

**Sektion Aarau**

**Schweizer Alpen-Club SAC**

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



# Jahresprogramm 2021

## E-Mail-Adressen SAC Aarau

SAC Sektion Aarau	info@sac-aarau.ch
Clubhaus Irehägeli	irehaegeli@sac-aarau.ch
Mitgliederverwaltung	mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch
Jahresprogramm / Rote Karte	redaktion@sac-aarau.ch
Tourenberichte	tourenbericht@sac-aarau.ch
Internetauftritt / Website	webmaster@sac-aarau.ch
Unterhalt Klettergärten	klettergarten@sac-aarau.ch
JO Aarau	info@jo-aarau.ch

### **Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Aarau**

CH-5000 Aarau

[www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch)

Postcheckkonto: 50-619-1 SAC, 5000 Aarau  
IBAN CH62 0900 0000 5000 0619 1 (BIC POFICHBEXXX)

Konto AKB: IBAN CH37 0076 1042 0156 5170 9 (BIC KBAGCH22)

Achtung: Diese beiden Konti bitte NICHT für die Bezahlung des Mitgliederbeitrages verwenden.

Für diesen erhalten alle Mitglieder einen Einzahlungsschein vom Zentralverband in Bern. Die Konti unserer Sektion sind bestimmt für die Bezahlung von Spenden, Benützung Irehägeli und anderen Rechnungen. – Bargeldeinzahlungen am Postschalter wenn möglich bitte unterlassen, da die Post dafür grosse Spesen abzieht. Gratis sind Zahlungen via Auftrag oder Telebanking.

Umschlagabbildung:  
Griffige Herbstkletterei am Salbit Hüttengrat, 29. September 2019  
Foto: Sara Burkhalter



# Jahresprogramm 2021

## Inhalt

Tourtypen/Aktivitäten.....	2	<b>Adressen .....</b>	<b>52</b>
Konditionelle Anforderungen .....	2	Vorstand.....	52
Technische Anforderungen.....	3	Tourenkommission.....	54
<b>Touren · Kurse · Anlässe .....</b>	<b>9</b>	Hüttenkommission .....	54
Sektion .....	9	Umwelt-/Kulturkommission .....	55
Mit dem SAC auf Touren .....	24	Redaktionskommission.....	55
Familienbergsteigen FaBe .....	26	Tourenleitung Sektion.....	56
Kinderbergsteigen KiBe .....	28	Familienbergsteigen FaBe.....	61
Jugendorganisation Aarau JO.....	31	Kinderbergsteigen KiBe .....	62
Frauengruppe.....	34	Jugendorganisation Aarau JO .....	63
Seniorengruppe.....	34	Frauengruppe.....	63
Versammlungen und Vorträge.....	35	Seniorengruppe .....	63
Anlässe für alle SAC-Mitglieder.....	42	Weitere Funktionen.....	64
<b>Clubhütten.....</b>	<b>46</b>	E-Mail-Adressen SAC Aarau.....	64
Clubhaus Irehägeli .....	46	<b>Umschlag hinten</b>	
Chelrenalphütte SAC.....	47	Beim SAC Mitglied werden	
<b>Reglemente.....</b>	<b>48</b>	Was ist «Die Rote Karte»?	
Reglement Clubmaterial.....	48	Clubhaus Irehägeli mieten?	
Tourenreglement.....	48	Notfallkonzept und Notfallkarten	
		Links auf sac-aarau.ch	

## Tourtypen/Aktivitäten

A	Ausbildung
Anl	Anlass
B	Bike
Div	Diverses
Fb	Bouldern
Ftn	Fitness
GT	Gletschertrekking
H	Hochtour
Hk	Hochtour kombiniert
KF	Klettern Fels
KH	Klettern Halle
KS	Klettersteig
KulTour	Tour/Exkursion und Kultur
NaTour	Tour/Exkursion und Natur
S	Skitour
SA	Schlittel-/Airboardtour
Sk	Skitour kombiniert
T	Trekking/Wanderung
Vlg	Versammlungen
WE	Eisklettern
WT	Schneeschuhtour
*	Tour ist auch für Einsteiger geeignet

## Konditionelle Anforderungen

A	Wenig anstrengend	3–5 h	bis ca. 800 Hm Aufstieg
B	Ziemlich anstrengend	4–7 h	ca. 800–1300 Hm Aufstieg
C	Anstrengend	6–10 h	ca. 1300–1600 Hm Aufstieg
D	Sehr anstrengend	länger als 10 h	mehr als 1600 Hm Aufstieg

# Technische Anforderungen

Wir richten uns nach den Skalen des Schweizer Alpen-Clubs SAC.  
Mehr Informationen und weitere Skalen unter [www.sac-cas](http://www.sac-cas)

## Hochtouren

- L** **Leicht** Fels: einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)  
Firn und Gletscher: einfache Firnhänge, kaum Spalten (ab UIAA-Grad I)
- WS** **Wenig schwierig** Fels: meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos  
Firn und Gletscher: in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten (ab UIAA-Grad II)
- ZS** **Ziemlich schwierig** Fels: wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen  
Firn und Gletscher: steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund (ab UIAA-Grad III)
- S** **Schwierig** Fels: guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung  
Firn und Gletscher: sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund (ab UIAA-Grad IV)
- SS** **Sehr schwierig** Fels: in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei  
Firn und Gletscher: anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung (ab UIAA-Grad V)
- AS** **Äusserst schwierig** Fels: Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern  
Firn und Gletscher: sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei (ab UIAA-Grad VI)
- EX** **Extrem schwierig** Fels: extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege  
Firn und Gletscher: Eiskletterei extremster Richtung (ab UIAA-Grad VII)

## Klettern

Arabische Ziffern = Französische Skala. Römische Ziffern = UIAA-Skala  
Wir richten uns nach der französischen Skala.

### **Geringe Schwierigkeiten**

- I Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!). Hände zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.

### **Mässige Schwierigkeiten**

- II Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).

### **Mittlere Schwierigkeiten**

- III Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen Kraftaufwand.

### **Grosse Schwierigkeiten**

- IV Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.

### **4c–5b+ Sehr grosse Schwierigkeiten**

- V Zunehmende Anzahl Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.

### **5c–6a Überaus grosse Schwierigkeiten**

- VI Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden (manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).

### **6a+–6b+ Aussergewöhnliche Schwierigkeiten**

- VII Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.

### **6c–9c Eine verbale Definition ist nicht möglich**

- VIII–XII Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkönnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.

## Schneeschuhtouren

### WT1 **Leichte Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden

Keine Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr;

Lawinenkenntnisse nicht notwendig

### WT2 **Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden;

Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

### WT3 **Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung**

< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil; kurze steilere Passagen

Lawinengefahr; geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

### WT4 **Schneeschuhtour**

< 30°. Mässig steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt; spaltenarme Gletscher

Lawinengefahr; Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko; geringe Absturzgefahr

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik; elementare alpinistische Kenntnisse

### WT5 **Alpine Schneeschuhtour**

< 35°. Steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen

### WT6 **Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour**

> 35°. Sehr steil; anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen; spaltenreiche Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; sehr gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

## Skitouren

- L Leicht**  
Bis 30°; keine Ausrutschgefahr  
Gelände: weich, hügelig, glatter Untergrund; keine Engpässe
- WS Wenig schwierig**  
Ab 30°; kürzere Rutschwege, sanft auslaufend  
Gelände: überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen; Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, wenig steil
- ZS Ziemlich schwierig**  
Ab 35°; längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)  
Gelände: kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, aber steil
- S Schwierig**  
Ab 40°; lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)  
Gelände: Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten; viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik; Engpässe lang und steil; Kurzschnellen für Könnner noch möglich
- SS Sehr schwierig**  
Ab 45°; Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)  
Gelände: allgemein sehr anhaltend steiles Gelände; oft mit Felsstufen durchsetzt; viele Hindernisse in kurzer Folge; Engpässe lang und sehr steil; Abrutschen und Quersprünge nötig
- AS Äusserst schwierig**  
Ab 50°; äusserst ausgesetzt  
Gelände: äusserst steile Flanken oder Couloirs; keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt; Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
- EX Extrem schwierig**  
Ab 55°; extrem ausgesetzt  
Gelände: extreme Steilwände und Couloirs; Engpässe: evtl. Abseilen über Felsstufen nötig



## Berg- und Alpinwandern

- T1 **Wandern** Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Keine Anforderungen, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.  
Falls nach SWW-Normen markiert: gelb
- T2 **Bergwandern** Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.  
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T3 **Anspruchsvolles Bergwandern** Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.  
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T4 **Alpinwandern** Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.  
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.
- T5 **Anspruchsvolles Alpinwandern** Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin erfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.  
Falls markiert: weiss-blau-weiss.
- T6 **Schwieriges Alpinwandern** Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpin erfahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.  
Meist nicht markiert.

## Klettersteige

- K1 **Leicht** In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Anforderungen: Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.
- K2 **Mittel** Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Anforderungen: Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.
- K3 **Ziemlich schwierig** Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert. Anforderungen: Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.
- K4 **Schwierig** Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Anforderungen: Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.
- K5 **Sehr schwierig** Klettersteige in schwierigstem Felsgelände. Anforderungen: Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.
- K6 **Extrem schwierig** Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition. Anforderungen: Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.



## Sektion

Die «Sektion» ist der eigentliche Kern des Schweizer Alpen-Clubs SAC Aarau. Unser reichhaltiges Programm umfasst:

- Mehr als hundert geführte Touren pro Jahr. Das Angebot reicht von anspruchsvollen Hochtouren, Klettertouren und Skitouren bis zu gemütlichen Wanderungen, je nach Fitness, technischem Können und Erfahrung.
- «KulTouren» und «NaTouren». Darunter verstehen wir Trekkings und Wanderungen mit Schwerpunkt Kultur resp. Natur.
- Ausbildungskurse im Fels, Schnee und Eis, aber auch «indoor», beispielsweise im Kraftreaktor in Lenzburg.
- Sommer- und Wintertourenwochen, auch im grenznahen Ausland.
- Ausbildungswochen.
- Diverse gesellige Anlässe.

Willkommen sind grundsätzlich alle.

Je nach Tour oder Anlass wird jedoch eine gewisse Fitness und Erfahrung vorausgesetzt. Die zuständigen Tourenleiter beraten dich gerne, welche Tour für dich geeignet ist.

Wir legen Wert darauf, auch Touren für Anfänger und Wiedereinsteiger anzubieten.

