking/Wanderung
WE	Eisklettern
WT	Schneeschuhtour
*	Tour ist auch für Einsteiger geeignet

Konditionelle Anforderungen

A	Wenig anstrengend	3–5 h	bis ca. 800 Hm Aufstieg
B	Ziemlich anstrengend	4–7 h	ca. 800–1300 Hm Aufstieg
C	Anstrengend	6–10 h	ca. 1300–1600 Hm Aufstieg
D	Sehr anstrengend	länger als 10 h	mehr als 1600 Hm Aufstieg

Technische Anforderungen

Wir richten uns nach den Skalen des Schweizer Alpen-Clubs SAC.
Mehr Informationen und weitere Skalen unter www.sac-cas

Hochtouren

- L Leicht** Fels: einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)
Firn und Gletscher: einfache Firnhänge, kaum Spalten (ab UIAA-Grad I)
- WS Wenig schwierig** Fels: meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos
Firn und Gletscher: in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten (ab UIAA-Grad II)
- ZS Ziemlich schwierig** Fels: wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen
Firn und Gletscher: steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund (ab UIAA-Grad III)
- S Schwierig** Fels: guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung
Firn und Gletscher: sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund (ab UIAA-Grad IV)
- SS Sehr schwierig** Fels: in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei
Firn und Gletscher: anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung (ab UIAA-Grad V)
- AS Äusserst schwierig** Fels: Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern
Firn und Gletscher: sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei (ab UIAA-Grad VI)
- EX Extrem schwierig** Fels: extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege
Firn und Gletscher: Eiskletterei extremster Richtung (ab UIAA-Grad VII)

Klettern

Arabische Ziffern = Französische Skala. Römische Ziffern = UIAA-Skala
Wir richten uns nach der französischen Skala.

Geringe Schwierigkeiten

- I Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!). Hände zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.

Mässige Schwierigkeiten

- II Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).

Mittlere Schwierigkeiten

- III Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen Kraftaufwand.

Grosse Schwierigkeiten

- IV Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.

4c–5b+ Sehr grosse Schwierigkeiten

- V Zunehmende Anzahl Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.

5c–6a Überaus grosse Schwierigkeiten

- VI Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden (manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).

6a+–6b+ Aussergewöhnliche Schwierigkeiten

- VII Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.

6c–9c Eine verbale Definition ist nicht möglich

- VIII–XII Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkönnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.

Schneeschuhtouren

WT1 **Leichte Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden

Keine Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr;

Lawinenkenntnisse nicht notwendig

WT2 **Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden;

Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT3 **Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung**

< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil; kurze steilere Passagen

Lawinengefahr; geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT4 **Schneeschuhtour**

< 30°. Mässig steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt; spaltenarme Gletscher

Lawinengefahr; Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko; geringe Absturzgefahr

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik; elementare alpinistische Kenntnisse

WT5 **Alpine Schneeschuhtour**

< 35°. Steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen

WT6 **Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour**

> 35°. Sehr steil; anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen; spaltenreiche Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; sehr gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

Skitouren

- L Leicht**
Bis 30°; keine Ausrutschgefahr
Gelände: weich, hügelig, glatter Untergrund; keine Engpässe
- WS Wenig schwierig**
Ab 30°; kürzere Rutschwege, sanft auslaufend
Gelände: überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen; Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, wenig steil
- ZS Ziemlich schwierig**
Ab 35°; längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)
Gelände: kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, aber steil
- S Schwierig**
Ab 40°; lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)
Gelände: Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten; viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik; Engpässe lang und steil; Kurzschnellen für Könnner noch möglich
- SS Sehr schwierig**
Ab 45°; Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)
Gelände: allgemein sehr anhaltend steiles Gelände; oft mit Felsstufen durchsetzt; viele Hindernisse in kurzer Folge; Engpässe lang und sehr steil; Abrutschen und Quersprünge nötig
- AS Äusserst schwierig**
Ab 50°; äusserst ausgesetzt
Gelände: äusserst steile Flanken oder Couloirs; keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt; Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
- EX Extrem schwierig**
Ab 55°; extrem ausgesetzt
Gelände: extreme Steilwände und Couloirs; Engpässe: evtl. Abseilen über Felsstufen nötig

Berg- und Alpinwandern

- T1 **Wandern** Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Keine Anforderungen, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
Falls nach SWW-Normen markiert: gelb
- T2 **Bergwandern** Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T3 **Anspruchsvolles Bergwandern** Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T4 **Alpinwandern** Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.
- T5 **Anspruchsvolles Alpinwandern** Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin Erfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
Falls markiert: weiss-blau-weiss.
- T6 **Schwieriges Alpinwandern** Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpin Erfahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.
Meist nicht markiert.

Klettersteige

- K1 Leicht** In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Anforderungen: Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.
- K2 Mittel** Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Anforderungen: Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.
- K3 Ziemlich schwierig** Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert. Anforderungen: Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.
- K4 Schwierig** Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Anforderungen: Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.
- K5 Sehr schwierig** Klettersteige in schwierigstem Felsgelände. Anforderungen: Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.
- K6 Extrem schwierig** Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition. Anforderungen: Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.



Touren · Kurse · Anlässe

Sektion

Die «Sektion» ist der eigentliche Kern des Schweizer Alpen-Clubs SAC Aarau. Unser reichhaltiges Programm umfasst:

- Mehr als hundert geführte Touren pro Jahr. Das Angebot reicht von anspruchsvollen Hochtouren, Klettertouren und Skitouren bis zu gemütlichen Wanderungen, je nach Fitness, technischem Können und Erfahrung.
- «Kultouren» und «Natouren». Darunter verstehen wir Trekkings und Wanderungen mit Schwerpunkt Kultur resp. Natur.
- Ausbildungskurse im Fels, Schnee und Eis, aber auch «indoor», beispielsweise im Kraftreaktor in Lenzburg.
- Sommer- und Wintertourenwochen, auch im grenznahen Ausland.
- Ausbildungswochen.
- Diverse gesellige Anlässe.

Willkommen sind grundsätzlich alle.

Je nach Tour oder Anlass wird jedoch eine gewisse Fitness und Erfahrung vorausgesetzt. Die zuständigen Tourenleiter beraten dich gerne, welche Tour für dich geeignet ist.

Wir legen Wert darauf, auch Touren für Anfänger und Wiedereinsteiger anzubieten.

Sektion · Januar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Do 2. Jan	1	S	A, WS	* Traumlücke, 2060 m Bernhard Meichtry
So 5. Jan	1	WT	A, WT3	* Einsteigertour Beichle, 1763 m Thomas Fuhrer
So 5. Jan	1	S	A, WS	* Einsteigertour Firsthöreli 2129 m Martin Knechtli
Mi 8. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Sa 11. Jan	2	A		Wintertourenleiter-Fortbildungskurs, mit Bf, Modul 2, Silvan Schenk
So 12. Jan	1	T	B, T2	* Zeglingerfahrt, die Aussichtsreiche Thomas Fuhrer
So 12. Jan	1	WT	B, WT2	* Oberalppass–Val Maigels Peter Demuth
Mi 15. Jan	1	S	B, L	* Werktagstour, Hasenmatt, 1449 m Bernhard Meichtry
Mi 15. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte, Vreni Köpfli
Sa 18. Jan	1	S	A, L	* Einsteigertour Hüenerchopf, 2170 m Thomas Fuhrer
Sa 18. Jan	2	A	A, WS	* Skitechnikkurs Lötschental, mit Bf Willy Rüegg
Sa 18. Jan	1	WT	B, WT3	Gemmenalphorn 2061 m Patricia Schibli Schuhmacher
So 19. Jan	1	A	A, WS	* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder Lukas Roth

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 22. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – Starch für dä Schneesport, Vreni Köpfli
Fr 24. Jan	19.30, Anl			Mitgliederversammlung und Vortrag von Andrea Peter, Nicolas Hojac und Urs Hefti, Das Gipfelglück der Bergsportler Denise Fussen
Sa 25. Jan	1	S	B, WS	Mäggisserhore 2348 m Silvan Schenk
Sa 25. Jan	2	WT	B, WT3	Schneeschuhtour/en St. Antönien Lutz Freiwald
Sa 25. Jan	1	S	A, WS	Balmer Grätli, 2218 m Cornelia Schiegg
So 26. Jan	1	S	A, WS	* Chläbdächer, 2138 m Verena Rohrer
Fr 31. Jan	3	Sk	C, ZS	Skitouren ab Lindauer Hütte Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt

Sektion · Februar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 1. Feb	2	WT	A, WT3	Spitzhorli, 2737 m (Simplon) Peter van Dijke
Fr 7. Feb	1	Anl		Fondue im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 8. Feb	1	WT	B, WT3	Unders Tatelishore 2497 m Peter van Dijke
Sa 8. Feb	1	S	A, L	* Glatti Grat Mirjam Roth

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 8. Feb	1	S	B, WS	Rau Stöckli 2290 m, (evtl. weiter Richtung Glatten), Fabian Holenstein
Mi 12. Feb	Abend, Anl			Konditionstraining – Sommertuure – bisch ready? Vreni Köpfli
Sa 15. Feb	1	S	B, WS	Cunggel 2413 m Willy Rüegg
Sa 15. Feb	1	WT	B, WT2	* Einsteigertour Gross Aubrig, 1695 m – Chli Aubrig, 1642 m, Thomas Fuhrer
Sa 15. Feb	1	S	C, WS	Rottällhorn 2913 m Corinne Albani
So 16. Feb	1	S	A, WS	* Chaiserstuel, 2400 m Bernhard Meichtry
Mi 19. Feb	Abend, Anl			Konditionstraining – nöd nur für Trainierte... Vreni Köpfli
Sa 22. Feb	1	S	A, WS	Via Pazolastock 2739 m auf den Rossbodenstock, 2837 m, Cornelia Schiegg
So 23. Feb	1	S	C, ZS	Bundstock 2756 m Lukas Roth
So 23. Feb	1	WT	B, WT2	* Zwischen Langnau und Schangnau, Wachthubel, Thomas Mühlethaler
So 23. Feb	1	S	B, WS	Redertenstock 2295 m Urs Frey
Mi 26. Feb	Abend, Anl			Konditionstraining – scho mal uusprobiert? Vreni Köpfli
Fr 28. Feb	3	S	C, ZS	Skitouren La Fouly Mario Suter
Sa 29. Feb	1	WT	B, WT3	Firsthöreli 2128 m Daniel Meyer

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 29. Feb	2	Sk	D, ZS	Skitouren ab Isenthal Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt
Sa 29. Feb	2	S	C, ZS	Schlüechtli 2283 m, Piz Fess 2874 m Verena Rohrer

Sektion · März

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 1. Mrz	1	S	C, ZS	Chli Bielenhorn 2940 m Martin Bucher
Mi 4. Mrz	1	Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät! Vreni Köpfli
Fr 6. Mrz	Abend,	Anl		Generalversammlung Christoph Liebetrau
Mi 11. Mrz	1	Anl		Konditionstraining – ungelenlig? untrainiert? Vreni Köpfli
Fr 13. Mrz	3	Sk	C, S	Skitouren Furkagebiet Urs Sandmeier
Sa 14. Mrz	2	S	B, WS	Wildhorn, 3247 m Thomas Fuhrer
Sa 14. Mrz	1	S	B, WS	Wildgärs, 2890 m – Snowboardtour Fabian Holenstein
Sa 14. Mrz	2	T	B, T2	Sonnenterrassen über dem Lago Maggiore (I) Peter Demuth
So 15. Mrz	6	Sk	C, ZS	Skitourenwoche Italien mit Bf Willy Rüegg
Mi 18. Mrz	Abend,	Anl		Konditionstraining – nur no drü mal :-(Vreni Köpfli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 21. Mrz	4	WT	B, WT5	Pigne d'Arolla 3790 m, mit Bf Peter Demuth
Sa 21. Mrz	2	S	C, S	Rottällhorn 2913 m / Gross Muttenhorn 3099 m Andreas Stehli
Sa 21. Mrz	1	T	A, T1	Frühlingserwachen im Jura Yvonne Stocker-Bachmann
So 22. Mrz	1	S		Pizzo Grandinagia 2700 m Martin Knechtli
Mo 23. Mrz	7	Sk	C, ZS	Skitourenwoche Vanoise Ost mit Bf Thomas Fuhrer
Mi 25. Mrz	Abend, Anl			Konditionstraining – im Endspurt und voll fit :-), Vreni Köpfli
Sa 28. Mrz	2	S	C, ZS	Piz Medel, 3210 m / Piz Cristallina, 3128 m Lukas Roth
Sa 28. Mrz	3	Sk	C, S	Skitouren Gemmipass (3 Tage) Urs Sandmeier

Sektion · April

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 1. Apr	Abend, Anl			Konditionstraining – neineinei !! kein Aprilschärz !! Vreni Köpfli
Sa 4. Apr	1	Sk	C, ZS	Chronenstock 2451 m Corinne Albani
Sa 4. Apr	1	T	B, T2	Frühlingswanderung Wasen i. Emmental–Hinterarni–Wasen i. Emmental, Daniel Meyer
Mi 8. Apr	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Do 9. Apr	5	WT	B, WT3	Oster-Schneeschuhtourentage hinteres Martelltal (Vinschgau / I), Peter Demuth
Fr 10. Apr	8	T	B, T2	Sentier des douaniers – Küstenwandern in der Bretagne, Christine Gerber
Fr 10. Apr	3	S	B, WS	Osterskitouren Jenatschhütte Patricia Schibli Schuhmacher
Sa 11. Apr	1	KF		Putztag im Eppenbergr & Roggenhausen Raffael Schnell
Sa 18. Apr	2	T	C, T3	Jurawanderung Creux du Van–Le Chasseron Thomas Fuhrer
Di 21. Apr	Abend, A			Seiltechnikkurs Willy Rüegg
Fr 24. Apr	19.30 Uhr, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Tim Marklowski und Silvan Schüpbach, Sauberes Klettern – Clean Climbing Heiner Kilchsperger
Sa 25. Apr	1	Anl		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
So 26. Apr	1	T	A, T1	* Langenthaler Rundweg Tamara Fischer
Di 28. Apr	Abend, A			Seiltechnikkurs Willy Rüegg

Sektion · Mai

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 2. Mai	1	Anl		Fronddienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
So 3. Mai	1	B	B	Bike-Tour ab Biberstein Urs Frey
Mi 6. Mai	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest, Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 8. Mai	3	KF	B, 5b	Einführung Mehrseillängen, Region Martigny Mario Suter
Sa 9. Mai	2	Sk	D, S	Allalinhorn 4027 m; Rimpfischhorn 4199 m Silvan Schenk
Sa 9. Mai	1	T	B, T1	La Fille de Mai – Etang de Lucelle – Grande Roche 851 m, Yvonne Stocker-Bachmann
Fr 15. Mai, 19.30 Uhr, Anl				Mitgliederversammlung und Vortrag von Verena Rohrer und Silvan Schenk, Bergsteigen in Ladakh, der versteckten Provinz Indiens – Kun 7077 m; Stok Kangri 6153 m Denise Fussen
Do 21. Mai	4	T	B, T3	Auffahrt im Süden Christine Gerber
So 24. Mai	1	S	B, ZS	Lucendro 2962 m / Fibbia 2738 m Martin Knechtli
Sa 30. Mai	3	T	B, T3	Pfingsten Chez les Welsches Christine Gerber

Sektion · Juni

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. Jun		Abend, Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-), Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Sa 6. Jun	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Wanderung/Exkursion Heiner Kilchsperger
Sa 6. Jun	2	S	C, WS	Dammastock 3630 m – Kl. Furkahorn 3026 m – Chli Bielenhorn 2940 m, Thomas Fuhrer
Fr 12. Jun, 19.30 Uhr, Anl				Mitgliederversammlung und Vortrag von Simon Mühlethaler, Three Peaks Bike Race 2019 Denise Fussen
Sa 13. Jun	2	H	C, WS	Rinderhorn 3448 m Peter van Dijke
Fr 19. Jun	1	A	A, WS	Vorbereitungstag / F&G-Kurs (für Ausbilder / TL), Christoph Hunziker
Sa 20. Jun	1	T	D, T3	Höh Grat 1922 m – Güpfi 2042 m – Gibel 2035 m (Brüniggebiet), Thomas Fuhrer
Sa 20. Jun	2	A	A, L	* Firn-und-Gletscher-Kurs (für Sektionsmitglieder), Christoph Hunziker
Sa 27. Jun	2	T	B, T3	Monte Zuccherro 2735 m Regina Gregori
So 28. Jun	1	T	A, T2	* Gurnigel-Rundwanderung Tamara Fischer

Sektion · Juli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 1. Jul		Abend, Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 4. Jul	2	H	B, WS	Gemsfaiern 2973 m – Clariden 3267 m (via Claridenhütte), Thomas Fuhrer
Sa 4. Jul	2	H	B, WS	Clariden 3267 m (via Hüfihütte) Christoph Hunziker
Fr 10. Jul	12	T	B, T3	GTA-Variationen, 5. Teil: Valle Stura di Demonte, Seealpen (I / F), Peter Demuth
Sa 11. Jul	2	Hk	B, WS	Aiguille du Tour 3540 m – Einsteigertour Fabian Holenstein
Sa 11. Jul	2	H	B, L	Sustenhorn Sven Matthias
Sa 18. Jul	2	Hk	C, WS	Gross Spannort Südgrat, 3198 m Raffael Schnell
Sa 25. Jul	2	T	B, T3	Vom Simplonpass ins Saasertal Regina Gregori
Sa 25. Jul	2	H	A, L	* Diechterhorn / evtl. mit Kletterei am Samstag, Mirjam Roth
Sa 25. Jul	2	GT	C, L	* Gletschertrekking Grosser Aletschgletscher Lutz Freiwald