## Sektion · Januar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 2. Jan	1	S	A, WS	* Traumlücke/Chalberhori 2060 m Bernhard Meichtry
Mi 6. Jan	1	S	B, L	* Werktagstour, Hasenmatt 1449 m Bernhard Meichtry
Mi 6. Jan	Abend, Ftn			Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Sa 9. Jan	1	WT	B, WT3	Föisc 2208 m Peter Demuth
So 10. Jan	1	T	B, T2	Zeglingerfahrt, die Aussichtsreiche Thomas Fuhrer
So 10. Jan	1	T	A, T1	Zeglingerfahrt, die kurze Route Werner Stähli
So 10. Jan	1	Anl		Zeglingerfahrt, Teilnahme am Mittagessen Werner Stähli
So 10. Jan	1	S	A, WS	* Einsteigertour, Glatt Grat 2191 m Bernhard Meichtry
Mi 13. Jan	1	S	B, WS	* Werktagstour, Gulme 1789 m Patricia Schibli Schuhmacher
Mi 13. Jan	Abend, Ftn			Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte, Vreni Köpfli
Fr 15. Jan	Abend, Anl			Mitgliederversammlung – Skitouren in Nordschweden, Denise Fussen
Sa 16. Jan	1	WT	A, WT2	* Einsteigertour Nüsellstock 1478 m– Hochstuckli 1565 m, Thomas Fuhrer
So 17. Jan	1	T	B, T3	Friedlis Brünzliplatz (Reigoldswil–Lauwil– Ulmethöchi–Ämmenegg–Zinglenberg– Hirnichopf–Beinwil SO), Rolf Gutjahr

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 20. Jan	1	S	A, WS	* Werktagstour, Storegg, 1800 m Bernhard Meichtry
Mi 20. Jan	Abend, Ftn			Konditionstraining – Starch für dä Schneesport, Vreni Köppli
Sa 23. Jan	2	A	A, WS	* Skitechnikkurs mit Bf Willy Rüegg
Sa 23. Jan	1	A	A, WS	Wintertourenleiter-Refresher mit Bf Lukas Roth
Sa 23. Jan	1	S	A, L	* Einsteigertour Hüenerchopf 2170 m Thomas Fuhrer
Sa 23. Jan	2	WT	B, WT3	Grosshorn 2780 m / Bödengrat 2797 m (Avers), Peter Demuth
So 24. Jan	1	A	A, WS	* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder Lukas Roth
Mi 27. Jan	1	S	B, WS	Werktagstour, Turnen 2079 m Bernhard Meichtry
Mi 27. Jan	Abend, Ftn			Konditionstraining – vor de Ferie umso wichtiger, Vreni Köppli
Fr 29. Jan	3	S	C, WS	* Skitouren im Münstertal Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt
Sa 30. Jan	1	S	A, WS	Rotstock 2950 m Corinne Albani
Sa 30. Jan	2	WT	B, WT3	Mont Fourchon 2901 m / Les Monts Telliers 2951 m (Gr. S. Bernardo), Peter Demuth
So 31. Jan	1	S	A, WS	* Hüendersädel 2261 m / Chaiserstocksätz 2366 m, Martin Knechtli

## Sektion · Februar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 5. Feb		Abend, Anl		Mitgliederversammlung – Aargauer Gesteine erzählen aus der Erdgeschichte Denise Fussen
Sa 6. Feb	1	WT	B, WT3	Unders Tatelishore 2497 m Peter van Dijke
Sa 6. Feb	1	S	B, WS	Fanenstock 2235 m Patricia Schibli Schuhmacher
So 7. Feb	1	S	B, WS	Brisen 2404 m Martin Knechtli
So 7. Feb	1	T	B, T2	Über Bellenz (deutsch für Bellinzona) Peter Demuth
Fr 12. Feb	1	S	B, S	Eggenmandli 2447.9 m Urs Sandmeier
Sa 13. Feb	2	WT	A, WT3	Schneeschuhtour beim Simplon (z.B. Spitzhorli 2737 m), Peter van Dijke
So 14. Feb	1	WT	C, WT3	Solothurner Haute Route Thomas Mühlethaler
So 14. Feb	1	S	B, WS	Rotrübner 2462 m Willy Rüegg
Mi 17. Feb	1	S	A, WS	* Werktagstour Haglere 1946 m Bernhard Meichtry
Mi 17. Feb		Abend, Ftn		Konditionstraining – Sommertoure – bisch ready? Vreni Köpfli
Sa 20. Feb	1	S	B, ZS	Arvigrat 2014 m Silvan Schenk

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 20. Feb	1	WT	B, WT3	* Rickhubel 1943 m–Gross Fürstein 2039 m in der UNESCO-Biosphäre Entlebuch Thomas Fuhrer
So 21. Feb	1	S	C, WS	Gamidauerspitz 2309 m Verena Rohrer
Mi 24. Feb	1	S	B, S	Werktagstour, Brisen 2404 m Bernhard Meichtry
Mi 24. Feb	Abend, Ftn			Konditionstraining – nöd nur für Trainierte ... Vreni Köpfli
Fr 26. Feb	Abend, Div			Fondue im Irehägeli, bei Vollmond Bernhard Meichtry
Fr 26. Feb	3	Sk	C, S	Skitouren Gemmipass Urs Sandmeier
Sa 27. Feb	1	S	B, ZS	Pizzo Grandinagia 2774 m Fabian Holenstein
Sa 27. Feb	1	S	WS	Chli Kärpf 2700 m Thomas Fuhrer
Sa 27. Feb	1	WT	A, WT1	Hinderi Egg 1168 m Yvonne Stocker-Bachmann
Sa 27. Feb	2	WT	B, WT3	Leventina–Val Piora–Lukmanier Peter Demuth
So 28. Feb	1	T	B, T1	Sihlwald–Albispass–Üetliberg Emmi Dürst

## Sektion · März

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. Mrz	Abend	Ftn		Konditionstraining – scho mal usprobiert? Vreni Köpfli
Fr 5. Mrz	Abend	Anl		Generalversammlung Christoph Liebetrau
Sa 6. Mrz	2	A	B, ZS	TL Winter Spezial–In side out mit Bf Lukas Roth
Sa 6. Mrz	1	WT	B, WT3	Firsthöreli 2128 m Daniel Meyer
Mi 10. Mrz	1	S	B, ZS	Werktagstour, Bodezehore 2352 m Bernhard Meichtry
Mi 10. Mrz	Abend	Ftn		Konditionstraining – es ist nie zu spät! Vreni Köpfli
Sa 13. Mrz	2	S	B, WS	Wildhorn 3247 m Thomas Fuhrer
Sa 13. Mrz	2	S	C, S	Rottällihorn 2913 m / Gross Muttenthorn 3099 m, Andreas Stehli
So 14. Mrz	1	T	B, T2	Gräte hinter meinem Haus (Egg–Gugen– Rebenflue), Rolf Gutjahr
So 14. Mrz	1	S	B, WS	Redertenstock 2295 m Urs Frey
Mi 17. Mrz	Abend	Ftn		Konditionstraining – ungelenkig? untrainiert? Vreni Köpfli
Sa 20. Mrz	1	S	B, ZS	Wiriehorn 2304 m Bernhard Meichtry
Sa 20. Mrz	2	S	C, ZS	Skitouren im Gadmertal Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt



Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 20. Mrz	4	WT	B, WT5	Pigne d'Arolla 3790 m, mit Bf Peter Demuth
Sa 20. Mrz	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
Mi 24. Mrz	1	S	B, WS	Werktagstour, Chli Glatten Pt.2437 m Bernhard Meichtry
Mi 24. Mrz	Abend, Ftn			Konditionstraining – nur no drü mal :-( Vreni Köpfli
Sa 27. Mrz	1	S	C, ZS	Cima di Lago 2833 m Fabian Holenstein
Sa 27. Mrz	1	WT	B, WT3	Rossstock 2460 m Fabian Dietmann
Sa 27. Mrz	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
So 28. Mrz	1	T	B, T2	Domo(-dossola) südwärts Peter Demuth
Mi 31. Mrz	Abend, Ftn			Konditionstraining – im Endspurt + voll fit :-) Vreni Köpfli

## Sektion • April

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Do 1. Apr	5	WT	B, WT3	Osterschneeschuhtage hinteres Martelltal (Vinschgau / I), Peter Demuth
Sa 3. Apr	1	Div		Reservetag Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten, Samuel Wälty
Mi 7. Apr	Abend, Ftn			Konditionstraining – Uuppss :-) s letschte vor de Summerpause, Vreni Köpfli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 9. Apr	3	Sk	B, ZS	Piz Glüschaint 3594 m / Il Chapütschin 3386 m, Willy Rüegg
Fr 9. Apr	Abend, Anl			Mitgliederversammlung–„HIMMELWÄRTS. Bergführerinnen im Porträt“, Denise Fussen
Sa 10. Apr	1	T	B, T2	Frühlingswanderung Wasen i. Emmental–Hinterarni–Wasen i. Emmental, Daniel Meyer
Mi 14. Apr	Abend, Ftn			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köppli
Sa 17. Apr	2	T	B, T3	Jurawanderung Creux du Van 1462 m – Le Chasseron 1607 m, Thomas Fuhrer
Sa 17. Apr	8	T	B, T2	Sentier des douaniers – Küstenwandern in der Bretagne, Christine Gerber
Mo 19. Apr	4	Sk	C, ZS	Dent d'Hérens mit Bf Martin Bucher
Sa 24. Apr	1	Div		Fronddienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
So 25. Apr	1	S	C, ZS	Graui-Stöckli-Rundtour 2794 m Lukas Roth
Fr 30. Apr	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry

## Sektion · Mai

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 1. Mai	2	Sk	D, S	Allalinhorn 4027 m; Rimpfischhorn 4199 m Silvan Schenk
Mi 5. Mai	Abend, Ftn			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Fr 7. Mai	Abend, Anl			Mitgliederversammlung – Bergsteigen in Ladakh, der versteckten Provinz Indiens – Kun 7077 m; Stok Kangri 6153 m Denise Fussen
Sa 8. Mai	1	T	B, T1	La Fille de Mai–Étang de Lucelle–Grande Roche 851 m, Yvonne Stocker-Bachmann
Sa 8. Mai	1	Div		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
Do 13. Mai	4	T	B, T3	Auffahrt im Süden Christine Gerber
Sa 22. Mai	3	T	B, T3	Pfingsten Chez les Welsches Christine Gerber
Sa 29. Mai	1	A	A, 4a	Von der Halle an den Fels Andreas Peier
Sa 29. Mai	2	S	C, ZS	Galenstock 3586 m Martin Knechtli, Martin Bucher
Mo 31. Mai	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 1 Einsteiger) Angela Schwab