Sektion · August

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 5. Aug		Abend, Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-), Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Sa 8. Aug	2	H	C, WS	Ruchälplistock 2476 m – Jakobiger 2505 m – Krönten 3107 m, Thomas Fuhrer
Sa 8. Aug	2	Hk	C, WS	Piz Buin 3312 m Christoph Hunziker
Sa 8. Aug	2	T	B, T4	Piz Lischana 3105 m Daniel Meyer
Sa 8. Aug	2	Hk	C, ZS	Breithorn (Lauterbrunner) 3780 m Martin Bucher
Sa 8. Aug	2	KF	B, 4c	Hochschijen 2460 m, Südgrat Peter van Dijke
Fr 14. Aug	3	T	C, T3	Lac de Taney mit Les Cornettes de Bise 2432 m Thomas Mühlethaler
Sa 15. Aug	1	T	B, T3	Wassergrat 2202 m Yvonne Stocker-Bachmann
Sa 15. Aug	2	Hk	B, ZS	Grassen Südwand 2946 m und Titlis Südwand 3238 m, Andreas Peier
Sa 15. Aug	2	H	B, L	* 4000er «Einsteigertour» – Breithorn Hauptgipfel, Lutz Freiwald
So 16. Aug	3	T	T4	Partnerschaftstour mit DAV Reutlingen Werner Stähli
Fr 21. Aug	3	T	B, T3	Alpine Archäologie Schnidejoch (oder Lötschenpass), KulTour, Peter Demuth
Sa 22. Aug	2	H	B, L	* Einsteigertour Wildstrubel 3243 m Thomas Fuhrer

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 22. Aug	2	T	B, T4	Piz Terri 3149 m Daniel Meyer
Fr 28. Aug	3	T	C, T4	Pfulwe 3313 m – Gross Bigerhorn 3626 m Thomas Fuhrer
Fr 28. Aug	3	KF	C, 5c	Klettern – Gd St-Bernard Mario Suter
Sa 29. Aug	2	KF	B, III	Gspaltenhorn über Leiterngrat 3436 m Angela Schwab
Sa 29. Aug	2	Hk	B, WS	Strahlegghorn 3461 m Lukas Roth

Sektion • September

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 2. Sep	1	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 4. Sept 19.30, Anl				Mitgliederversammlung und Vortrag von Anne Mumenthaler, Reise im Baltikum, durch die Masuren, Polen, Lettland, Litauen Denise Fussen
Sa 5. Sep	2	T	B, T3	Oldenhorn 3123 m Regina Gregori
Sa 5. Sep	2	Hk	B, WS	Piz Kesch 3418 m Christoph Hunziker
Sa 5. Sep	2	KF		Trotzigplanggstock Südgrat 2954 m Werner Stocker
So 6. Sep	1	KF	5b	Klettern Ueschinen Urs Frey

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 12. Sep	2	T	B, T4	Lac d'Emosson, Le Cheval Blanc 2831 m Bruno Wildi
Sa 12. Sep	2	T	B, T3	Muotatal: Steinzeitjäger und Laubsammler, KulTour, Peter Demuth
Sa 19. Sep	2	T	C, T4	Engelberger Rotstock–Wissigstock– Uri Rotstock–Gitschen Thomas Fuhrer
Sa 19. Sep	2	KF	B, 5b	Klettern im Alpstein: Widderalpstock/ Fähnligipfel 1896 m, Willy Rüegg
Sa 26. Sep	2	Hk	C, WS	* Rheinwaldhorn 3402 m Samuel Wälty

Sektion · Oktober

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Oktober 2020, Naturama, Anl				Mitgliederversammlung und Veranstaltung von Naturama Aarau und SAC-Kommission Umwelt/Kultur, Klimawandel und Bergsport Denise Fussen
Fr 2. Okt	3	T	C, T3	Zwischen Misox und Riviera Regina Gregori
Mi 7. Okt	Abend, Anl			Team Kondi – nur no am 7. Okt. am Vita – ab 14. Okt. im Schanzmätteli Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 10. Okt	2	T	B, T2	Viva Val Curciosa, NaTour Peter Demuth
Mi 14. Okt	Abend, Anl			Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli
Sa 17. Okt	1	T	B, T2	Nüsellstock 1478 m Thomas Fuhrer

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 18. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h und offiziellem Teil ab 18.00 h Thomas Mühlethaler
So 18. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00 h Thomas Mühlethaler
Mi 21. Okt	Abend,	Anl		Konditionstraining – ungelenkt? untrainiert? Vreni Köpfli
Fr 23. Okt	3	Anl	A, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 24. Okt	1	KF	B, T5	Giswilerstock, wildes Klettern und Kraxeln Willy Rüegg
Sa 24. Okt	2	T	C, T4	Pilatus–Mittaggüpfli–Stäfeliflue–Schimbrig– Gross Fürstein, Thomas Fuhrer
Mi 28. Okt	1	Anl		Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Sa 31. Okt	1	T	B, T1	Herbstwanderung in der Lavaux Samuel Cornaz

Sektion · November

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 4. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – lass dich überraschen :-), Vreni Köpfli
Sa 7. Nov	1	Anl		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
So 8. Nov	1	T	A, T1	Suhrentalerfahrt Yvonne Stocker-Bachmann

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 11. Nov	Abend, Anl			Konditionstraining – Bliib fit mach mit Vreni Köpfli
Fr 13. Nov	Abend, Anl			Mitgliederversammlung und Vortrag von Lukas Kull, Zu Fuss unterwegs in Nordschweden Anita Karbacher
Mi 18. Nov	Abend, Anl			Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier! Vreni Köpfli
Fr 20. Nov	3	T	B, T3	Gridone, 2188 m – Valle Cannobina Peter Demuth
Mi 25. Nov	Abend, Anl			Konditionstraining – es ist nie zu spät – ohni seich :-) Vreni Köpfli

Sektion · Dezember

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 2. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – gäge d Wienachtshektik Vreni Köpfli
Sa 5. Dez	1	WT	B, WT2	* Schneeschuhtour Stallflue 1409, Wandflue 1399 m, Patricia Schibli Schuhmacher
So 6. Dez	1	T	T1	Winterwanderung Elisabeth Kretz
Mi 9. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – Beweglichkeit, dass es fägt... Vreni Köpfli
So 13. Dez	1	S	B, WS	* Stöcken 2537 m Bernhard Meichtry
Mi 16. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – never give up Vreni Köpfli
Mi 30. Dez	5	WT	B, WT3	Silvester/Neujahr auf Schneeschuhen im Münstertal, Christine Gerber

Familienbergsteigen FaBe

FaBe-Gruppe

Seit 1996 finden im SAC Aarau jährlich mehrere FaBe-Anlässe statt. Aufgrund der grossen Nachfrage haben einige Clubmitglieder am 26. Oktober 2000 dem FaBe einen formellen Rahmen gegeben und die FaBe-Gruppe gegründet.

Unterschiedliche Altersstufen

Die FaBe-Anlässe sind auf die unterschiedlichen Altersstufen abgestimmt und ermöglichen den Eltern, die Natur zusammen mit ihren Kindern kindgerecht zu erleben. Im technischen Bereich werden sie von erfahrenen Leiterinnen und Leitern betreut.

Wichtig

Die Anmeldung der Kinder erfolgt immer zusammen mit den Eltern.

FaBe ist

- Spielerisches Erleben von Natur und Umwelt, Bächlein stauen
- Kraxeln und Klettern, auch für Mami und Papi
- Abseilen, mit einem «Seilbähnli» eine Schlucht überqueren
- Gletscher erkunden und überqueren
- Sich in Gletscherspalten abseilen lassen
- Berge besteigen, steile Weglein erklimmen
- In Berghütten schlafen
- Den Winter anders als auf den Skipisten erleben
- Mit Schneeschuhen durch verschneite Landschaften streifen und mit den Bobs hinunterschlitteln

Mitmachen können

- Kinder von 4 bis 12 Jahren (im FaBe-Lager bis 15 Jahre)
- Immer in Begleitung mindestens einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Götti, Grosi...)
- Empfehlenswert ist die Familienmitgliedschaft mit Vergünstigungen und speziellen Informationen in den Clubmitteilungen (Rote Karte) und in der Zeitschrift «Die Alpen». Die Kinder von 6 bis 17 Jahren sind in der Familienmitgliedschaft enthalten und gleichzeitig Gönner bei der REGA.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 11. Jan	1	SA	B, WT2	Schlitteltour Wildspitz, 1579 m Thomas Fuhrer
Mo 13. Jan	1	KH		Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber, Christian Frei
Mo 24. Feb	1	KH		Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber, Christian Frei
Mo 16. Mrz	1	KH		Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber, Christian Frei
So 7. Jun	1	T	B, T2	Rossberg–Wildspitz–Goldauer Bergsturz Tanja Davis
Do 20. Aug	Abend, Anl			FaBe-Leitungssitzung Thomas Fuhrer
Sa 12. Sep	1	T	A, T2	Stanserhorn–Wirzweli über Wirzweligrat Christian Frei
Sa 26. Sep	2	T	B, T3	4-Quellen-Weg, Etappen 3–5 Tanja Davis
So 4. Okt	7	T	B, T3	FaBe-Lager Adelboden Karin Sieber
Mo 19. Okt	1	KH		Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber, Christian Frei

Kinderbergsteigen KiBe

In der Halle und auf den Touren erlernst du die Grundregeln und -techniken des Bergsports, freust dich über die Bergwelt, wirst dir aber auch deren Gefahren bewusst.

Sicherheit

Ein Leiterteam, bestehend aus Jugend+Sport-Leitern und KiBe-Leitern, sorgt nach strengen Richtlinien für deine Sicherheit. Nach Bedarf kommt noch ein Bergführer dazu. Der KiBe-Chef und die Mitgliederverwaltung geben gerne Auskunft und weitere Informationen.

KiBe ist

- Klettern und Bouldern in der Natur sowie in Hallen
- Schneeschuhtouren
- Schlittenfahren und Airboard-Abfahrten
- Wandern
- Hochtouren
- Übernachten in Berghütten!

Immer alles verbunden mit viel Spass.

Mitmachen können

Alle, die zwischen 10 und 14 Jahre jung sind, Freude am Sport, am Spiel und der Natur haben.

Können musst du nichts! Wenn du schwindelfrei bist, bist du dabei!!

Welche Ausrüstung musst du bereits haben?

Um bei uns vorbeizuschauen, brauchst du noch keine eigene Ausrüstung. Wir haben Material, das wir dir zur Verfügung stellen können.

Anmeldung

Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis einer erziehungsberechtigten Person Voraussetzung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der REGA (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis.

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 55.–. Davon fliessen Fr. 30.– (Sektionsbeitrag) in die separat geführte JO- bzw. KiBe-Kasse. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert (Touren, Anlässe, Programme). Fr. 12.– kostet das Abo der Zeitschrift «Die Alpen». Die restlichen Fr. 13.– gehen an die Zentralkasse. Die Anmeldung erfolgt auf der Seite Mitgliedschaft. Dort findest du weitere Informationen.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 10. Jan	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Andreas Stehli
Sa 11. Jan	1	SA	B, WT2	Schlitteltour Wildspitz, 1579 m Thomas Fuhrer
So 12. Jan	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Jochen Büttner
Fr 24. Jan	1	KH		Klettertraining KiBe Andreas Stehli
Fr 14. Feb	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Andreas Stehli
So 16. Feb	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Andreas Stehli
Sa 22. Feb	2	S		KiBe-Leitertag (Skitour) Andreas Stehli
Fr 28. Feb	1	KH		Klettertraining KiBe Andreas Stehli
Fr 13. Mrz	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Andreas Stehli
So 15. Mrz	1	KF		Klettern Arête du Raimeux Andreas Stehli
Fr 27. Mrz	1	KH		Klettertraining KiBe Andreas Stehli
So 29. Mrz	1	KF		Klettern Schwarzwald Willy Rüegg
So 26. Apr	1	KF		Klettern Farnen Zähne Andreas Stehli
Fr 8. Mai	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 17. Mai	1	KF		Klettern Balmfluh Martin Rohrer
Fr 29. Mai	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli
Fr 19. Jun	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli
So 28. Jun	1	KF		Klettern Mettmenalp Andreas Stehli
Di 7. Jul	1	KF		Klettern Eulengrat Andreas Stehli
So 2. Aug	7	KF		KiBe-Lager Andreas Stehli
So 23. Aug	1	KF		Klettern Galtigengrat Andreas Stehli
Fr 28. Aug	1	KF		Abendklettern Andreas Stehli
Sa 5. Sep	1	Anl		Familienklettern & Fotohöck Andreas Stehli
Mi 9. Sep	1	Anl		KiBe-Leitersitzung Andreas Stehli
Fr 18. Sep	1	KF		Abendklettern Andreas Stehli
So 18. Okt	1	Fb		Bouldern Lindentäli Dominik Müller
Mi 21. Okt	1	KF		Klettern Esterliturm-Variante Martin Rohrer
So 15. Nov	1	Anl		Höhrentour Nidlenloch Luzia Rohrer
Fr 20. Nov	1	Anl		KiBe-Leiter-Fonduehöck Andreas Stehli

Frauengruppe

Die Frauengruppe trifft sich jeweils mittwochs. Am ersten Mittwoch im Monat wird bei einem Essen besprochen, was an den folgenden Mittwochen unternommen wird: Spazieren, Ausflug mit der Bahn, etc.

Zum Jahresprogramm gehört zudem ein Weihnachtsessen im Dezember.

Seniorengruppe A

Tourenprogramm

siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Leichte bis anspruchsvolle Wanderungen, T1–T3, 4–6 Std.

Leichte bis anspruchsvolle Schneeschuhtouren, WT1–WT3, 4–6 Std.

Anmeldung via Homepage oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

Seniorengruppe B

Tourenprogramm

siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Wanderungen mit weniger Auf- und Abstiegen,
gemütlicheres Wandertempo, T1/T2, 3–5 Std.

Anmeldung per Mail oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

Seniorengruppe C

Tourenprogramm

siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Mail des jeweiligen Tourenleiters am Dienstag an alle eingeschriebenen Teilnehmer der Gruppe C.

Leichte Donnerstag-Wanderung,

Gemütliches Wandertempo, T1, bis 3 Std., Auf-/Abstiege bis 300 Hm.

Anmeldung: Per Mail oder telefonisch am Dienstag, 17–18 Uhr,
beim Tourenleiter.

Anlässe für alle SAC-Mitglieder

Diese Anlässe sind auch unter der Rubrik «Sektion», Seite 10 ff., aufgeführt.

Mittwoch, 8. Januar 2020, Abend
Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli

Mittwoch, 15. Januar 2020, Abend
Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte Vreni Köpfli

Mittwoch, 22. Januar 2020, Abend
Konditionstraining – Starch für dä Schneesport Vreni Köpfli

Freitag, 24. Januar 2020, 19.30 Uhr, Naturama Aarau

Das Gipfelglück der Bergsportler

Die Natur, die Berge und die Bewegung machen glücklich und Alltagsorgen vergessen. Ist das wirklich so? Sind Menschen, die regelmässig in den Bergen sind, glücklicher? Hinter welchem Glück jagen Extrembergsteiger nach? Andrea Peter ist Bergführerin und Coach, Nicolas Hojac ist Hochleistungsalpinist, und Urs Hefti hat als Expeditionsarzt Sportlerinnen und Sportler auf höchsten Höhen im Himalaya untersucht. Sie stellen ihre Perspektive auf Glück und Bergsport zur Diskussion.



Foto: Beat Zbinden

Freitag, 7. Februar 2020, Abend Fondue im Irehägeli	Bernhard Meichtry
Mittwoch, 12. Februar 2020, Abend Konditionstraining – Sommertuure – bisch ready?	Vreni Köpfli
Mittwoch, 19. Februar 2020, Abend Konditionstraining – nöd nur für Trainierti....	Vreni Köpfli
Mittwoch, 26. Februar 2020, Abend Konditionstraining – scho mal uusprobiert?	Vreni Köpfli
Mittwoch, 4. März 2020, Abend Konditionstraining – es ist nie zu spät!	Vreni Köpfli
Freitag, 6. März 2020, Abend Generalversammlung	Christoph Liebetrau
Mittwoch, 11. März 2020, Abend Konditionstraining – ungelenkig? untrainiert?	Vreni Köpfli
Mittwoch, 18. März 2020, Abend Konditionstraining – nur no drü mal :-)	Vreni Köpfli
Mittwoch, 25. März 2020, Abend Konditionstraining – im Endspurt und voll fit :-)	Vreni Köpfli
Mittwoch, 1. April 2020, Abend Konditionstraining – neineinei !! kein Aprilschärz !!	Vreni Köpfli
Mittwoch, 8. April 2020, Abend Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)	M. Perret, V. Köpfli

Freitag, 24. April 2020, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

Sauberes Klettern – Clean Climbing

Im neuen SAC-Kletterführer stellen die beiden Referenten Tim Marklowski (Projektleiter Bergsport bei Mountain Wilderness) und Silvan Schüpbach (Kletterlehrer, Mitarbeiter Jugendförderung und Leistungssport beim SAC) 64 Klettergebiete vor, in denen das Klettern mit Friends und Keilen geübt und angewendet werden kann. Clean climbing – sauberes Klettern – meint Klettern ohne Bohrhaken. Gesichert wird mit mobilen Sicherungsmitteln, die nicht in der Route verbleiben. Es ist eine Auseinandersetzung mit dem scheinbar unberührten Fels und erfordert besondere Aufmerksamkeit für das Lesen von Routen, das Suchen der Kletterlinie und das Antizipieren. Die beiden Referenten stellen diese Art des Kletterns vor und plädieren dafür, die letzten Wildnisinseln in den Bergen dafür zu erhalten.



Foto: Internet

Samstag, 25. April 2020, 1 Tag
Frondienst, Clubhaus Irehägeli

Bernhard Meichtry

Samstag, 2. Mai 2020, 1 Tag
Frondienst, Clubhaus Irehägeli

Bernhard Meichtry

Mittwoch, 6. Mai 2020, Abend
Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest

M. Perret, V. Köppli

Freitag, 15. Mai 2020, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

Bergsteigen in Ladakh, der versteckten Provinz Indiens – Kun 7077 m; Stok Kangri 6153 m

Im Sommer 2019 nahmen Verena Rohrer und Silvan Schenk an einer Expedition zu einem abgelegenen Gipfel im Norden Indiens teil. Verena und Silvan nehmen uns mit nach Indien und geben uns einen Einblick in diese faszinierende Expedition – gepaart mit kulturellen Höhepunkten.



Foto: Silvan Schenk

Mittwoch, 3. Juni 2020, Abend

Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)

M. Perret, V. Köpfl

Samstag, 6. Juni 2020, 2 Tage, A, T2

Abschönen mit Wanderung/Exkursion

Heiner Kilchsperger

Freitag, 12. Juni 2020, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

Three Peaks Bike Race 2019

Von Wien nach Barcelona auf dem Rennrad – über 2000 Kilometer quer durch die Alpen und anschliessend einen Teil der Pyrenäen. Auf einer selbstgeplanten Route stets gegen sich selbst, die tickende Uhr und die Konkurrenten.