## Sektion · Juni

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 2. Jun		Abend, Ftn		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Sa 5. Jun	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Exkursion Heiner Kilchsperger
So 6. Jun	1	T	B, T2	Holzegg–Ibergeregg–Spirstock–Weglosen Emmi Dürst
Di 8. Jun	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 2 Einsteiger & Fortgeschrittene), Angela Schwab
Fr 11. Jun	3	A	A, WS	Vorbereitungstag / F&G-Kurs (für Ausbilder / TL), Christoph Hunziker
Sa 12. Jun	2	T	B, T3	Centovalli–Onsernone Peter Demuth
Sa 12. Jun	2	A	A, L	* Firn- und Gletscher-Kurs (für Sektionsmitglieder), Christoph Hunziker
Sa 12. Jun	8	Anl		Fronddienst Sanierung Abfalldeponie Chelenalphütte Denise Fussen, Heiner Kilchsperger
Sa 26. Jun	2	T	C, T3	Wätterlatte 2006 m–Morgenberghorn 2248 m–Höchi Sulegg 2413 m Thomas Fuhrer
Sa 26. Jun	2	A		Fortbildung TL Sommer – Gehen am kurzen Seil (mit Bf), Fabian Holenstein
Sa 26. Jun	2	H	C, WS	Rinderhorn 3448 m Peter van Dijke

## Sektion · Juli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 3. Jul	9	T	B, T3	Wandern in den Pyrenäen Christine Gerber
Sa 3. Jul	2	H	B, L	* Einsteigertour Wildhorn 3247 m Thomas Fuhrer
Sa 3. Jul	2	Hk	B, ZS	Galenstock 3586 m Samuel Wälty
Mi 7. Jul	Abend, Ftn			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)) [Kopie] Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 9. Jul	3	T	B, T3	Alpine Archäologie Schnidejoch, KulTour Peter Demuth
Sa 10. Jul	2	Hk	C, L	Bishorn 4151 m Fabian Holenstein
Sa 10. Jul	3	H	A, L	Einsteiger: Sustenhorn 3502 m & Vorderer Tierberg 3090 m, Sven Matthias
Fr 16. Jul	3	Hk	B, ZS	Bergsteigen Orny- und Trientgebiet Angela Schwab
Fr 16. Jul	3	Hk	B, WS	Weissmies 4017 m & Lagginhorn 4010 m Sven Matthias
Sa 17. Jul	2	T	B, T3	Poncione di Tremorgio 2669 m – Ohne Lärm über der Leventina, Regina Gregori
Sa 24. Jul	2	Hk	C, ZS	Nadelhorn 4327 m Lukas Roth
Sa 24. Jul	2	Hk	C, WS	Allalinhorn über Hohlaubgrat Raffael Schnell
Fr 30. Jul	3	T	C, T4	Oberrothorn 3415 m–Pfulwe 3154 m–Gross Bigerhorn 3626 m, Thomas Fuhrer

## Sektion · August

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 4. Aug		Abend, Ftn		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 6. Aug	3	Hk	C, WS	Piz Buin 3312 m–Silvrettahorn 3243 m Christoph Hunziker
Sa 7. Aug	2	Hk	D, ZS	Aletschhorn 4195 m Verena Rohrer
Sa 7. Aug	1	T	B, T3	Üschenengrat–Gällihorn 2283 m Yvonne Stocker-Bachmann
Sa 7. Aug	2	KF	B, 4c	Hochschijen 2460 m, Südgrat Peter van Dijke
So 8. Aug	1	T	B, T4	Piz d'Urezza 2905 m Daniel Meyer
Fr 13. Aug	3	T	B, T3	Vom Val Ferret auf den Grossen St. Bernhard (Unterwallis) – Von den Wölfen zu den Bernhardinern, Regina Gregori
Sa 14. Aug	2	T	B, T5	Radlefshoren 2602 m Willy Rüegg
Sa 14. Aug	2	Hk	C, ZS	Mönch 4110 m & Jungfrau 4158 m Samuel Wälty
So 15. Aug	3	T	B, T4	Heilbronnerweg im Allgäu: Partnerschaftstour DAV Reutlingen–SAC Aarau, Werner Stähli
Sa 21. Aug	2	T	A, T2	Gletschertrekking im Jura (L'Abbaye– Mt. Tendre–Cab. du Cunay–St-Livres– Le Reposoir–St-George), Rolf Gutjahr
Sa 28. Aug	2	KF	B, 4b	Klein Bielenhorn, Schildkrötengrat 2940 m Werner Stocker
Sa 28. Aug	1	T	B, T4	Piz Beverin 2998 m Daniel Meyer

## Sektion · September

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 1. Sep		Abend, Ftn		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 3. Sep	3	T	C, T3	Surettaseen 2266 m–Areuapass 2508 m–Safierberg 2482 m, Thomas Mühlethaler
Fr 3. Sep		Abend, Anl		Mitgliederversammlung – Bike Trip to Finland 3200 km, Denise Fussen
Sa 4. Sep	2	Hk	B, WS	Piz Kesch 3418 m Christoph Hunziker
So 5. Sep	1	KF	5b	Klettern Ueschinen Urs Frey
Sa 11. Sep	1	T	B, T2	Weglosen–Druesberghütte–Tierfäderenegg–Studen SZ, Emmi Dürst
Sa 11. Sep	1	KF	B, III	Ruessigrat („Brotmessergrat“)-Matthorn–Pilatus, Sara Burkhalter
Sa 11. Sep	2	T	B, T2	«Berge als Grenze», Rätikon, NaTour, KulTour Anita Karbacher, Peter Demuth
Sa 18. Sep	2	T	B, T4	Arpelistock 3035 m Bruno Wildi
Sa 25. Sep	2	T	B, T3	Hundsrügg 2047, Wandflue 2133 m Bernhard Meichtry
Sa 25. Sep	1	T	B, T2	Höhenwanderung in den Vispertälern Samuel Cornaz

## Sektion · Oktober

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 1. Okt		Abend, Anl		Mitgliederversammlung – Steigende Temperaturen – bröckelnde Berge Denise Fussen
Sa 2. Okt	2	T	C, T3	Vom Val Sumvitg über den Piz Ault 2470 m ins Val Medel, Regina Gregori
So 3. Okt	8	KF	A, 5a	Plaisir-Kletterwoche in Arco ohne Bf Silvan Schenk
Mi 6. Okt		Abend, Ftn		Team Kondi – nur no hüt und am 13. ab em 20. Okt. Indoor, Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 9. Okt	2	T	C, T4	Brienzer-Rothorn-Grat, Gesamtüberschreitung Thomas Fuhrer
Sa 9. Okt	1	Ftn	C, T3	Trailrunning in den Voralpen Angela Schwab
Sa 16. Okt	2	T	B, T2	Viva Val Curciusa, NaTour Peter Demuth
SMi 20. Okt		Abend, Ftn		Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli
Fr 22. Okt	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 23. Okt	1	T	B, T4	Jurakraxeln Rolf Gutjahr
Sa 23. Okt	1	T	A, T1	Oberägeri–St. Jost–Bellevue–Oberägeri Emmi Dürst
So 24. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h. Teilnahme nur am offiziellem Teil ab 18.00 h Lukas Roth



Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 27. Okt	Abend, Ftn			Konditionstraining – ungenlenkig? untrainiert? Vreni Köpfli
Sa 30. Okt	1	T	B, T4	Schimberig 1817 m, Schafmatt 1979 m Thomas Fuhrer

## Sektion · November

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. Nov	Abend, Ftn			Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Fr 5. Nov	Abend, Anl			Mitgliederversammlung – Bergsport- Ausrüstung – nachhaltig produziert? Denise Fussen
Sa 6. Nov	1	Div		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
So 7. Nov	1	T	A, T1	Suhrentalerfahrt Yvonne Stocker-Bachmann
Mi 10. Nov	Abend, Ftn			Konditionstraining – lass dich überraschen :-)), Vreni Köpfli
Mi 17. Nov	Abend, Ftn			Konditionstraining – Bliib fit mach mit Vreni Köpfli
Fr 19. Nov	3	T	B, T3	Sonnenterrassen über dem Lago Maggiore Peter Demuth
Mi 24. Nov	Abend, Ftn			Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier! Vreni Köpfli
Sa 27. Nov	1	WT	B, WT2	* Storegg 1742 m Patricia Schibli Schuhmacher

## Sektion · Dezember

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 1. Dez	Abend	Ftn		Konditionstraining – es ist nie zu spät – ohni seich :-)), Vreni Köpfli
Sa 4. Dez	1	S	A, L	* Wildspitz 1580 m Patricia Schibli Schuhmacher
So 5. Dez	1	T	T1	Winterwanderung Elisabeth Kretz
Mi 8. Dez	Abend	Ftn		Konditionstraining – gäge d Wienachtshektik Vreni Köpfli
Mi 15. Dez	Abend	Ftn		Konditionstraining – Beweglichkeit dass es fägt .... Vreni Köpfli
So 19. Dez	1	S	B, WS	* Ochsealp 2537 m Bernhard Meichtry
Mi 22. Dez	Abend	Ftn		Konditionstraining – never give up Vreni Köpfli

## Wie komme ich mit dem SAC auf Touren?

SAC-Touren stellen konditionelle und technische Anforderungen an die Teilnehmer. Der Tourenleiter muss im Sinne der ganzen Tourengruppe sicher sein, dass alle Teilnehmer das nötige Rüstzeug für die Tour mitbringen. Dies ist für die Sicherheit unerlässlich, und auch der Spassfaktor auf der Tour ist grösser, wenn die Teilnehmer gefordert, aber nicht überfordert sind. Tipps zur Vorbereitung:

### → SAC-Kurse

Wir bieten in der Sektion viele interessante Kurse an. Das Beherrschen der elementaren Seiltechnik ist eine Voraussetzung für alpine Touren. Im Firn- und Eiskurs lernt man das richtige Gehen mit Steigeisen und das Verhalten auf dem Gletscher oder in Firnhängen. Daher sind die beiden Kurse ein Muss für Hochtouren.

Für Wintertouren bieten wir LVS/Lawinenkurse an. Diese sind elementar für die Sicherheit der ganzen Tourengruppe.

## → **Lerne die Tourenleiter kennen**

Die Kurse der Sektion werden durch Tourenleiter organisiert und geführt. Das ist eine ideale Gelegenheit, sich kennen zu lernen. Die Tourenleiter können so auch deine Fähigkeiten besser einschätzen. Auch einfache Touren sind dazu geeignet.

## → **Taste dich an höhere Schwierigkeiten und Anforderungen heran**

Wenn du neu beim SAC bist oder mit dem SAC schon länger keine Touren gemacht hast, melde dich doch zuerst bei einfachen Touren an. Dies ermöglicht den Tourenleitern und dir selber, dich und dein Können auf Touren besser einzuschätzen. Gerade auf anspruchsvollen Touren (technisch und konditionell), will der Tourenleiter wissen, was du drauf hast. Wenn du nämlich plötzlich in unwegsamem Gelände und in grosser Höhe sprichwörtlich am Berg stehst, wird das für dich selber, aber auch für die ganze Gruppe ungemütlich und gefährlich.