Simon Mühlethaler hat letztes Jahr an diesem unsupported bike packing race teilgenommen. Er gibt Einblick in die verschiedenen Herausforderungen eines solchen Rennabenteuers.



Foto: Simon Mühlethaler

Mittwoch, 1. Juli 2020, Abend

Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)

M. Perret, V. Köpfl

Mittwoch, 5. August 2020, Abend

Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)

M. Perret, V. Köpfl

Mittwoch, 2. September 2020, Abend

Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)

M. Perret, V. Köpfl

Freitag, 4. September 2020, 19.30 Uhr, Kath. Kirche Schöffland

Reise im Baltikum, durch die Masuren, Polen, Lettland, Litauen

Anne Mumenthaler nimmt uns mit auf eine Reise in den Osten und zeigt uns Eindrücke von Polen, Litauen und Lettland. Wir begegnen einmaliger Architektur in Riga, Bauern auf der Suche nach Futter für ihr Vieh und gebildeten jungen Menschen, die ihre Heimat verlassen auf der Suche nach einer besseren Zukunft



Foto: Anne Mumenthaler

Oktober 2020, Naturama, Aarau

Klimawandel und Bergsport

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf unser Leben – und insbesondere auf den Bergsport? Gemeinsam mit dem Naturama organisieren wir eine Veranstaltung zum Thema und beleuchten unseren Alltag und unser Freizeitverhalten im Hinblick auf die auf uns zukommende Klimaveränderung.



Foto: Denise Fussen

Mittwoch, 7. Oktober 2020, Abend

Team Kondi – nur no am 7. Oktober 2020, am Vita – ab 14. Oktober 2020,
im Schanzmätteli M. Perret, V. Köpfli

Mittwoch, 14. Oktober 2020, Abend

Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli

Sonntag, 18. Oktober 2020

Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h u. offiziellem Teil ab 18.00 h
Thomas Mühlethaler

Sonntag, 18. Oktober 2020

Tourenleiterzusammenkunft, Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00 h
Thomas Mühlethaler

Mittwoch, 21. Oktober 2020, Abend Konditionstraining – ungelenkig? untrainiert?	Vreni Köpfl
Freitag, 23. Oktober 2020, 3 Tage, A, T1 Raclette im Irehägeli	Bernhard Meichtry
Mittwoch, 28. Oktober 2020, 1 Tag Konditionstraining – sölli oder sölli nöd?	Vreni Köpfl
Mittwoch, 4. November 2020, Abend Konditionstraining – lass dich überraschen :-)	Vreni Köpfl
Samstag, 7. November 2020, 1 Tag Frondienst, Clubhaus Irehägeli	Bernhard Meichtry
Mittwoch, 11. November 2020, Abend Konditionstraining – Bliib fit mach mit	Vreni Köpfl

Freitag, 13. November 2020, Traube Küttigen

Zu Fuss unterwegs in Nordschweden

Lukas Kull war schon mehrere Male in Nordschweden zu Fuss unterwegs und erzählt von seinen Erlebnissen abseits des weltbekannten Weitwanderwegs Kungsleden. Im Fokus steht eine der abgelegensten Regionen Europas – der Sarek Nationalpark. Wilde Täler, imposante Berge und Flüsse, atemberaubende Aussichten, Elche, Rentiere und fehlende Infrastruktur zeichnen diese grosse Wildnis aus. Ebenfalls Teil des Abends ist eine «Nacht»-Wanderung auf den höchsten Berg Schwedens, den Kebnekaise, welcher wie der Sarek im schwedischen Teil Lapplands liegt.



Foto: Lukas Kull

Mittwoch, 18. November 2020, Abend Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier!	Vreni Köpfli
Mittwoch, 25. November 2020, Abend Konditionstraining – es ist nie zu spät – ohni seich :-)	Vreni Köpfli
Mittwoch, 2. Dezember 2020, Abend Konditionstraining – gäge d Wienachtshetik	Vreni Köpfli
Mittwoch, 9. Dezember 2020, Abend Konditionstraining – Beweglichkeit, dass es fägt...	Vreni Köpfli
Mittwoch, 16. Dezember 2020, Abend Konditionstraining – never give up	Vreni Köpfli



Kommission Umwelt und Kultur

Jahresthema 2020 des SAC Aarau:

Bergwälder

Bergwälder sind in den letzten Jahren zunehmend unter Druck gekommen: die Klimaerwärmung und die damit verbundenen Hitze- und Trockenperioden machen der Fichte und anderen Baumarten das Leben schwer. Extreme Wetterlagen wie Stürme, intensive Regenfälle, Murgänge etc. reissen Schneisen durch alte Waldbestände. Schädlinge wie der Borkenkäfer oder Krankheiten wie das Eschentriebsterben schwächen Bäume. Der Bergwald braucht unsere Aufmerksamkeit!

Veränderungen in der Zusammensetzung der Bergwälder sind deshalb erwünscht und auch schon im Gange: Die Fichte als weit- aus häufigste Baumart der Schweiz wird vermehrt durch Eichen, Buchen, Eschen, Ulmen, Kastanien, Kirschen, Ahorn und viele andere Arten ergänzt oder abgelöst. Vielfalt und Naturnähe machen den Wald zukunftstauglich. Nur so kann er seine vielfältigen Funktionen weiterhin wahrnehmen: Er ist Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Er schützt Siedlungen und Verkehrswege. Er ist ein wichtiger CO₂-Speicher. Er liefert Holz für Bauten und für die Energiegewinnung. Er lockt Touristen und Wanderer in den Alpenraum und ist so Basis für einen (sanften) Tourismus.

Das Gesicht des Bergwaldes hat sich im Laufe der Zeit verändert und wird sich auch in der Zukunft ändern. Aber: der Bergwald passt sich aufgrund seiner natürlichen Erneuerungsprozesse nur sehr langsam den neuen Bedingungen an. Die gezielte Bewirtschaftung und Pflege des Bergwaldes kann diesen Anpassungsprozess unterstützen. Es ist jedoch schwierig abzuschätzen, wie künftige Veränderungen – beispielsweise durch die Klimaerwärmung oder ökonomische und räumliche Entwicklungen – unsere Bergwälder genau beeinflussen werden. Deshalb ist – im Sinne einer Sicherheitsstrategie – einerseits die Vielfalt der Arten wichtig. Andererseits braucht es Forschung und Experimente, die die Entwicklung der Bergwälder beobachten und neue Erkenntnisse in deren Pflege einfließen lassen.

Auf unseren Touren streifen wir oft durch Bergwälder. Das Jahresthema 2020 des SAC Aarau schärft unseren Blick für die Entwicklung der Bergwälder, für Phänomene der Veränderung und für ihre geheimnisvollen Schönheiten.

Buchtipps zum Thema

In einem schönen Bildband zeigen der Fotograf Roland Gerth und der Autor Emil Zopfi die Schönheiten, die vielfältigen Farben und geheimnisvollen Stimmungen von Bergwäldern. Sie erinnern wahrscheinlich viele von uns an eigene Beobachtungen und Eindrücke, die wir von Touren durch Landschaften im schweizerischen Alpenraum und im Jura mitgenommen haben: Das Arvenreservat am Unteren Murgsee ist da ebenso vertreten wie die Kastanienwälder im Val Bavona, der Pfywald ebenso wie das Gebiet Chaltenbrunnen ob Meiringen. Und natürlich dürfen auch Bilder aus den Urwäldern der Schweiz (Scatlé im Val Frisal, Derborence und Bödmeren) nicht fehlen. Bergwälder bestehen nicht nur aus Fichten und Lärchen, sondern auch aus Espen, Eichen, Wildkirschen, Ebereschen, Mehlbeerbaum (im Buch mit einer Foto von der Wasserfluh vertreten) und vielen anderen Baumarten. Diese Vielfalt, also eine hohe Biodiversität, ist gerade in Zeiten der Klimaerwärmung wichtig! Der kurze Einleitungstext von Emil Zopfi erinnert denn auch an die vielfältigen Bedeutungen des Bergwaldes im Alpenraum und schärft zusammen mit den zahlreichen Fotos unser eigenes Auge für die Phänomene des Bergwaldes.

Gerth Roland, Zopfi Emil (2015), Faszination BergWälder. Die schönsten Waldlandschaften der Schweiz. Zürich: AS-Verlag. Fr. 45.–



Clubhaus Irehägeli sac-aarau.ch/huetten

Ob Fest, Tagung, Schulung oder ausspannen und Ruhe geniessen: Lade deine Gäste an den Jurasüdfuss ins Irehägeli nach Biberstein bei Aarau ein. Hier findest du mit Blick in die Alpen Platz für 20–26 Personen im Innen- und Aussenbereich.

Zentrale Lage und gut erreichbar

Aus Zürich, Bern, Basel oder Luzern – der Ort ist mit dem öV und dem Auto schnell zu erreichen (Parkplätze beim alten Steinbruch Ihegi). Vom Bhf. Aarau Bus Nr. 4 bis Endstation Biberstein Ihegi. Von hier in 5–10 Min. zum Clubhaus Irehägeli.

Attraktiver Veranstaltungsort, im Grünen, inmitten der Natur

Der Hauptraum mit drei grossen Tischen, Schwedenofen und elektrischer Heizung, die voll ausgerüstete Küche und der Garten mit grosser Grillstelle und Gasgrill ermöglichen zu jeder Jahreszeit eine Vielzahl von Anlässen. Ein kleines Getränkeangebot inkl. Kaffee und Tee ist vorhanden.

Information und Reservation

Wir freuen uns über eine telefonische Reservation oder über deine Anfragen.

Hüttenwart Bernhard Meichtry, bernhard.meichtry@sac-aarau.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44

Stellvertreter Max Hirsbrunner, 062 823 03 45, 079 281 76 50



Chelentalphütte SAC, 2350 m chelenalp.ch

Hüttentelefon 041 885 19 30
E-Mail chelenalp@goeschenen.ch

Hüttenwarte Remo Gisler 079 386 13 23 remogisler@hotmail.com
Petra Gisler 079 741 84 29
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen

Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m)
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h
- Chelentalphütte–Bergseehütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss)
- Chelentalphütte–Dammahütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

Skitouren

Die Urner Haute Route von Realp nach Engelberg!
Die Unterkünfte Albert-Heim-Hütte / Chelentalphütte / Tierberglühütte / Hotel Steingletscher / Sustlihütte sind auf Anfrage alle bewartet.
Die Tour kann bei schlechtem Wetter überall abgebrochen werden,
rassige Skitourenwoche ganz in deiner Nähe!



Reglemente

Reglement Clubmaterial

Das Mietmaterial steht künftig nur noch für Kurse zur Verfügung.
Bei Bedarf bitte bei der Kursleitung melden.

Teilnehmende auf regulären Touren sind selbst für ihr Material verantwortlich.

Tourenreglement

Tourenkommission

- 1.1 Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen/Schneeschuhtouren, Kurse, Exkursionen usw., nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.
- 1.2 Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter und Wanderungen und die verantwortliche Person für die Ausbildung, zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

Tourenprogramm

- 2.1 Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.
- 2.2 Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.
- 2.3 Die Senioren- und die Frauengruppe, wie auch die JO, die Kindergruppe und das Familienbergsteigen können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen.
- 2.4 Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmwurf ist – den TL vorzulegen – vom Vorstand zu genehmigen und – jedem Sektionsmitglied als gedrucktes Tourenprogramm zuzustellen.

Tourenleitung

- 3.1 Die Sektion hat zum Ziel, dass sämtliche TL aller Bereiche und Schwierigkeitsgrade eine entsprechende Ausbildung absolvieren. Die TK entscheidet über allfällige Ausnahmen (unter Einhaltung der ZV-Verordnungen).
- 3.2 Sämtliche TL aller Bereiche (Ausnahme: Leitende von Wander- und Schneeschuhtouren bis und mit T2 und WT2) unterliegen den Weiterbildungspflichten gemäss ZV: mindestens 3 Kurstage à 6 Ausbildungsstunden innerhalb von 6 Kalenderjahren.
- 3.3 Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.
- 3.4 Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.
- 3.5 Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.
- 3.6 Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.
- 3.7 Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.
- 3.8 Für die Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person

(Fahrer und Passagiere) und Kilometer verrechnet. Es ist aus ökonomischen und ökologischen Gründen darauf zu achten, dass möglichst wenige Autos eingesetzt werden, die möglichst je 4 – 5 Personen transportieren. Ab 4 Personen im Auto wird die Fahrentschädigung nicht mehr pro Person berechnet, sondern mit max. 70 Rappen pro gefahrenen Kilometer. Bei ungleich gefüllten Autos wird das Total der eingezogenen Fahrbeiträge gleichmässig verteilt.

Teilnehmer (Rechte und Pflichten)

- 4.1 Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2.2.–2.4 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglements und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge. Die Teilnahme von Nichtmitgliedern an einer SAC-Sektionstour ist grundsätzlich dreimal erlaubt. Danach wird mit dem Gast Kontakt aufgenommen, um ihn als Mitglied zu gewinnen. Sektionsmitglieder werden bevorzugt behandelt (wird an der GV am 2. März 2012 zur Genehmigung vorgelegt).
- 4.2 Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.
- 4.3 Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.
- 4.4 Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Sie haben sich rechtzeitig beim TL anzumelden und an der Tourenbesprechung teilzunehmen. Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mit zu tragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.
- 4.5 Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann, wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.
- 4.6 Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder eine Berg-

führerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (CHF 300 pro Bergführer/in pro Tag).

- 4.7 Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenschütteten-Suchgeräten obligatorisch. Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel und eine Lawinensonde bei sich.
- 4.8 Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.
- 4.9 Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

Schlussbestimmungen

- 5.1 Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J&S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglements.



Adressen

Vorstand

Präsident



Liebetrau Christoph
Myrtenstrasse 19
5737 Menziken

christoph.liebetrau@sac-aarau.ch
062 771 44 32, 079 474 12 02

Aktuariat, Website



Dössegger Tina
Adolf Frey-Strasse 3
5000 Aarau

tina.doessegger@sac-aarau.ch
077 449 49 19

Vizepräsident



Stähli Werner
Halden 30
5000 Aarau

werner.staehli@sac-aarau.ch
062 824 42 75, 079 314 42 57

Mitgliederverwaltung



Messerli Christian
Langeichen 11
5702 Niederlenz

christian.messerli@sac-aarau.ch
062 891 33 58

Kassier



Lüscher Hans Rudolf
Gartenweg 10
5726 Unterkulm

hansrudolf.luescher@sac-aarau.ch
062 776 43 51, 078 714 42 86

Chefin Umwelt- und Kulturkommission



Fussen Denise
Ringstrasse Nord 10
5600 Lenzburg

denise.fussen@sac-aarau.ch
041 660 45 74, 079 850 51 04

Chef Tourenkommission



Mühlethaler Thomas
Rynetelstrasse 1 B
5722 Gränichen

thomas.muehlethaler@sac-aarau.ch
079 438 46 16

Chef Redaktionskommission



Simonet Denis
Ateliergasse 4
5600 Lenzburg

denis.simonet@sac-aarau.ch
076 509 84 82

Chef Hüttenkommission



Freiwald Lutz
Schartenstrasse 80
5430 Wettingen

lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56

Tourenkommission

Chef

Mühlethaler Thomas
Rynetelstrasse 1 B, 5722 Gränichen
thomas.muehlethaler@sac-aarau.ch
079 438 46 16

Trekking / Schneeschuhtouren

Meyer Daniel
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@sac-aarau.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01

Wintertouren

Schenk Silvan
Sonnenweg 11, 5022 Rombach
silvan.schenk@sac-aarau.ch
079 733 70 33

Sommertouren

Schnell Raffael
Gässlimattweg 3, 5703 Seon
raffael.schnell@sac-aarau.ch
078 852 75 60

Jugend

Stehli Andreas
Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@sac-aarau.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04

Hüttenkommission

Chef

Freiwald Lutz
Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen
lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56

Wege und Zugänge

Breitschmid Paul
Eisengasse 33, 5600 Lenzburg
paul.breitschmid@sac-aarau.ch
056 619 51 31, 079 245 07 22

Chelenalp Hüttenwarte

Gisler Remo & Petra
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen
remogisler@hotmail.com
079 386 13 23

Diverses

Wettstein-Baum Verena
Burghaldeweg 18f, 5024 Küttigen
verena.wettstein@sac-aarau.ch
062 827 34 57, 079 452 93 88

Irehägeli Verwalter

Meichtry Bernhard
Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau
bernhard.meichtry@sac-aarau.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44

Irehägeli Stellvertreter Verwalter

Hirsbrunner Max
Goldernstrasse 33 a, 5000 Aarau
max.hirsbrunner@sac-aarau.ch
062 823 03 45, 079 281 76 50

Umwelt-/Kulturkommission

Chefin

Fussen Denise
Ringstrasse Nord 10, 5600 Lenzburg
denise.fussen@sac-aarau.ch
041 660 45 74, 079 850 51 04

Bachmann Marc
Rütliweg 14, 5000 Aarau
marc.bachmann@sac-aarau.ch
062 822 38 17

Karbacher Anita
Troxlerweg 10, 5000 Aarau
anita.karbacher@sac-aarau.ch
062 822 49 68, 079 796 72 05

Kilchsperger Heiner
Hintere Dorfstrasse 9, 5034 Suhr
heiner.kilchsperger@sac-aarau.ch
062 842 06 83, 079 548 30 62

Redaktionskommission

Chef

Simonet Denis
Ateliergasse 4, 5600 Lenzburg
denis.simonet@sac-aarau.ch
076 509 84 82

Co-Redaktion

Dedecke Susanne Bettina
Suhrgasse 1, 5037 Muhen
susanne.dedecke@sac-aarau.ch
079 380 50 65, 079 756 21 64

Technik und Layout

Haller Alfred
Renggerstrasse 48, 5000 Aarau
alfred.haller@sac-aarau.ch
062 824 59 73, 079 298 25 52

News, Tourenberichte

Dössegger Tina
Adolf Frey-Strasse 3, 5000 Aarau
tina.doessegger@sac-aarau.ch
077 449 49 19

Website, Webmaster, Tourenberichte, Droptours

Gass Chris
Blumenweg 10, 4556 Bolken
christian.gass@sac-aarau.ch
079 690 80 70

Tourenleitung Sektion

Ausbildung gemäss CC



Albani Corinne
Winter 1

Am Mattenhof 8, 6010 Kriens
co.albani@gmail.com
079 448 21 90



Bucher Martin
Sommer 1
Winter 2

Heinimoosstrasse 1, 5735 Pfeffikon LU
martin131@bluewin.ch
079 231 34 42



Cornaz Samuel

Schöngrundstrasse 55, 4600 Olten
sc.corrae@bluewin.ch
062 212 34 36, 079 350 56 31