## → **Training**

Viele der SAC-Touren fordern dich physisch ganz schön. Regelmässiges Ausdauertraining hilft dir, den Strapazen gewachsen zu sein. Im Winter bietet der SAC auch ein Konditionstraining an.

## **Anmeldung auf Touren**

- Studiere die Ausschreibung der Tour und hinterfrage dich kritisch, ob du dir die Tour zutraust. Frage beim Tourenleiter nach, er gibt dir gerne Auskunft.
- Nutze das Kommentarfeld: Wenn du den Tourenleiter nicht kennst oder schon länger nicht mehr mit ihm auf Touren warst, nutze dieses, um Angaben zu deiner Bergerfahrung zu machen (beispielsweise Referenztouren und Kurse der letzten 1 bis 2 Jahre).

## **Zu guter Letzt**

Wir Tourenleiter sind keine Profibergerführer, wir machen die Tourenvorbereitungen und die Tourenleitung in unserer Freizeit und ohne Entgelt. Wir geben aber unser Bestes, um den Mitgliedern attraktive Bergerlebnisse in Gruppen zu ermöglichen. Gemeinsam ein Ziel zu erreichen und die Freude über ein tolles Gelingen der Tour zu teilen, das macht Gruppenbergsteigen aus und ist unser Antrieb. Es erfordert aber auch gegenseitige Rücksichtnahme, und manchmal müssen individuelle Ansprüche etwas zurückgesteckt werden. In diesem Sinne hoffen wir auch auf euer Verständnis, wenn wir nicht immer den Service einer Bergschule bieten können.

In diesem Text wurde der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

# Familienbergsteigen FaBe

## Unterschiedliche Altersstufen

Die FaBe-Anlässe sind auf die unterschiedlichen Altersstufen abgestimmt und ermöglichen den Eltern, die Natur zusammen mit ihren Kindern kindgerecht zu erleben. Im technischen Bereich werden sie von erfahrenen Leiterinnen und Leitern betreut.

## Wichtig

Die Anmeldung der Kinder erfolgt immer zusammen mit den Eltern.

## FaBe ist

- Spielerisches Erleben von Natur und Umwelt, Bächlein stauen
- Kraxeln und Klettern, auch für Mami und Papi
- Abseilen, mit einem «Seilbähnli» eine Schlucht überqueren
- Gletscher erkunden und überqueren
- Sich in Gletscherspalten abseilen lassen
- Berge besteigen, steile Weglein erklimmen
- In Berghütten schlafen
- Den Winter anders als auf den Skipisten erleben
- Mit Schneeschuhen durch verschneite Landschaften streifen und mit den Bobs hinunterschlitteln

## Mitmachen können

- Kinder von 4 bis 12 Jahren (im FaBe-Lager bis 15 Jahre)
- Immer in Begleitung mindestens einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Götti, Grosi...)
- Empfehlenswert ist die Familienmitgliedschaft mit Vergünstigungen und speziellen Informationen in den Clubmitteilungen «Rote Karte» und in der Zeitschrift «Die Alpen». Die Kinder von 6 bis 17 Jahren sind in der Familienmitgliedschaft enthalten und gleichzeitig Gönner bei der REGA.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 20. Feb	Abend, Div	A, T1		Abenteuer und Spurensuche im nächtlichen Wald, Simon Härdi
So 28. Feb	1	WT	A, WT1	* Vue des Alpes Sandra Hegglin

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 28. Mrz	1	T	A, T2	Üetliberg–Albispass–Türlersee Sandra Hegglin
Fr 30. Apr	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 1. Mai	1	T	A, T2	Bambini-Tour Ruine Alt Bechburg alternativ: Röti ab Balmberg SO oder Ruine Waldenburg Miriam Sellner
Sa 29. Mai	1	T	B, T2	Creux du Van Miriam Sellner
So 30. Mai	1	T	A, T1	Staffelegg–Ruine Schenkenberg–Thalheim Simon Härdi
Mo 31. Mai	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 1 Einsteiger) Angela Schwab
Sa 5. Jun	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Exkursion Heiner Kilchsperger
Di 8. Jun	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 2 Einsteiger & Fortgeschrittene), Angela Schwab
Sa 19. Juni	1	T	B, T3	Lungern (Schönbüel/Turren)–Brienzer Rothorn, Daniela Zuckschwerdt
Mo 28. Jun	1	T	A, T2	Männlichen–Kleine Scheideg–Wengeneralp Sandra Hegglin
Sa 21. Aug	2	T	B, T2	2-Tages-Wanderung für Familien Piora–Lago Ritom–Lukmanierpass, Sandra Hegglin
So 19. Sep	1	T	A, T1	Höllgrotte Baar Sandra Hegglin
Sa 9. Okt	8	T	B, T3	FaBe-Lager Adelboden Karin Sieber
Fr 22. Okt	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 23. Okt	1	T	B, T3	Pilatus–Mittagägüpfli–Stäfeliflue–Blaue Tosse Thomas Fuhrer

## Kinderbergsteigen KiBe

In der Halle und auf den Touren erlernst du die Grundregeln und -techniken des Bergsports, freust dich über die Bergwelt, wirst dir aber auch deren Gefahren bewusst.

### Sicherheit

Ein Leiterteam, bestehend aus Jugend+Sport-Leitern und KiBe-Leitern, sorgt nach strengen Richtlinien für deine Sicherheit. Nach Bedarf kommt noch ein Bergführer dazu. Der KiBe-Chef und die Mitgliederverwaltung geben gerne Auskunft und weitere Informationen.

### KiBe ist

- Klettern und Bouldern in der Natur sowie in Hallen
- Schneeschuhtouren
- Schlittenfahren und Airboard-Abfahrten
- Wandern
- Hochtouren
- Übernachten in Berghütten!

Immer alles verbunden mit viel Spass.

### Mitmachen können

Alle, die zwischen 10 und 14 Jahre jung sind, Freude am Sport, am Spiel und der Natur haben.

Können musst du nichts! Wenn du schwindelfrei bist, bist du dabei!!

### Welche Ausrüstung musst du bereits haben?

Um bei uns vorbeizuschauen, brauchst du noch keine eigene Ausrüstung. Wir haben Material, das wir dir zur Verfügung stellen können.

### Anmeldung

Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis einer erziehungsberechtigten Person Voraussetzung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der REGA (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis.

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 55.–. Davon fließen Fr. 30.– (Sektionsbeitrag) in die separat geführte JO- bzw. KiBe-Kasse. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert (Touren, Anlässe, Programme). Fr. 12.– kostet das Abo der Zeitschrift «Die Alpen». Die restlichen Fr. 13.– gehen an die Zentralkasse. Die Anmeldung erfolgt auf der Seite Mitgliedschaft. Dort findest du weitere Informationen.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 8. Jan	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Luzia Rohrer
So 17. Jan	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Martin Rohrer
Fr 22. Jan	1	KH		Klettertraining KiBe Luzia Rohrer
Fr 19. Feb	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Luzia Rohrer
So 21. Feb	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Andreas Stehli
Sa 27. Feb	2	S		KiBe-Leitertag (Skitour) Luzia Rohrer
Fr 5. Mrz	1	KH		Klettertraining KiBe Luzia Rohrer
So 14. Mrz	1	KF		Klettern Arête du Raimeux Luzia Rohrer
Fr 19. Mrz	1	KH		Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Luzia Rohrer
So 28. Mrz	1	KF		Klettern Schwarzwald Willy Rüegg
Fr 30. Apr	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Luzia Rohrer
So 9. Mai	1	KF		Klettern Farnen Zähne Luzia Rohrer
Fr 28. Mai	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Luzia Rohrer
So 6. Jun	1	KF		Klettern Eulengrat Andreas Stehli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 18. Jun	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Luzia Rohrer
So 27. Jun	1	KF		Klettern Leitistein Aline Odermatt
So 1. Aug	7	KF		KiBe-Lager Wiwannahütte Andreas Stehli
Fr 20. Aug	1	KF		Abendklettern Luzia Rohrer
Sa 28. Aug	2	KF		Biwak und Klettergarten Luzia Rohrer
Mi 8. Sep	1	Anl		KiBe-Leitersitzung Luzia Rohrer
So 12. Sep	1	Anl		Familienklettern & Fotohöck Luzia Rohrer
Fr 17. Sep	1	KF		Abendklettern Luzia Rohrer
Fr 15. Okt	1	KH		Klettertraining KiBe – Start Hallenklettern Winter 21/22, Luzia Rohrer
So 17. Okt	1	Fb		Bouldern Lindentäli Luzia Rohrer
Mi 1. Dez	1	Anl		KiBe-Leiter-Spaghetti-Plausch Luzia Rohrer



# Jugendorganisation Aarau JO

## **Was ist die JO Aarau?**

Die JO Aarau ist die Jugendorganisation des SAC der Sektion Aarau.

## **Wer sind wir?**

Wir sind eine Gruppe junger Bergbegeisterter, welche die Natur genauso schätzen wie das gemütliche Beisammensein.

## **Warum gibt es eine neue JO Aarau?**

Die JO Aarau wurde Ende 2017 wegen Leitermangel aufgelöst. Ein neues engagiertes Leiterteam hat sich zusammengeschlossen, um mithilfe des SAC Aarau die JO wieder aufzubauen.

Das Leiterteam freut sich, sehr viele neue und ehemalige Mitglieder begrüßen zu dürfen! Wir sind auch auf der Suche nach neuen Leiterinnen und Leitern.

## **Wer kann beitreten?**

Alle bergsportinteressierten Jugendlichen im Alter zwischen 14 und 22.

## **Welche Aktivitäten bieten wir an?**

Wir bieten ein- und mehrtägige Kletter-, Ski- und Hochtouren an. Ausserdem arbeiten wir daran, ein regelmässiges Klettertraining anbieten zu können. Mehr Informationen dazu bald auf unserer Website.

## **Wann wird gestartet?**

Die JO wurde neu aufgebaut und startete im Juli 2020.

## **Wie kann ich mich anmelden?**

Wir freuen uns auf Anmeldungen. Interessierte können sich direkt bei Danny Senn, Tel. 078 715 60 88, melden.

## **Wen kann ich bei Fragen kontaktieren?**

Der JO-Chef und seine Stellvertretung stehen für Fragen gerne zur Verfügung. Anmeldungen für die neue JO nimmt Danny Senn, Tel. 078 715 60 88, gerne entgegen.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 23. Jan	1	S	A, L	Anfänger-Skitour Danny Senn, Oliver Fabel
Sa 20. Feb	1	S	L	Skitour Stotzig First Danny Senn, Oliver Fabel
Sa 20. Mrz	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
Sa 27. Mrz	1	Fb	A, 3a	B&B-Tour B2 & Aqua Basilea Marc Iten, Juliette Baticle
Sa 27. Mrz	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
Sa 3. Apr	1	Div		Reservetag Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten, Samuel Wälty
Fr 30. Apr	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 29. Mai	Vorm., KH		A, 3c	Ausserkantonales Hallenklettern Pilatus Indoor (D4), Marc Iten, Juliette Baticle
Mo 31. Mai	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 1 Einsteiger) Angela Schwab
Sa 5. Jun	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Exkursion Heiner Kilchsperger
Di 8. Jun	1	A		Seiltechnikkurs (Teil 2 Einsteiger & Fortgeschrittene), Angela Schwab
Sa 12. Jun	2	Anl		Chelenalp Frondienst Danny Senn, Marc Iten
Sa 12. Jun	8	Anl		Frondienst Sanierung Abfalldeponie Chelenalphütte Denise Fussen, Heiner Kilchsperger

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 4. Jul		Vorm., KF	B, 5a	Mehrseillängenklettern Marc Iten, Juliette Baticle
Sa 21. Aug	2	H		Anfänger-Hochtour Oliver Fabel, Marc Iten
Sa 11. Sep	2	Fb		Boulderweekend Markus Liniger, Cédric Schäfli
Sa 11. Sep	2	T	B, T2	«Berge als Grenze», Rätikon, NaTour, KulTour Anita Karbacher, Peter Demuth
Fr 22. Okt	3	Div	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Sa 23. Okt	1	Anl		Überraschungstour Markus Liniger, Cédric Schäfli
Sa 11. Dez	2	Div		Skiweekend Markus Liniger, Cédric Schäfli

## Frauengruppe

Die Frauengruppe trifft sich jeweils mittwochs. Am ersten Mittwoch im Monat wird bei einem Essen besprochen, was an den folgenden Mittwochen unternommen wird: Spazieren, Ausflug mit der Bahn, etc.

Zum Jahresprogramm gehört zudem ein Weihnachtsessen im Dezember.

## Seniorengruppe A

### Tourenprogramm

siehe [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) und «Rote Karte».

Leichte bis anspruchsvolle Wanderungen, T1–T3, 4–6 Std.

Leichte bis anspruchsvolle Schneeschuhtouren, WT1–WT3, 4–6 Std.

Anmeldung via Homepage oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

## Seniorengruppe B

### Tourenprogramm

siehe [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) und «Rote Karte».

Wanderungen mit weniger Auf- und Abstiegen,

gemütlicheres Wandertempo, T1/T2, 3–5 Std.

Anmeldung per Mail oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

## Seniorengruppe C

### Tourenprogramm

siehe [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) und «Rote Karte».

Mail des jeweiligen Tourenleiters am Dienstag an alle eingeschriebenen Teilnehmer der Gruppe C.

Leichte Donnerstag-Wanderung,

Gemütliches Wandertempo, T1, bis 3 Std., Auf-/Abstiege bis 300 Hm.

Anmeldung: Per Mail oder telefonisch am Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter.

## Versammlungen und Vorträge

Diese Anlässe sind auch unter der Rubrik «Sektion», Seite 10 ff., und «Anlässe für alle SAC-Mitglieder», S. 42 ff., aufgeführt.



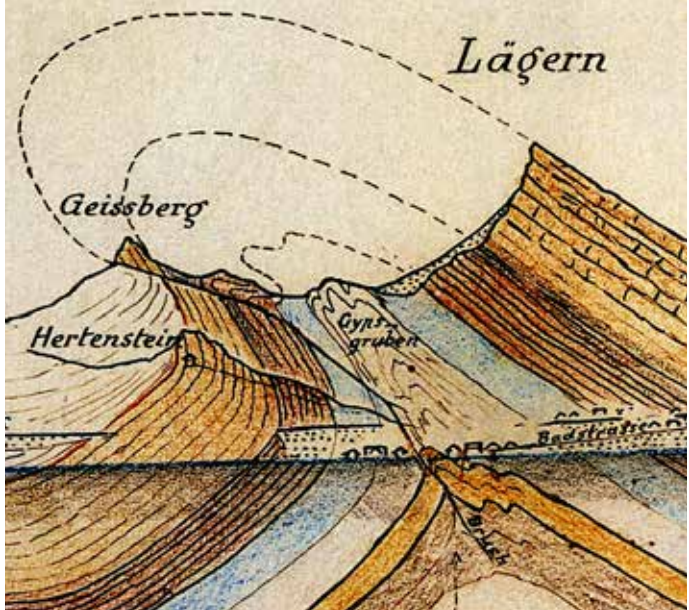
Freitag, 15. Januar 2021, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

### **Christoph Liebetrau, Skitouren in Nordschweden**

Mehr als 6000 km<sup>2</sup> Natur ohne Strassen und Unterkünfte, ein raues Klima mit Temperaturen von  $-30^{\circ}\text{C}$  bis  $+5^{\circ}\text{C}$ , Windgeschwindigkeiten von über 120 km/h und wilde Tiere. Seit 2012 habe ich fünf Mal die Einsamkeit des schwedischen Nationalparks Padjelanten und insbesondere den Sarek im Winter geniessen, lieben und kennen gelernt.

Ein Vortrag über die Erlebnisse und Erfahrungen in der letzten Wildnis im Norden Europas.

Foto: Christoph Liebetrau



Freitag, 5. Februar 2021, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

## **Aargauer Gesteine erzählen aus der Erdgeschichte**

Eine Wanderung von Laufenburg zum Hallwilersee führt uns durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte. Vom kristallinen Grundgebirge am Rhein bis zum grössten Aargauer See erzählen uns die Gesteine aus verschiedenen Erdzeitaltern von der wechselreichen geologischen Vergangenheit, die unsere Landschaft bis heute prägt.

Der Aargauer Geologe André Lambert nimmt uns mit auf diese Erkundung der Erdgeschichte und zeigt auf, wie diese an geologischen Hotspots im Aargau sichtbar und verständlich wird.

Foto: [https://www.ag.ch/de/bvu/umwelt\\_natur\\_landschaft/umwelt\\_1/geologie/geologie.jsp](https://www.ag.ch/de/bvu/umwelt_natur_landschaft/umwelt_1/geologie/geologie.jsp)

Daniela Schwegler

# Himmelwärts

Bergführerinnen im Porträt



Freitag, 9. April 2021, 19.30 Uhr. Der Veranstaltungsort wird in der «Roten Karte» und im Internet publiziert.

## «HIMMELWÄRTS. Bergführerinnen im Porträt»

Daniela Schwegler bringt uns mit ihren Büchern die Welt der Bergfrauen näher. Bereits vier Erfolgsbücher, darunter zwei Bestseller, hat sie geschrieben. Ihr neuester Bergfrauenband ist im 2019 erschienen und porträtiert 12 Bergführerinnen, die von ihrer Leidenschaft erzählen. Daniela Schwegler gibt uns einen Einblick in ihr neuestes Buch und zeigt dazu wunderbare Reportagefotos.



Freitag, 7. Mai 2021, 19.30 Uhr, Traube Küttigen

### **Bergsteigen in Ladakh, der versteckten Provinz Indiens Kun 7077 m; Stok Kangri 6153 m**

Im Sommer 2019 nahmen Verena Rohrer und Silvan Schenk an einer Expedition zu einem abgelegenen Gipfel im Norden Indiens teil. Verena und Silvan nehmen uns mit nach Indien und geben uns einen Einblick in diese faszinierende Expedition – gepaart mit kulturellen Höhepunkten.

Foto: Silvan Schenk





Freitag, 3. September 2021, 19.30 Uhr  
Katholische Kirche Schöffland

### **Bike Trip to Finland (3200 km)**

Peter Thomaser zeigt uns seine Fahrt von Unterkulm mit dem Fahrrad zum Polarkreis.

Nicht der sportliche Ehrgeiz, sondern das absolute Erlebnis in der Natur sowie Länder und Leute kennen lernen, haben ihn angetrieben mit seinem Fahrrad von zu Hause aus zum Polarkreis zu fahren. In seinem Video mit Landeshymnen und Musik aus den besuchten Ländern präsentiert er sein einmaliges Erlebnis.

Foto: Peter Thomaser



1. Oktober 2021, Traube Küttigen

### **Steigende Temperaturen – bröckelnde Berge**

Steinschlag und Bergsturzereignisse wie 2017 am Piz Cengalo sind in den Alpen häufiger geworden. Die objektiven Gefahren beim Bergsteigen haben damit zugenommen. In seinem Referat ordnet der Geologe und Bergführer Dr. Jürg Meyer diese Ereignisse der letzten Jahre in die grösseren Zusammenhänge der Auswirkungen der Klimaerwärmung auf die Alpen ein und dokumentiert sie mit Bildern und Videos. Ein spannender Referent mit einem aktuellen Thema.

Foto: <https://www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/vortragsreihe-der-berg-ruft-der-berg-kommt-am-alpinen-museum>



5. November 2021, 19.30 Uhr, Bächli Bergsport, Aarau

### **Bergsport-Ausrüstung – nachhaltig produziert?**

Welche Spuren man in der Natur hinterlässt, beeinflusst man nicht erst auf einer Tour, sondern bereits beim Kauf seiner Ausrüstung. Was heisst das für die Auswahl von Ausrüstungsgegenständen? Wie reagieren Hersteller und Verkäufer von Bergsport-Ausrüstung auf die Forderung nach Nachhaltigkeit? Wie sieht die Ökobilanz eines Tourenskis aus? Welche Entwicklungen in der Produktion von nachhaltiger Bergsport-Ausrüstung sind schon umgesetzt oder zeichnen sich ab?

Wir diskutieren solche Fragen mit Expertinnen und Experten von Bächli-Bergsport, des Ausrüstungs-Produzenten Mammut und eines Vertreters von Mountain Wilderness.

Foto: <https://pxhere.com/en/photo/1160361>

## Anlässe für alle SAC-Mitglieder

Diese Anlässe sind auch unter der Rubrik «Sektion», Seite 10 ff., aufgeführt.