Demuth Peter
Sommer 1
Schneeschuhtouren

Wynemattestrasse 10, 5034 Suhr
peter_demuth@bluewin.ch
062 777 16 31, 079 244 68 62



Fischer Tamara
Bergwandern

Holzstrasse 41, 5745 Safenwil
tamarafischer@bluewin.ch
079 780 07 25



Freiwald Lutz
Sommer 1

Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen
lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56



Frey Urs
Sommer 1
Winter 2
Sportklettern

Juraweidstrasse 3, 5023 Biberstein
urs61.frey@gmail.com
062 827 23 38, 079 427 36 53



Fuhrer Thomas
Sommer 2
Winter 2

Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thfuhrer@gmx.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73



Hunziker Christoph
Sommer 1

Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden
christoph.hunziker@iaeth.ch
062 723 54 26, 079 407 14 47



Gerber Christine
Schneeschuhtouren
Bergwandern

Mühlerainweg 1, 5736 Burg AG
chri-ge@bluewin.ch
062 771 59 34, 077 407 13 37



Knechtli Martin
Winter 2

Dürrenäscherstr. 13, 5725 Leutwil
knechtli-sager@datacomm.ch
062 777 29 80, 079 465 37 42



Gregori Regina
Bergwandern

Mäderstrasse 2, 5400 Baden
rehoc@sunrise.ch
056 221 21 42



Kretz Elisabeth
Bergwandern

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG
ekretz@bluewin.ch
062 842 01 73, 079 461 74 89



Holenstein Fabian
Sommer 1
Winter 1

Hammer 19, 5000 Aarau
fabian.holenstein@hotmail.com
079 503 10 63



Matthias Sven
Sommer 1

Aavorstadt 34, 5600 Lenzburg
sven.matthias77@gmail.com
062 891 46 49, 076 441 46 49



Meichtry Bernhard
Sommer 1
Winter 2
Sportklettern

Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau
beni-meichtry@bluewin.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44



Rohrer Verena
Sommer 2
Winter 2

Sonnenweg 11, 5022 Rombach
verena.rohrer@gmail.com
078 624 08 60



Meyer Daniel
Schneeschuhtouren
Alpinwandern

Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@zik5037.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01



Römmelt Jutta
Winter 2

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden
jutta.roemmelt@gmx.ch
062 723 63 49, 076 306 98 00



Mühlethaler Thomas
Schneeschuhtouren
Bergwandern
Alpinwandern

Rynetelstrasse 1 B, 5722 Gränichen
thomas.muethaler@sac-aarau.ch
079 438 46 16



Römmelt Ullrich
Sommer 1
Winter 2

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden
ullrich.roemmelt@ksa.ch
062 723 63 49, 076 306 98 00



Peier Andreas
Sommer 1

Mitteldorfstrasse 33, 5245 Habsburg
a_peier@hotmail.com
079 762 72 66



Roth Lukas
Sommer 1
Winter 2

Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach
l.roth@gmx.ch
079 475 49 14



Roth Mirjam
Sommer 1
Winter 1

Bühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach
roth.mirjam@gmail.com
079 386 99 09



Schibli Schuhmacher
Patricia
Winter 1

Schönenbühlstr. 38a, 5430 Wettingen
p_schibli_w@gmx.ch
056 430 23 05, 076 430 23 05



Rüegg Willy
Sommer 1
Winter 2

Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
bea_willy.rueegg@bluewin.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42



Schiegg Cornelia
Winter 1

Stritengässli 1, 5000 Aarau
cony.schiegg@gmx.ch
079 643 98 71



Sandmeier Urs
Sommer 1
Winter 2

Ahornweg 8, 5103 Möriken
urs.sandmeier@gmx.ch
062 891 31 74, 079 302 99 61



Schnell Raffael
Sommer 2

Gässlimattweg 3, 5703 Seon
raffael.schnell@gmx.ch
078 852 75 60



Schenk Silvan
Sommer 2
Winter 2

Sonnenweg 11, 5022 Rombach
silvan.schenk@bluewin.ch
079 733 70 33

Schwab Angela
Sommer 1

Talbachstrasse 10A, 5722 Gränichen
angela.schwab@gmx.ch
078 745 24 90



Stehli Andreas
Sommer 2
Winter 2
Sportklettern

Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@swissonline.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04



van Dijke Peter
Sommer 1
Schneeschuhtouren

Buchenweg 17, 5034 Suhr
peter.vandijke@gmx.ch
062 842 12 45, 079 252 17 93



Stocker Werner
Sommer 1

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd
y.w.stocker@bluewin.ch
062 866 40 72, 079 200 67 14

Wälty Samuel
Sommer 1

Kunzhubel 1, 5742 Kölliken
samuel.waelty@gmx.ch
062 723 38 63, 079 623 65 79



Stocker-Bachmann
Yvonne
Schneeschuhtouren
Bergwandern

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd
y.w.stocker@bluewin.ch
079 313 31 75



Wildi Bruno
Bergwandern
Alpinwandern

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG
bruno_wildi@bluewin.ch
062 842 01 73, 077 402 04 41



Suter Mario
Sommer 1
Winter 1

Tiliastrasse 6, 5603 Staufen
mario.suter@doninelli.ch
079 457 16 49

Familienbergsteigen FaBe

Chef

Fuhrer Thomas
Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thomas.fuhrer@sac-aarau.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73

Leitungsteam

Davis Tanja
Alte Lenzburgerstrasse 11,
5702 Niederlenz
tanja.davis@hotmail.com
062 897 18 02, 078 792 05 10

Frei Christian
Müslen 15, 5406 Rütihof
frei@gmx.ch
078 765 75 08

Hunziker Christoph
Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden
christoph.hunziker@iaeth.ch
062 723 54 26, 079 407 14 47

Reding Daniel
Risiweg 21, 5602 Dottikon
daniel.reding@gmx.ch
062 822 74 12, 076 384 09 03

Sieber Karin
Niderfeldweg 4, 5722 Gränichen
sieberkarin@yahoo.de
079 333 32 82

Kinderbergsteigen KiBe

Chef

Stehli Andreas
J+S Bergsteigen Kursleiter 2
J+S Skitouren Kursleiter 2
J+S Sportklettern
Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@sac-aarau.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04

Leitungsteam

Büttner Jochen
J+S Bergsteigen
Risistrasse 24, 5737 Menziken
jochen@jo-buettner.de
062 849 12 33, 079 246 61 64

Dillier Jirayu
J+S Bergsteigen
Allmendstrasse 13 A, 5300 Turgi
jirayu.c.o.pura@hotmail.com
078 805 94 89

Fuhrer Thomas
J+S Bergsteigen Kursleiter 2
J+S Skitouren Kursleiter 2
Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thfuhrer@gmx.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73

Müller Dominik
J+S Bergsteigen
Rank 19, 5063 Wölflinswil
domi_mueller@yetnet.ch
062 877 15 47

Müller Scherwey David
J+S Bergsteigen
Engestrasse 28, 5704 Egliswil
dav.mueller@yahoo.de
076 427 50 73

Odermatt Aline
J+S Bergsteigen
J+S Sportklettern
Eptingerstrasse 19, 4052 Basel
aline.odermatt@gmx.ch
076 576 24 64

Rohrer Luzia
J+S Bergsteigen
Dammweg 52, 5000 Aarau
rohrer.luzia@gmail.com
062 824 63 72

Rohrer Martin
J+S Sportklettern
J+S Bergsteigen Bergführer
J+S Skitouren Bergführer
J+S Sportklettern Bergführer
Dammweg 52, 5000 Aarau
martinrohrer61@gmail.com
062 824 63 72

Rüegg Willy
J+S Bergsteigen
J+S Skitouren
Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
bea_willy.rueegg@bluewin.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42

Schnyder Noah Fabian
J+S Bergsteigen
Alpenblick 10, 5018 Erlinsbach
noah.schnyder@gmail.com
062 844 49 14, 079 263 10 72

Winkler Felix
J+S Bergsteigen
Bahnhofstrasse 5, 8600 Dübendorf
f3winkler@t-online.de
076 232 11 20

Frauengruppe

Haberstich Edith
Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau
edith.haberstich@sac-aarau.ch
062 822 42 58

Seniorengruppe

Seniorenobmann

Stocker-Annaheim Werner
Pfalzweg 30, 5603 Staufen
werner.stocker-annaheim@sac-aarau.ch
062 891 10 21, 079 325 82 81

Seniorengruppe A

Müller Willi
Weinbergstr. 20, 5000 Aarau
willi.mueller@sac-aarau.ch
062 824 42 66, 079 822 02 79

Seniorengruppe B

Stäuble-Bopp Christine
Neudorfstr. 29, 5726 Unterkulm
christine.staeuble@sac-aarau.ch
062 776 01 18, 076 595 09 63

Seniorengruppe C

Hunziker Ruth
Heimatweg 22, 5040 Schöftland
ruth.hunziker@sac-aarau.ch
+41 62 721 33 65

Weitere Funktionen

Bibliothekar

Rüegg Willy
Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
willy.rueegg@sac-aarau.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42

Konditionstraining

Köpfler Vreni
Gislifluestrasse 17, 5033 Buchs
vreni.koepfli@sac-aarau.ch
079 487 59 45

Revisoren

Meyer Daniel
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@sac-aarau.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01

Stoller Claude

Zelglistrasse 11, 5600 Lenzburg
claudestoller@sac-aarau.ch
062 891 64 12



Gut zu wissen...