Mi 6. Jan	Abend, Anl	Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köppli
So 10. Jan	1 Anl	Zeglingerfahrt, Teilnahme am Mittagessen Werner Stähli
Mi 13. Jan	Abend, Anl	Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte, Vreni Köppli
Fr 15. Jan	Abend, Anl	Mitgliederversammlung – Skitouren in Nordschweden, Denise Fussen
Mi 20. Jan	Abend, Anl	Konditionstraining – Starch für dä Schneesport, Vreni Köppli
Mi 27. Jan	Abend, Anl	Konditionstraining – vor de Ferie umso wichtiger, Vreni Köppli
Fr 5. Feb	Abend, Anl	Mitgliederversammlung – Aargauer Gesteine erzählen aus der Erdgeschichte Denise Fussen
Mi 17. Feb	Abend, Anl	Konditionstraining – Sommertoure – bisch ready? Vreni Köppli
Mi 24. Feb	Abend, Anl	Konditionstraining – nöd nur für Trainierti.... Vreni Köppli
Fr 26. Feb	Abend, Anl	Fondue im Irehägeli, bei Vollmond Bernhard Meichtry
Mi 3. Mrz	Abend, Anl	Konditionstraining – scho mal usprobiert? Vreni Köppli
Fr 5. Mrz	Abend, Anl	Generalversammlung Christoph Liebetrau
Mi 10. Mrz	Abend, Anl	Konditionstraining – es ist nie zu spät! Vreni Köppli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 17. Mrz	Abend,	Anl		Konditionstraining – ungenlenkig? untrainiert? Vreni Köppli
Sa 20. Mrz	1	Anl		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
Mi 24. Mrz	Abend,	Anl		Konditionstraining – nur no drü mal :-) Vreni Köppli
Sa 27. Mrz	1	Anl		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg, Samuel Wälty
Mi 31. Mrz	Abend,	Anl		Konditionstraining – im Endspurt + voll fit :-) Vreni Köppli
Sa 3. Apr	1	Anl		Reservetag Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten, Samuel Wälty
Mi 7. Apr	Abend,	Anl		Konditionstraining – Uuppss :-)) s letschte vor de Summerpause, Vreni Köppli
Fr 9. Apr	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung – „HIMMELWÄRTS. Bergführerinnen im Porträt“, Denise Fussen
Mi 14. Apr	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köppli
Sa 24. Apr	1	Anl		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
Fr 30. Apr	3	Anl	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 5. Mai	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köppli
Fr 7. Mai	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung – Bergsteigen in Ladakh, der versteckten Provinz Indiens – Kun 7077 m; Stok Kangri 6153 m Denise Fussen

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 8. Mai	1	Anl		Fronddienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 2. Jun	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 5. Jun	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Exkursion Heiner Kilchsperger
Sa 12. Jun	8	Anl		Fronddienst Sanierung Abfalldeponie Chelenalphütte Denise Fussen, Heiner Kilchsperger
Mi 7. Jul	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Mi 4. Aug	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Mi 1. Sep	Abend,	Anl		Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-)), Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 3. Sep	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung – Bike Trip to Finland (3200 km), Denise Fussen
Fr 1. Okt	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung – Steigende Temperaturen – bröckelnde Berge Denise Fussen
Mi 6. Okt	Abend,	Anl		Team Kondi – nur no hüt und am 13. ab em 20. Okt. Indoor, Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 9. Okt	1	Anl	C, T3	Trailrunning in den Voralpen Angela Schwab
Mi 20. Okt	Abend,	Anl		Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli
Fr 22. Okt	3	Anl	B, T1	Raclette im Irehägeli Bernhard Meichtry

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 24. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h. Teilnahme nur am offiziellem Teil ab 18.00 h Lukas Roth
Mi 27. Okt	Abend,	Anl		Konditionstraining – ungelenig? untrainiert? Vreni Köpfli
Mi 3. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Fr 5. Nov	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung – Bergsport- Ausrüstung – nachhaltig produziert? Denise Fussen
Sa 6. Nov	1	Anl		Frondienst, Clubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 10. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – lass dich überraschen :-)), Vreni Köpfli
Mi 17. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Bliib fit mach mit Vreni Köpfli
Mi 24. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier! Vreni Köpfli
Mi 1. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät – ohni seich :-)), Vreni Köpfli
Mi 8. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – gäge d Wienachtshetik, Vreni Köpfli
Mi 15. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – Beweglichkeit, dass es fägt.... Vreni Köpfli
Mi 22. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – never give up Vreni Köpfli



## **Clubhaus Irehägeli [sac-aarau.ch/huetten](http://sac-aarau.ch/huetten)**

Ob Fest, Tagung, Schulung oder ausspannen und Ruhe geniessen: Lade deine Gäste an den Jurasüdfuss ins Irehägeli nach Biberstein bei Aarau ein. Hier findest du mit Blick in die Alpen Platz für 20–26 Personen im Innen- und Aussenbereich.

### **Zentrale Lage und gut erreichbar**

Aus Zürich, Bern, Basel oder Luzern – der Ort ist mit dem öV und dem Auto schnell zu erreichen (Parkplätze beim alten Steinbruch Ihegi). Vom Bhf. Aarau Bus Nr. 4 bis Endstation Biberstein Ihegi. Von hier in 5–10 Min. zum Clubhaus Irehägeli.

### **Attraktiver Veranstaltungsort, im Grünen, inmitten der Natur**

Der Hauptraum mit drei grossen Tischen, Schwedenofen und elektrischer Heizung, die voll ausgerüstete Küche und der Garten mit grosser Grillstelle und Gasgrill ermöglichen zu jeder Jahreszeit eine Vielzahl von Anlässen. Ein kleines Getränkeangebot inkl. Kaffee und Tee ist vorhanden.

### **Information und Reservation**

Wir freuen uns über eine telefonische Reservation oder über deine Anfragen.

Hüttenwart

Bernhard Meichtry, [irehaegeli@sac-aarau.ch](mailto:irehaegeli@sac-aarau.ch)

062 824 68 10, 079 769 17 44

Stellvertreter

Max Hirsbrunner, 062 823 03 45, 079 281 76 50





## Chelentalphütte SAC, 2350 m [chelenalp.ch](http://chelenalp.ch)

Hüttentelefon 041 885 19 30  
E-Mail [chelenalp@goeschenen.ch](mailto:chelenalp@goeschenen.ch)

Hüttenwarte Remo Gisler 079 386 13 23 [remogisler@hotmail.com](mailto:remogisler@hotmail.com)  
Petra Gisler 079 741 84 29  
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen

### Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m)
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h
- Chelentalphütte–Bergseehütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss)
- Chelentalphütte–Dammahütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

### Skitouren

Die Urner Haute Route von Realp nach Engelberg!  
Die Unterkünfte Albert-Heim-Hütte / Chelentalphütte / Tierberglühütte / Hotel Steingletscher / Sustlihütte sind auf Anfrage alle bewartet.  
Die Tour kann bei schlechtem Wetter überall abgebrochen werden, rassige Skitourenwoche ganz in deiner Nähe!



## Reglement Clubmaterial

Das Mietmaterial steht künftig nur noch für Kurse zur Verfügung.  
Bei Bedarf bitte bei der Kursleitung melden.

Teilnehmende auf regulären Touren sind selbst für ihr Material verantwortlich.

## Tourenreglement

### Tourenkommission

- 1.1 Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen/Schneeschuhtouren, Kurse, Exkursionen usw., nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.
- 1.2 Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter und Wanderungen und die verantwortliche Person für die Ausbildung, zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

## **Tourenprogramm**

- 2.1 Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.
- 2.2 Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.
- 2.3 Die Senioren- und die Frauengruppe, wie auch die JO, die Kindergruppe und das Familienbergsteigen können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen.
- 2.4 Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmwurf ist – den TL vorzulegen – vom Vorstand zu genehmigen und – jedem Sektionsmitglied als gedrucktes Tourenprogramm zuzustellen.

## **Tourenleitung**

- 3.1 Die Sektion hat zum Ziel, dass sämtliche TL aller Bereiche und Schwierigkeitsgrade eine entsprechende Ausbildung absolvieren. Die TK entscheidet über allfällige Ausnahmen (unter Einhaltung der ZV-Verordnungen).
- 3.2 Sämtliche TL aller Bereiche (Ausnahme: Leitende von Wander- und Schneeschuhtouren bis und mit T2 und WT2) unterliegen den Weiterbildungspflichten gemäss ZV: mindestens 3 Kurstage à 6 Ausbildungsstunden innerhalb von 6 Kalenderjahren.
- 3.3 Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.
- 3.4 Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.
- 3.5 Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.
- 3.6 Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.
- 3.7 Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.

- 3.8 Die Spesen der TL bei Touren werden auf die Teilnehmenden abgewälzt; hingegen gehen die anteilmässigen Kosten für den Bergführer zu Lasten der TL. Ausnahmen wie z. B. bei Ausbildungskursen bedürfen der Bewilligung durch die Tourenkommission. Als Spesen gelten die Reise-, Halbpensions- und Übernachtungskosten des TL. Für die Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person (Fahrer und Passagiere) und Kilometer verrechnet. Es ist aus ökonomischen und ökologischen Gründen darauf zu achten, dass möglichst wenige Autos eingesetzt werden, die möglichst je 4–5 Personen transportieren. Ab 4 Personen im Auto wird die Fahrentschädigung nicht mehr pro Person berechnet, sondern mit max. 70 Rappen pro gefahrenen Kilometer. Bei ungleich gefüllten Autos wird das Total der eingezogenen Fahrbeiträge gleichmässig verteilt.

### **Teilnehmer (Rechte und Pflichten)**

- 4.1 Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2.2.–2.4 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglements und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge. Die Teilnahme von Nichtmitgliedern an einer SAC-Sektionstour ist grundsätzlich dreimal erlaubt. Danach wird mit dem Gast Kontakt aufgenommen, um ihn als Mitglied zu gewinnen. Sektionsmitglieder werden bevorzugt behandelt (wird an der GV am 2. März 2012 zur Genehmigung vorgelegt).
- 4.2 Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.
- 4.3 Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.
- 4.4 Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Sie haben sich rechtzeitig beim TL anzumelden und an der Tourenbesprechung teilzunehmen. Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mit zu tragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.

- 4.5 Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann, wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.
- 4.6 Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder eine Bergführerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (CHF 300 pro Bergführer/in pro Tag).
- 4.7 Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenschütteten-Suchgeräten obligatorisch. Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel und eine Lawinensonde bei sich.
- 4.8 Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.
- 4.9 Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

## **Schlussbestimmungen**

- 5.1 Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J&S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglements.