Wie komme ich mit dem SAC auf Touren?

SAC-Touren stellen konditionelle und technische Anforderungen an die Teilnehmer. Der Tourenleiter muss im Sinne der ganzen Tourengruppe sicher sein, dass alle Teilnehmer das nötige Rüstzeug für die Tour mitbringen. Dies ist für die Sicherheit unerlässlich, und auch der Spassfaktor auf der Tour ist grösser, wenn die Teilnehmer zwar gefordert, aber nicht überfordert sind.

Tipps zur Vorbereitung:

→ SAC-Kurse

Wir bieten in der Sektion viele interessante Kurse an. Das Beherrschen der elementaren Seiltechnik ist eine Voraussetzung für alpine Touren. Im Firn- und Eiskurs lernt man das richtige Gehen mit Steigeisen und das Verhalten auf dem Gletscher oder in Firnhängen. Daher sind die beiden Kurse ein Muss für Hochtouren.

Für Wintertouren bieten wir LVS/Lawinenkurse an, diese sind elementar für die Sicherheit der ganzen Tourengruppe.

→ Lerne die Tourenleiter kennen

Die Kurse der Sektion werden durch Tourenleiter organisiert und geführt. Das ist eine ideale Gelegenheit, sich kennen zu lernen. Die Tourenleiter können so auch deine Fähigkeiten besser einschätzen. Auch einfache Touren sind dazu geeignet.

→ Taste dich an höhere Schwierigkeiten und Anforderungen heran

Wenn du neu beim SAC bist oder mit dem SAC schon länger keine Touren gemacht hast, melde dich doch zuerst bei einfachen Touren an. Dies ermöglicht den Tourenleitern und dir selber, dich und dein Können auf Touren besser einzuschätzen. Gerade auf anspruchsvollen Touren (technisch und konditionell), will der Tourenleiter wissen, was du drauf hast. Wenn du nämlich plötzlich in unwegsamem Gelände und in grosser Höhe sprichwörtlich am Berg stehst, wird das für dich selber, aber auch für die ganze Gruppe ungemütlich und gefährlich.

→ Training

Viele der SAC-Touren fordern dich physisch ganz schön. Regelmässiges Ausdauertraining hilft dir, den Strapazen gewachsen zu sein. Im Winter bietet der SAC auch ein Konditionstraining an.

Anmeldung auf Touren

Das Internet und DropTours machen es dir heute sehr einfach, mit wenigen Klicks ist die Anmeldung verschickt.

- Bitte studiere die Ausschreibung der Tour und hinterfrage dich kritisch, ob du dir die Tour zutraust. Frage beim Tourenleiter nach, er gibt dir gerne Auskunft.
- Nutze das Kommentarfeld: Wenn du den Tourenleiter nicht kennst oder schon länger nicht mehr mit ihm auf Touren warst, nutze dieses, um Angaben zu deiner Bergerfahrung zu machen (beispielsweise Referenztouren und Kurse der letzten 1 bis 2 Jahre).

Zu guter Letzt

Wir Tourenleiter sind keine Profibergerführer, wir machen die Tourenvorbereitungen und die Tourenleitung in unserer Freizeit und ohne Entgelt. Wir geben aber unser Bestes, um den Mitgliedern attraktive Bergerlebnisse in Gruppen zu ermöglichen. Gemeinsam ein Ziel zu erreichen und die Freude über ein tolles Gelingen der Tour zu teilen, das macht Gruppenbergsteigen aus und ist unser Antrieb. Es erfordert aber auch gegenseitige Rücksichtnahme, und manchmal müssen individuelle Ansprüche etwas zurückgesteckt werden. In diesem Sinne hoffen wir auch auf euer Verständnis, wenn wir nicht immer den Service einer Bergschule bieten können.

In diesem Text wurde der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Wie werde ich Mitglied beim SAC Sektion Aarau?

Lies zuerst die Informationen auf der Seite Mitgliedschaft durch.

Die Anmeldung muss zwingend über die Website des Schweizer Alpen-Clubs SAC unter Mitgliedschaft > Mitglied werden in der entsprechenden Mitgliederkategorie «Einzel», «Junior» oder «Familie» erfolgen.

Wichtig: Wähle unter «Sektion» Aarau aus.

Was ist «Die Rote Karte»?

«Die Rote Karte» ist die offizielle, vier Mal jährlich erscheinende Publikation mit den aktuellen Touren, ausgesuchten Tourenberichten, News und Infos des SAC Aarau. Lies die aktuellste Ausgabe oder stöbere im Archiv.

Wer kann das Clubhaus «Irehägeli» mieten?

Das Irehägeli kann grundsätzlich von allen gemietet werden. Es ist ein idealer Ort im Grünen auch für private Feiern, Zusammenkünfte, Treffen und Sitzungen. Weitere Details zur Einrichtung, Lage, Reservation, Miete usw. findest du auf Seite 42 und im Internet unter www.sac-aarau.ch

Notfallkonzept und Notfallkarten

Folgende und weitere Dokumente können als PDF heruntergeladen werden:

sac-aarau.ch > Touren & Kurse > Sicherheit

- Notfallkonzept SAC Aarau
- Notfallkarte für Tourenleitende und Teilnehmende
- Notfallblatt für Tourenteilnehmende
- Notfallblatt Senioren

Aktuell: Was ist der Schneetourenbus?

www.schneetourenbus.ch

Der im letzten Winter lancierte Schneetourenbus fährt in die zweite Saison. Der Winterfahrplan 2019/20 ist online unter www.schneetourenbus.ch. Ab sofort lassen sich Fahrten buchen.

Letzte Meile zum Ausgangspunkt

Der Schneetourenbus ergänzt das Netz des öffentlichen Verkehrs: Er erschliesst die letzte Meile bis zum Ausgangspunkt beliebter Ski- und Schneeschuhtouren. In der Saison 2019/20 gibt es acht Verbindungen in den fünf Kantonen Bern, Graubünden, Luzern, Uri und Wallis. Erschlossen werden klassische Tourenziele beispielsweise im Julier- oder Sustengebiet, ausgeschilderte Schneeschuhtrails im Prättigauer Pany oder im Luthertal am Napf, aber auch Ziele für Geniesse-rlinnen wie die Schlittelpiste in Brün (Safiental). Attraktive Angebote gibt es auch in den Regionen Binntal VS, Diemtigtal BE und Lukmanier GR.

Reservation/Fahrpläne

Der Schneetourenbus muss – ähnlich wie ein Rufbus – vorab reserviert werden und fährt nur, wenn genügend Reservationen vorliegen. Die Fahrpläne sind ausschliesslich auf dem Schneetourenbus-Webportal publiziert. Alle regionalen Anbieter haben neu ab dieser Saison Schwellenwerte definiert, ab welcher Personenzahl ein bestimmter Kurs fährt. In einigen Regionen genügen bereits zwei Reservationen. Die Bestätigung an die reservierende Person erfolgt automatisch vom System.

Projekträger

Der Schneetourenbus ist ein Projekt von Schweizer Alpen-Club SAC und VCS Verkehrs-Club der Schweiz. PostAuto und Mountain Wilderness Schweiz sind seit dem Start des Pilotbetriebes Partner. Fahrpläne, weitere Infos und Reservationen unter www.schneetourenbus.ch

Haftungsausschluss

TourengefährterInnen sind selber verantwortlich für die Einschätzung der Durchführbarkeit einer Tour. Der Schneetourenbus und die Transportunternehmer sind nur für die Fahrt zum Ausgangspunkt der Tour verantwortlich. Schneetourenbus und die regionalen Anbieter der Transportdienstleistung lehnen im Schadenfall auf der Tour jede Haftung ab. Auf die speziellen Bedürfnisse der Wildtiere im Winter ist Rücksicht zu nehmen! www.respektiere-deine-grenzen.ch

Links auf sac-aarau.ch

Partner	Schweizer Alpen-Club SAC Schweiz Deutscher Alpenverein DAV Sektion Reutlingen Kraftreaktor Klettereldorado Lenzburg
Wetter & Lawinen	MeteoSchweiz meteo centrale Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF
Mobilität	SBB Alpentaxi Schneetourenbus Bus Alpin
Hütten	Hüttenverzeichnis des SAC Schweiz Hütten aller europäischen Alpenvereine
Tourenplanung	bergportal.ch Schweizer Bergführerverband Bergsportschulen Schweiz Bundesgeoportal Schiessanzeigen der Schweizer Armee Camptocamp GPS-Tracks Wandersite Alternatives Wandern Via-Ferrata Klettersteig alpenvereinaktiv.com
Bergrettung, Sicherheit	Schweizerische Rettungsflugwacht REGA Alpine Rettung Schweiz Alpine Sicherheit
Umwelt	keepwild! clean climbing Natursportinfo Internationale Alpenschutzkommission CIPRA Respektiere deine Grenzen / Wildruhezonen



**Umwelt- und
Kulturkommission**

**Jahresthema 2020
des SAC Aarau:**

Bergwälder