## Adressen

### Vorstand

#### Präsident



Liebetrau Christoph  
Myrtenstrasse 19  
5737 Menziken

christoph.liebetrau@sac-aarau.ch  
062 771 44 32, 079 474 12 02

#### Aktuariat, Website



Dössegger Tina  
Adolf Frey-Strasse 3  
5000 Aarau

tina.doessegger@sac-aarau.ch  
077 449 49 19

#### Vizepräsident



Stähli Werner  
Halden 30  
5000 Aarau

werner.staehli@sac-aarau.ch  
062 824 42 75, 079 314 42 57

#### Mitgliederverwaltung *Wahl an der GV 2021*



Häuptli Madeleine  
Bäbenmattweg 1  
5727 Oberkulm

madlen.haeuptli@sac-aarau.ch  
062 776 10 26, 079 282 58 12

## Kassier



Lüscher Hans Rudolf  
Gartenweg 10  
5726 Unterkulm

[hansrudolf.luescher@sac-aarau.ch](mailto:hansrudolf.luescher@sac-aarau.ch)  
062 776 43 51, 078 714 42 86

## Umwelt- und Kulturkommission



Fussen Denise  
Ringstrasse Nord 10  
5600 Lenzburg

[denise.fussen@sac-aarau.ch](mailto:denise.fussen@sac-aarau.ch)  
041 660 45 74, 079 850 51 04

## Tourenkommission *Wahl an der GV 2021*



Roth Lukas  
Brühlstrasse 63  
5018 Erlinsbach

[lukas.roth@sac-aarau.ch](mailto:lukas.roth@sac-aarau.ch)  
079 475 49 14

## Redaktionskommission



Simonet Denis  
Ateliergasse 4  
5600 Lenzburg

[denis.simonet@sac-aarau.ch](mailto:denis.simonet@sac-aarau.ch)  
076 509 84 82

## Hüttenkommission



Freiwald Lutz  
Schartenstrasse 80  
5430 Wettingen

[lutz.freiwald@sac-aarau.ch](mailto:lutz.freiwald@sac-aarau.ch)

## Tourenkommission

### Chef

Roth Lukas  
Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach  
lukas.roth@sac-aarau.ch  
079 475 49 14

### Trekking / Schneeschuhtouren

Meyer Daniel  
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen  
daniel.meyer@sac-aarau.ch  
062 723 63 87, 079 239 52 01

### Wintertouren

Roth Lukas  
Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach  
lukas.roth@sac-aarau.ch  
079 475 49 14

### Sommertouren

Holenstein Fabian  
In der Schappe 15, 4144 Arlesheim  
fabian.holenstein@sac-aarau.ch  
079 503 10 63

### Jugend

Stehli Andreas  
Grienmatt 10, 4410 Liestal  
andreas.stehli@sac-aarau.ch  
061 901 52 62, 079 597 37 04

## Hüttenkommission

### Leitung

Freiwald Lutz  
Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen  
lutz.freiwald@sac-aarau.ch

### Wege und Zugänge

Breitschmid Paul  
Eisengasse 33, 5600 Lenzburg  
paul.breitschmid@sac-aarau.ch  
079 245 07 22

### Chelenalp Hüttenwarte

Gisler Remo & Petra  
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen  
remogisler@hotmail.com  
079 386 13 23

### Diverses

Wettstein-Baum Verena  
Burghaldeweg 18f, 5024 Küttigen  
verena.wettstein@sac-aarau.ch  
062 827 34 57, 079 452 93 88

### Irehägeli Verwalter

Meichtry Bernhard  
Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau  
bernhard.meichtry@sac-aarau.ch  
062 824 68 10, 079 769 17 44

### Irehägeli Verwalter Stv.

Hirsbrunner Max  
Goldernstrasse 33 a, 5000 Aarau  
max.hirsbrunner@sac-aarau.ch  
062 823 03 45, 079 281 76 50



## Umwelt-/Kulturkommission

### Chefin

Fussen Denise  
Ringstrasse Nord 10, 5600 Lenzburg  
denise.fussen@sac-aarau.ch  
041 660 45 74, 079 850 51 04

Bachmann Marc  
Rütliweg 14, 5000 Aarau  
marc.beachman@sac-aarau.ch  
062 822 38 17

Demuth Peter  
Wynemattestrasse 10, 5034 Suhr  
peter\_demuth@bluewin.ch  
062 777 16 31, 079 244 68 62

Karbacher Anita  
Troxlerweg 10, 5000 Aarau  
anita.karbacher@sac-aarau.ch  
062 822 49 68, 079 796 72 05

Kilchsperger Heiner  
Hintere Dorfstrasse 9, 5034 Suhr  
heiner.kilchsperger@sac-aarau.ch  
062 842 06 83, 079 548 30 62

## Redaktionskommission

### Gesamtleitung Redaktion

Simonet Denis  
Ateliergasse 4, 5600 Lenzburg  
denis.simonet@sac-aarau.ch  
076 509 84 82

### Co-Redaktion

Dedecke Susanne Bettina  
Suhrgasse 1, 5037 Muhen  
susanne.dedecke@sac-aarau.ch  
079 380 50 65, 079 756 21 64

### Technik und Layout

Haller Alfred  
Renggerstrasse 48, 5000 Aarau  
alfred.haller@sac-aarau.ch  
062 824 59 73, 079 298 25 52

### News, Tourenberichte

Dössegger Tina  
Adolf Frey-Strasse 3, 5000 Aarau  
tina.doessegger@sac-aarau.ch  
077 449 49 19

### Website, Webmaster, Tourenberichte, Droptours

Gass Chris  
Blumenweg 10, 4556 Bolken  
christian.gass@sac-aarau.ch  
079 690 80 70

## Tourenleitung Sektion

Ausbildung gemäss CC



Albani Corinne  
*Winter 1*

Am Mattenhof 8, 6010 Kriens  
co.albani@gmail.com  
079 448 21 90



Bucher Martin  
*Sommer 1*  
*Winter 2*

Heinimmoosstrasse 1, 5735 Pfeffikon LU  
martin131@bluewin.ch  
079 231 34 42



Burkhalter Sara

Neumattstrasse 5, 5600 Lenzburg  
sara.burkhalter@gmx.ch  
077 425 07 77



Cornaz Samuel

Schöngrundstrasse 55, 4600 Olten  
sc.corrae@bluewin.ch  
062 212 34 36, 079 350 56 31



Dürst Emmi  
*Bergwandern*

Delfterstrasse 30, 5004 Aarau  
emmduerst@hotmail.com  
062 535 19 40, 079 737 37 58



Demuth Peter  
*Sommer 1*  
*Schneeschuhtouren*

Wynemattstrasse 10, 5034 Suhr  
peter\_demuth@bluewin.ch  
062 777 16 31, 079 244 68 62



Fischer Tamara  
*Bergwandern*

Holzstrasse 41, 5745 Safenwil  
tamarafischer@bluewin.ch  
079 780 07 25



Frei Christian

Im Röhler 4, 5460 Baden  
frei@gmx.ch  
078 765 75 08



Gerber Christine  
*Schneeschuhtouren  
Bergwandern*

Mühlerainweg 1, 5736 Burg AG  
chri-ge@bluewin.ch  
062 771 59 34, 077 407 13 37



Freiwald Lutz  
*Sommer 1*

Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen  
lutz.freiwald@sac-aarau.ch



Gregori Regina  
*Bergwandern*

Mäderstrasse 2, 5400 Baden  
rehoc@sunrise.ch  
056 221 21 42



Frey Urs  
*Sommer 1  
Winter 2  
Sportklettern*

Juraweidstrasse 3, 5023 Biberstein  
urs61.frey@gmail.com  
062 827 23 38, 079 427 36 53



Gutjahr Rolf  
*Bergwandern*

Scheidweg 8, 5024 Küttigen  
gutjahr.423@gmail.com  
079 318 13 16



Fuhrer Thomas  
*Sommer 2  
Winter 2*

Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden  
thfuhrer@gmx.ch  
062 724 18 88, 077 497 02 73



Holenstein Fabian  
*Sommer 1  
Winter 1*

In der Schappe 15, 4144 Arlesheim  
fabian.holenstein@hotmail.com  
079 503 10 63



Hunziker Christoph  
*Sommer 1*

Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden  
christoph.hunziker@iaeth.ch  
062 723 54 26, 079 407 14 47



Meichtry Bernhard  
*Sommer 1*  
*Winter 2*  
*Sportklettern*

Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau  
beni-meichtry@bluewin.ch  
062 824 68 10, 079 769 17 44



Knechtli Martin  
*Winter 2*

Dürrenäscherstr. 13, 5725 Leutwil  
knechtli-sager@datacomm.ch  
062 777 29 80, 079 465 37 42



Meyer Daniel  
*Schneeschuhtouren*  
*Alpinwandern*

Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen  
daniel.meyer@zik5037.ch  
062 723 63 87, 079 239 52 01



Kretz Elisabeth  
*Bergwandern*

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG  
ekretz@bluewin.ch  
062 842 01 73, 079 461 74 89



Mühlethaler Thomas  
*Schneeschuhtouren*  
*Bergwandern*  
*Alpinwandern*

Rynetelstrasse 1 B, 5722 Gränichen  
thomas.muehlethaler@sac-aarau.ch  
079 438 46 16



Matthias Sven  
*Sommer 1*

Aavorstadt 34, 5600 Lenzburg  
sven.matthias77@gmail.com  
062 891 46 49, 076 441 46 49



Peier Andreas  
*Sommer 1*

Mitteldorfstrasse 33, 5245 Habsburg  
a\_peier@hotmail.com  
079 762 72 66



Rohrer Verena  
*Sommer 2*  
*Winter 2*

Sonnenweg 11, 5022 Rombach  
verena.rohrer@gmail.com  
078 624 08 60



Roth Mirjam  
*Sommer 1*  
*Winter 1*

Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach  
roth.mirjam@gmail.com  
079 386 99 09



Römmelt Jutta  
*Winter 2*

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden  
jutta.roemmelt@gmx.ch  
062 723 63 49, 076 306 98 00



Rüegg Willy  
*Sommer 1*  
*Winter 2*

Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick  
willyt.rueegg@bluewin.ch  
062 871 89 59, 079 816 16 42



Römmelt Ullrich  
*Sommer 1*  
*Winter 2*

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden  
ullrich.roemmelt@ksa.ch  
062 723 63 49, 076 306 98 00



Sandmeier Urs  
*Sommer 1*  
*Winter 2*

Ahornweg 8, 5103 Möriken  
urs.sandmeier@gmx.ch  
062 891 31 74, 079 302 99 61



Roth Lukas  
*Sommer 1*  
*Winter 2*

Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach  
l.roth@gmx.ch  
079 475 49 14



Schenk Silvan  
*Sommer 2*  
*Winter 2*

Sonnenweg 11, 5022 Rombach  
silvan.schenk@bluewin.ch  
079 733 70 33



Schibli Schuhmacher  
Patricia  
*Winter 1*

Schönenbühlstr. 38a, 5430 Wettingen  
p\_schibli\_w@gmx.ch  
056 430 23 05, 076 430 23 05



Stehli Andreas  
*Sommer 2*  
*Winter 2*  
*Sportklettern*

Grienmatt 10, 4410 Liestal  
andreas.stehli@swissonline.ch  
061 901 52 62, 079 597 37 04



Schiegg Cornelia  
*Winter 1*

Stritengässli 1, 5000 Aarau  
cony.schiegg@gmx.ch  
079 643 98 71



Stocker Werner  
*Sommer 1*

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd  
y.w.stocker@bluewin.ch  
079 200 67 14



Schnell Raffael  
*Sommer 2*

Gässlimattweg 3, 5703 Seon  
raffael.schnell@gmx.ch  
078 852 75 60



Stocker-Bachmann  
Yvonne  
*Schneeschuhtouren*  
*Bergwandern*

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd  
y.w.stocker@bluewin.ch  
079 313 31 75



Schwab Angela  
*Sommer 1*

Südallee 14, 5034 Suhr  
angela.schwab@gmx.ch  
079 158 35 53



Suter Mario  
*Sommer 1*  
*Winter 1*

Tiliastrasse 6, 5603 Staufen  
mario.suter@doninelli.ch  
079 457 16 49



van Dijke Peter  
Sommer 1  
*Schneeschuhtouren*

Buchenweg 17, 5034 Suhr  
peter.vandijke@gmx.ch  
062 842 12 45, 079 252 17 93



Wälty Samuel  
Sommer 1

Kunzhubel 1, 5742 Kölliken  
samuel.waelty@gmx.ch  
062 723 38 63, 079 623 65 79



Wildi Bruno  
*Bergwandern*  
*Alpinwandern*

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG  
bruno\_wildi@bluwin.ch  
062 842 01 73, 077 402 04 41

## Familienbergsteigen FaBe

### Chef

Frei Christian  
Im Röhler 4, 5460 Baden  
frei@gmx.ch  
078 765 75 08

### Leitungsteam

Fuhrer Thomas  
Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden  
thfuhrer@gmx.ch  
062 724 18 88, 077 497 02 73

Härdi Simon  
Signalstrasse 11, 5000 Aarau  
simon@haerdi.ch  
062 822 31 68, 079 799 20 02

Hegglin Sandra  
Alte Wohlerstr. 5, 5524 Niederwil AG  
sandra@fam-hegglin.ch  
076 415 79 81

Hunziker Christoph  
Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden  
christoph.hunziker@iaeth.ch  
062 723 54 26, 079 407 14 47

Sellner Miriam  
Steinfeldstrasse 38, 5033 Buchs AG  
miriam.hansen@gmx.de  
062 823 04 11, 076 462 57 24

Sieber Karin  
Niderfeldweg 4, 5722 Gränichen  
sieberkarin@yahoo.de  
079 333 32 82

Zuckschwerdt Daniela  
Ahornweg 5, 5000 Aarau  
d.zuckschwerdt@yahoo.com  
079 821 06 51

## Kinderbergsteigen KiBe

### **Chefin**

Rohrer Luzia  
*J+S Bergsteigen*  
Dammweg 52, 5000 Aarau  
rohrer.luzia@gmail.com  
062 824 63 72

### **Chef**

Stehli Andreas  
*J+S Bergsteigen Kursleiter 2*  
*J+S Skitouren Kursleiter 2*  
*J+S Sportklettern*  
Grienmatt 10, 4410 Liestal  
andreas.stehli@sac-aarau.ch  
061 901 52 62, 079 597 37 04

### **Leitungsteam**

Dillier Jirayu  
*J+S Bergsteigen*  
Allmendstrasse 13 A, 5300 Turgi  
jirayu.c.o.pura@hotmail.com  
078 805 94 89

Fischer Rena  
Haselweg 11, 5600 Lenzburg  
rena.f@gmx.ch  
079 311 22 98

Frohnert Orna  
Winkelstrasse 8, 5704 Egliswil  
orna.frohnert@gmail.com  
062 775 04 47, 078 894 07 96

Müller Scherwey David  
*J+S Sportklettern*  
Engestrasse 28, 5704 Egliswil  
dav.mueller@yahoo.de  
076 427 50 73

Odermatt Aline  
*J+S Bergsteigen*  
*J+S Sportklettern, Kursleiterin 1*  
Eptingerstrasse 19, 4052 Basel  
aline.odermatt@gmx.ch  
062 775 19 84, 076 576 24 64

Rohrer Martin  
*J+S Bergsteigen Bergführer*  
*J+S Skitouren Bergführer*  
*J+S Sportklettern Bergführer*  
Dammweg 52, 5000 Aarau  
martinrohrer61@gmail.com  
062 824 63 72

Rüegg Willy  
*J+S Bergsteigen*  
*J+S Skitouren*  
Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick  
willyt.rueegg@bluewin.ch  
062 871 89 59, 079 816 16 42

Schnyder Noah Fabian  
*J+S Bergsteigen*  
Langmattstrasse 5, 5015 Erlinsbach  
noah.schnyder@gmail.com  
062 844 49 14, 079 263 10 72

Winkler Felix  
*J+S Bergsteigen*  
Bahnhofstrasse 5, 8600 Dübendorf  
f3winkler@t-online.de  
076 232 11 20



## Jugendorganisation JO

### JO-Chef

Liniger Markus  
Rankacherstrasse 5, 5033 Buchs  
markus.liniger@jo-aarau.ch  
062 824 24 86, 079 678 75 69

### JO-Chef Stv.

Schäfli Cédric  
KWC-Gasse 2a, 5726 Unterkulm  
cedric.schaefli@jo-aarau.ch  
062 842 42 85, 079 755 57 61

### Leitungsteam

Baticle Juliette  
Obere Grabenmattenstrasse 15a  
5452 Oberrohrdorf  
juliette.baticle@jo-aarau.ch  
079 830 46 69

Fabel Oliver  
Maienzugstrasse 8a, 5000 Aarau  
oliver.fabel@jo-aarau.ch  
079 461 17 06

Iten Marc  
Ammerswiler Strasse 71  
5600 Lenzburg  
marc.iten@jo-aarau.ch  
062 891 46 80

Senn Danny  
Trieschäckerstrasse 42, 5032 Rohr AG  
danny.senn@jo-aarau.ch  
062 824 60 88, 078 715 60 88

## Frauengruppe

Haberstich Edith  
Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau  
edith.haberstich@sac-aarau.ch  
062 822 42 58

## Seniorengruppe

### Seniorenobmann

Stocker-Annaheim Werner  
Pfalzweg 30, 5603 Staufen  
werner.stocker-annaheim@sac-aarau.ch  
062 891 10 21, 079 325 82 81

### Seniorengruppe A *ad interim*

Stocker-Annaheim Werner  
Pfalzweg 30, 5603 Staufen  
werner.stocker-annaheim@sac-aarau.ch  
062 891 10 21, 079 325 82 81

### Seniorengruppe B

Stäuble-Bopp Christine  
Neudorfstr. 29, 5726 Unterkulm  
christine.staeuble@sac-aarau.ch  
062 776 01 18, 076 595 09 63

### Seniorengruppe C

Hunziker Ruth  
Heimatweg 22, 5040 Schöftland  
ruth.hunziker@sac-aarau.ch  
062 721 33 65

## Weitere Funktionen

### Bibliothekar

Rüegg Willy  
Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick  
willy.rueegg@sac-aarau.ch  
062 871 89 59, 079 816 16 42

### Konditionstraining

Köpfli Vreni  
Gislifluestrasse 17, 5033 Buchs  
vreni.koepfli@sac-aarau.ch  
079 487 59 45

### Unterhalt Klettergärten

Lindegger Daniel  
Mühleweg 1, 5722 Gränichen  
079 810 29 61  
klettergarten@sac-aarau.ch

Wälty Sämi  
Kunzhubel 1, 5742 Kölliken  
klettergarten@sac-aarau.ch

### Revisoren

Meyer Daniel  
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen  
daniel.meyer@sac-aarau.ch  
062 723 63 87, 079 239 52 01

Stoller Claude  
Zelglistrasse 11, 5600 Lenzburg  
claud.stoller@sac-aarau.ch  
062 891 64 12

## E-Mail-Adressen SAC Aarau

SAC Sektion Aarau  
info@sac-aarau.ch

Clubhaus Irehägeli  
irehaegeli@sac-aarau.ch

Mitgliederverwaltung  
mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch

Jahresprogramm / Rote Karte  
redaktion@sac-aarau.ch

Tourenberichte  
tourenbericht@sac-aarau.ch

Internetauftritt / Website  
webmaster@sac-aarau.ch

Unterhalt Klettergärten  
klettergarten@sac-aarau.ch

JO Aarau  
info@jo-aarau.ch

## Wie werde ich Mitglied beim SAC Sektion Aarau?

Lies zuerst die Informationen auf der Seite Mitgliedschaft durch.

Die Anmeldung muss zwingend über die Website des Schweizer Alpen-Clubs SAC unter Mitgliedschaft > Mitglied werden in der entsprechenden Mitglieder-kategorie «Einzel», «Junior» oder «Familie» erfolgen.

Wichtig: Wähle unter «Sektion» Aarau aus.

## Was ist «Die Rote Karte»?

«Die Rote Karte» ist die offizielle, vier Mal jährlich erscheinende Publikation mit den aktuellen Touren, ausgesuchten Tourenberichten, News und Infos des SAC Aarau. Lies die aktuellste Ausgabe oder stöbere im Archiv.

## Wer kann das Clubhaus «Irehägeli» mieten?

Das Irehägeli kann grundsätzlich von allen gemietet werden. Es ist ein idealer Ort im Grünen auch für private Feiern, Zusammenkünfte, Treffen und Sitzungen. Weitere Details zur Einrichtung, Lage, Reservation, Miete usw. findest du auf Seite 46 und im Internet unter [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch)

## Notfallkonzept und Notfallkarten

Folgende und weitere Dokumente können als PDF heruntergeladen werden:

[sac-aarau.ch](http://sac-aarau.ch) > Touren & Kurse > Sicherheit

- Notfallkonzept SAC Aarau
- Notfallkarte für Tourenleitende und Teilnehmende
- Notfallblatt für Tourenteilnehmende
- Notfallblatt Senioren

## Links auf [sac-aarau.ch](http://sac-aarau.ch)

Partner	Schweizer Alpen-Club SAC Schweiz Deutscher Alpenverein DAV Sektion Reutlingen Kraftreaktor Klettereldorado Lenzburg
Wetter & Lawinen	MeteoSchweiz meteo   centrale Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF
Mobilität	SBB Alpentaxi Schneetourenbus Bus Alpin
Hütten	Hüttenverzeichnis des SAC Schweiz Hütten aller europäischen Alpenvereine
Tourenplanung	bergportal.ch Schweizer Bergführerverband Bergsportschulen Schweiz Bundesgeoportal Schiessanzeigen der Schweizer Armee Camptocamp GPS-Tracks Wandersite Alternatives Wandern Via-Ferrata Klettersteig alpenvereinaktiv.com
Bergrettung, Sicherheit	Schweizerische Rettungsflugwacht REGA Alpine Rettung Schweiz Alpine Sicherheit
Umwelt	keepwild! clean climbing Natursportinfo Internationale Alpenschutzkommission CIPRA Respektiere deine Grenzen / Wildruhezonen